



Édition N°188  
Avril 2022

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

# LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le Café suspendu  
et la GUITOUNE de GUTENBERG

*J'étais assise à un café lorsque deux personnes arrivent et s'approchent du comptoir : - "Cinq cafés, s'il vous plaît. Deux pour nous et trois suspendus." Ils ont payé, ils ont pris leurs deux cafés et sont partis. J'étais étonnée, de quoi s'agissait-il ? Un peu plus tard deux filles sont entrées. Elles ont demandé un café chacune, elles ont payé et sont parties. Puis trois personnes arrivent et commandent au barman sept cafés, trois pour eux et quatre "suspendus". Tandis que je me demande toujours quelle est la signification des cafés "suspendus", un homme habillé avec des vêtements usés arrive au comptoir et demande cordialement : "Avez-vous un café suspendu ?" Et le serveur lui sert un café. A ma demande, le barman m'explique alors : « les gens payent à l'avance un café qui sera servi à qui ne peut pas se payer une boisson chaude ! Cette tradition a commencé à Naples, et elle est partagée dans le monde entier ! ».*

Dans les rues de Grabels du centre-ville et de la Valsière, vous allez croiser un joli vélo à trois roues, que l'on appelle « la GUITOUNE de GUTENBERG ». La GUITOUNE sillonne la ville, elle s'arrête là où elle veut, elle est un coin chaleureux pour vous, pour répondre à vos demandes administratives ou toute autre demande. Quand la GUITOUNE se déploie, vous y trouverez un espace d'accueil numérique, un espace bureau, une imprimante... Elle vous propose aussi un petit coin café. La GUITOUNE de GUTENBERG est la version Grabelloise du « Café suspendu ».

Laurence RICHARD



## À VOS AGENDAS !



### DU 1er AU 9 AVRIL :

- Permanence Avocate, le lundi 4
- Réflexologie bébé, le lundi 4
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 4, 5 et 6
- Carnaval du LAEP, le mercredi 6
- Goûter des parents à la Valsière, le mercredi 6

### DU 11 AU 16 AVRIL :

- Réflexologie bébé, le lundi 11
- Conférence Histoire de l'Art, le lundi 11
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 11, 12 et 13
- Permanence association CLCV, le mercredi 13

### DU 18 AU 23 AVRIL :

- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 18, 19 et 20
- Réflexologie bébé, le lundi 18

### DU 25 AU 30 AVRIL :

- Conférence Histoire de l'Art, le lundi 25
- Eveil des sens, les 25 et 27
- Grand jeu Kho Lantale à la Valsière, le mardi 26
- Permanence association CLCV, le mercredi 27
- Café des habitants à la Valsière, le mercredi 27
- Rencontre autour des livres, les 28 et 29
- Atelier cuisine et repas à la Valsière, le jeudi 28
- Apéribels à la Valsière, le jeudi 28



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT  
JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H  
LE SAMEDI DE 9H À 13H  
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

# PERMANENCES

## SUR RDV AU 04 67 10 08 31

### ► CLCV : Mercredi 13 & 27 avril, de 9h à 12h

Consommation Logement & Cadre de Vie  
Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

### ► Avocate : 4 avril à partir de 9h30

Maître Karine MENICHETTI vous reçoit sur RDV

### ► Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h

Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans  
Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN au 04 67 75 29 67

### ► France Services

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien.  
Sur RDV : 04 67 10 08 31

### ► Guichet concerté : Améliorer la qualité de vie à domicile des séniors

en partenariat avec la CARSAT  
Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,...).



## Ateliers jardin :

### Le mercredi :

9h - 12h et 14h - 18h

### Le jeudi et vendredi :

14h - 18h (tarif adhérent 15€)

Contact Thomas Rongier 07 69 09 87 81

[jardin@centregutenberg.com](mailto:jardin@centregutenberg.com)



## Pôle Ressources bien-être :

### \* Séance de Reiki

Art de guérison naturel japonais, imposition des mains au-dessus de la personne. Apporte un profond ressenti de bien-être et de détente.

