

SORTIES/BALADES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

MARS
SAMEDI 13

Croquez la nature à pleines dents avec les salades sauvages !

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir
de 7 ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous : **9h30** - Parking **Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- * De 9h30 à 12h30
- * Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau**.
- * **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- * **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



AVRIL
SAMEDI 3

Des p'tites bêtes qui font peur !

Prospection à la recherche d'une **vie animale**...très discrète !
Reconnaissance des espèces trouvées à l'aide de fiches pédagogiques.
Scorpions, amphibiens, serpents et **autres reptiles** seront sûrement au rendez-vous !

A partir
de 7 ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous **9h** - Parking **Ravin des Arcs**. [34380 Notre-Dame-de-Londres / GPS : 43.811933, 3.741937]
- * De 9h à 12h
- * **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- * **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- * Prévoir **chaussures adaptées - eau**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



AVRIL
SAMEDI 24

Les pieds dans la biodiversité

Le site de la **Source de l'Avy** abrite une **biodiversité** remarquable à découvrir **en famille** et de façon **ludique**.
La **garrigue**, la **forêt**, la **ripisylve** ainsi que la mare seront votre terrain de jeu !

A partir
de 7ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous **9h30 - Parking Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- * De 9h30 à 12h
- * **Participation** : 8€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- * **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- * Prévoir **chaussures adaptées - eau**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



MAI
DIMANCHE 23

Les orchidées sauvages

Venez sur le plateau du **Guilhaumard** à la rencontre des **orchidées** et autres fleurs sauvages. Toute la **biodiversité caussenarde** sera au rendez-vous !

A partir
de 7ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous **10h - Mairie Roqueredonde** [34650 Roqueredonde / GPS : 43.800125, 3.211917]
- * De 10h à 16h
- * **Participation** : 15€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 10€
- * **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- * Prévoir **chaussures adaptées - eau et pique-nique**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



OCTOBRE
SAMEDI 9

Le brame du cerf, retour à la nature sauvage !

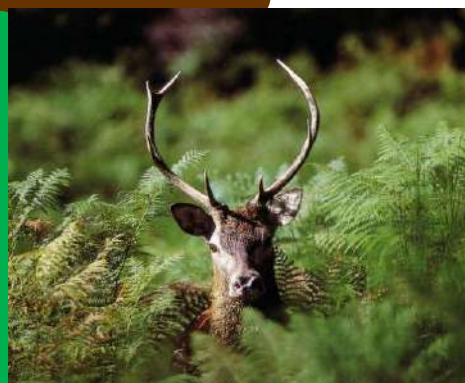
Balade automnale à la découverte des richesses naturelles forestières. Nous ouvrirons grands nos yeux pour essayer d'apercevoir la faune sauvage !
A la tombée de la nuit, nous tenterons d'écouter l'impressionnant **Brame du Cerf**.
Dégustation de fromages et de charcuterie du terroir offerte au moment du pique-nique.

A partir
de 7ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous **15h30 Col du Layrac** [34610 Saint Gervais sur Mare / GPS : 43.693680, 3.038732]
- * De 15h30-21h
- * **Participation** : 20€
10€ **adhérents** Millefeuilles / **Enfant** [moins de 12 ans]
- * Prévoir **chaussures et vêtements adaptés / eau et pique-nique.**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



OCTOBRE
SAMEDI 16

Le Monde incroyable des champignons!

A vos paniers et couteaux!
Multiformes, multi-couleurs et multifonctions,
les champignons restent **mystérieux** !
Venez découvrir, lors de cette **balade forestière**, le monde étonnant des
champignons et des **arbres** qui les accueillent.

A partir
de 7 ans

Infos pratiques

- * Rendez-vous **10h au Col des Princes**
[34240 Combes / GPS : 43.610350, 3.050119]
- * De 10h-16h
- * **Participation** : 15€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 10€
- * **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- * Prévoir **chaussures adaptées, panier, couteau, eau et pique-nique.**
- * **Possibilité de ramasser des châtaignes.**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



EVENEMENT

JUIN
WEEK END
18-19-20

Forêt en fête...ses 10 ans ! *Des pieds et des mains pour la forêt !*

Evènement co-organisé par
le Centre Culturel des Amis de l'abbaye de Sylvanès

Tous
Publics

3 jours de festivités, scientifiques, ludiques et artistiques autour de la forêt.
Cinéma, balades et randonnées naturalistes, conférences,
rencontres, visites, expositions, animations nature
et de nombreux spectacles seront au rendez vous !
Pour les amateurs de **bal traditionnel**,
le **Grand feu de la Saint Jean** s'allumera dans la nuit !

Programme disponible en mai



Informations : Association Millefeuilles : 06 82 97 33 85 - millefeuilles.asso@gmail.com



Mail : millefeuilles.asso@gmail.com / Site : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.asso