Mardi et Mercredi de 9h30 à 17h30 (4€/séance)

Chez la patricienne, Johanne Lienart

### \* Séance d'ostéopathie

Médecine manuelle, qui vise à trouver la cause des douleurs.

Mardi 17 mai entre 9h et 12h (pas de RDV en avril)

Au cabinet de Coralie Marine-Davèze, ostéopathe à Grabels

### \* Massages bien-être

Les massages bien-être du monde apportent relaxation, apaisement et visent à un état de relâchement total.

Le 1er mercredi du mois de 9h à 12h.

Chez le praticien, Gilles Baller

\*Séances gratuites pour les bénéficiaires des minima sociaux sur présentation de justificatifs - Prise de RDV au 04.67.10.08.31

# ACTIVITES PARENTS ENFANTS



## ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

### ► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et aux futurs parents

### Au Centre Maison commune (Salle Cléopâtre)

Mardi & mercredi 9h - 12h (pas de LAEP les 3 et 4 mai)

### A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille

Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 (Sauf vacances scolaires)

### Mercredi 6 avril

### le carnaval s'invite au LAEP :

venez déguisés petit déjeuner partagé (apporter crêpes, gaufres, fruits, etc.)



### ► Réflexologie bébé émotionnelle

La réflexologie bébé émotionnelle s'appuie sur les principes de la réflexologie plantaire et ceux de la médecine chinoise. En agissant sur une zone réflexe du pied, on travaille sur une structure ou un organe et sur l'émotion qui est reliée.

### Le lundi de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

20€ la séance (adhésion obligatoire)

Prise de RDV au 04.67.10.08.31

Animée par Cécile Graziani, ostéopathe



### ► Massage bébé :

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents les vendredis 1, 8, 15 et 22 avril et le vendredi 13 mai, de 14h30 à 16h

de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion 13€

(en fonction des revenus /inscription obligatoire, nombre de place limité)

Au Centre à la Maison commune (Salle Cléopâtre)

## ANIMATIONS PENDANT LES VACANCES

### ► ÉVEIL DES SENS peinture, manipulation ...

Lundi 25 avril de 10h à 12h suivi d'un pique nique à la source de l'Avy / Gratuit

Mercredi 27 avril de 14h à 16h dans le patio de l'espace communal, Valsière

### ► RENCONTRE AUTOUR DES LIVRES

Jeudi 28 avril de 10h à 12h dans le patio de l'espace communal, Valsière

Vendredi 29 avril de 10h à 12h, salle Cléopâtre

### ► SORTIE FAMILLES

Mercredi 4 mai de 10 h à 14h, P'tite ferme de Combaillaux  
Informations et inscriptions au 04 67 10 08 31



## LA VIE VALSIÈRE EN AVRIL

ESPACE DE VIE SOCIALE :  
EMELINE MARTIN 06.17.87.88.06► **Goûter des Parents : « Les fruits du Printemps »****Mercredi 6 avril de 15h à 17h, Espace Communal**Venez passer un bon moment, rencontrer et échanger avec d'autres familles du quartier de la Valsière autour d'un goûter partagé à base de fruits de saison et une boisson. Jeux à disposition des enfants pour tous les âges. *Sur Inscription - gratuit*► **Grand Jeu Koh Lanta en famille****Mardi 26 avril de 14h à 17h, Espace Communal**Venez défier d'autres familles du village sur des épreuves sportives, des énigmes ... (goûter partagé offert à la fin). *Sur Inscription - Gratuit -place limitées - Annulé en cas de pluie*► **« Café des Habitants »****Mercredi 27 avril de 14h à 16h, aire de jeux Valsière**

Venez retrouver l'équipe de l'Association Gutenberg pour le goûter, prendre un café ou un thé. Une occasion à ne pas manquer pour faire connaissance dans une ambiance conviviale et découvrir notre nouveau lieu d'accueil ambulante la « Guitoune »...

► **Atelier Cuisine « Couscous oriental »****Jeudi 28 avril, de 10h à 14h,****Cuisine Espace Communal**

Une habitante de la Valsière propose de faire partager sa délicieuse recette de couscous oriental que nous pourrons déguster tous ensemble

*(Ramener ses couverts et assiette, entrée ou dessert ou boisson à partager)*

Sur inscription - 3€/personne

► **Apéribels****Mardi 26 avril, de 18h à 19h30, Espace Communal**

Les Apéribels sont de retour... Venez prendre un apéritif dans une ambiance bon enfant.

Chacun ramène un encas et une boisson à partager et si il le souhaite, un jeu, un instrument de musique ...

*Gratuit - ouvert à tous*

## À NE PAS MANQUER !

**Atelier histoire de l'art****Lundi 11 avril :** Présentation de l'exposition du musée d'Orsay consacrée à James Abbott Mc Neil Whistler. La majorité des tableaux présentés proviennent de la collection Frick de New-York. Artiste talentueux Whistler est un peintre américain qui a travaillé à Paris et Londres. Grand ami des impressionnistes il révolutionne l'art du paysage avec ses "sauces" limpides transparentes proches de l'abstraction. On l'accuse de jeter des pots de peinture aux visages des spectateurs. Ses portraits novateurs touchent au mystère : apparition éphémère rendue éternelle sous le pinceau du peintre. Superbe exposition à ne pas rater...**Salle MALALA de 14h à 16h / 10€ la séance (adhésion obligatoire) Renseignements : 04 67 10 08 31****Spectacle de danse****Samedi 14 mai à 20h  
Dimanche 15 mai à 14h****Au Chai du Terral****1 allée Joseph Cambon  
34430 St Jean de Vedas**Association Gutenberg : 04 67 10 08 31  
www.centregutenberg.com**Tarif : 6€ la place**

en vente au Centre Gutenberg

## À SAVOIR !

**Les Abridivres de Grabels**

Depuis 2014 les Abridivres de la Valsière et du Centre sont un réel succès si l'on en juge par la fréquentation des lecteurs et lectrices de tous âges.

**Quelques consignes :**

- Pas de prosélytisme, pas de livres sales ou trop abîmés, ni de prospectus.
- Evitez de trop remplir la boîte, si vous avez des ouvrages en grande quantité, vous pouvez nous contacter. \*

Cependant nous avons constaté et recueilli de nombreux témoignages depuis plusieurs mois concernant la "disparition" (vol ?) de livres. En quelques heures les ABRILIVRES sont littéralement vidés, essentiellement les ouvrages les plus neufs ou les collections jeunesse.

Nous ne pouvons que déplorer cette situation qui ne correspond évidemment pas au projet d'échange ouvert à tous, et privant de ce fait l'occasion d'offrir un choix suffisant et varié aux lecteurs.

Par conséquent nous invitons nos lecteurs à inscrire sur la tranche des livres :

**« Donné à l'ABRILIVRES. Ne pas vendre ».**

Merci

\*Personnes à Contacter :  
Josette PISTRE au 06 72 71 72 39  
Claire CARRARA au 06 75 33 69 98

# LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

## La Gerbe Grabelloise

**ATELIER POTERIE** : Cours adultes - Atelier très bien organisé et équipé.

**LIEU** : Cour des anciennes Ecoles, 2 rue de la Gerbe, 34790 Grabels

**HORAIRE** : Tous les Mardis sauf vacances scolaires

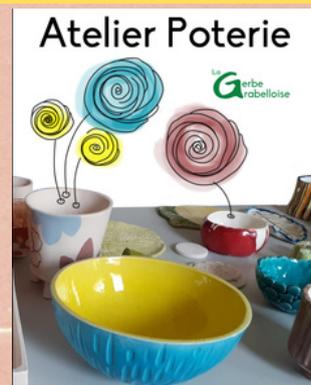
Groupe 1 > 15h30 - 17h30

Groupe 2 > 17h30 - 19h30

Groupe 3 > 19h30 - 21h30

**INSCRIPTIONS** : Valérie Vernhes - 06 25 93 47 74 / [valerie.vernhes@wanadoo.fr](mailto:valerie.vernhes@wanadoo.fr)

Caroline Gambier - 06 09 76 34 67 / [gambiercaroline@gmail.com](mailto:gambiercaroline@gmail.com)



**Association la Gerbe Grabelloise** : [lagerbe.grabelloise@gmail.com](mailto:lagerbe.grabelloise@gmail.com)

## Ensemble Vocal de Grabels : nouvelle saison musicale.

L'Ensemble Vocal de Grabels a donné, sous la direction d'Antoine Miannay son troisième concert de la saison 2022 en l'église de Grabels avec le Requiem de Schumann, les Nocturnes de Mozart et des extraits d'opéras de Verdi, Nabucco, Aïda et le Trouvère. L'alerte météo assez sévère qui a été donnée, le matin même, ne nous a pas permis de retrouver dans notre lieu d'attache, l'ensemble de notre public habituel. Nous remercions au passage les courageux qui ont bravé les éléments pour venir nous entendre, nous soutenir et mettre un point final, après deux saisons sans concerts, à la détestable période que nous venons de traverser. Nous abordons à présent notre nouveau programme 2022/2023, et c'est par conséquent le moment de nous rejoindre. Le répertoire de l'Ensemble Vocal va du Baroque au 20ème siècle, avec une nette prédilection pour les chants sacrés, mais il aborde également les mélodies classiques ou populaires.



Chanter avec nous ne nécessite pas de connaître le solfège ou de savoir lire une partition, l'essentiel est d'aimer chanter.

**Les répétitions, en accès libre, ont lieu tous les Jeudi à 20h30** à l'école de musique, impasse du Picadou, à proximité de l'école maternelle Joseph Ponsy.

**Contacts** : 06 83 33 75 71

<https://sites.google.com/site/evgrabels/>  
[evgrabels@gmail.com](mailto:evgrabels@gmail.com)

## Rando Loisirs culture

Nos activités ont repris un cours normal dans le respect des mesures sanitaires depuis septembre 2021.

Dans nos articles nous parlons souvent des randonnées, des séjours culturels et sportifs (randonnée- raquettes).

**Parlons maintenant de l'activité la plus ancienne au sein de RLC « LES JEUX »**

Dans la salle Claustre des anciennes écoles de Grabels, chaque mercredi après-midi se réunissent 20 à 25 personnes pour jouer aux cartes ou au scrabble. L'ambiance est feutrée mais très conviviale, le plaisir de ces moments partagés est visible sur les visages. « Le club » est sympathique et très accueillant, si vous voulez, vous pouvez les rejoindre à partir de 14h30 tous les mercredis hors congés scolaires.

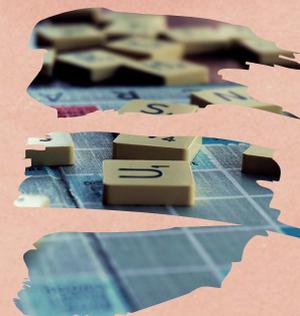
Par ailleurs, le **Mercredi 13 avril 2022 à 20h30, salle de la Gerbe** à Grabels, Hervé Seitz Directeur de recherche au CNRS Institut de génétique humaine de Montpellier donnera une conférence intitulée :

**« L'ARN, couteau-suisse de la cellule »**

Propriétés, applications biotechnologiques, histoire évolutive

**Vous pouvez découvrir l'ensemble des activités de RLC ainsi que les événements organisés (séjour, visites) en vous rendant sur le site web de RLC où vous pouvez aussi vous inscrire en ligne :**

[rando-loisirs-culture.pepsup.com](http://rando-loisirs-culture.pepsup.com) ou bien appeler au 06 85 80 27 72.



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

**LE P'TIT JOURNAL**

**Membres de la Commission** : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre.

**Mise en page** : Delphine Boutin, Françoise Camus

**Responsable de la publication** : Laurence Richard

**Tirage** : 4500 exemplaires N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31