



Édition N°187
Mars 2022

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Phillis Wheatley



Elle est née au Sénégal. Elle s'appelle Phillis, c'est le nom du bateau qui l'a amenée aux U.S. A Boston, les négriers la mettent en vente : "Elle a sept ans ! Elle sera une bonne jument !". Elle a été sentie, nue, par de nombreuses mains. Wheatley est le nom du marchand qui l'a achetée. A treize ans, elle écrit déjà des poèmes dans une langue qui n'est pas la sienne. Personne ne croit qu'elle en est l'auteure. A l'âge de vingt ans, Phillis est interrogée par un tribunal de dix-huit hommes éclairés en robes et perruques. Elle devait réciter des textes de Virgile, Milton, quelques passages de la bible et elle devait aussi jurer que les poèmes qu'elle a écrits, n'étaient pas plagés. Elle a passé son long examen, jusqu'à ce que le tribunal l'accepte : c'est une femme, elle est noire, elle est esclave, elle est poète. Phillis Wheatley est la première écrivaine Afro-Américaine à publier un livre aux États-Unis.

Alors que la vie humaine n'a jamais été aussi précieuse, protégée par les droits de la personne, le droit humanitaire, le droit des réfugiés, le droit des enfants... la décennie 2010-2020 n'aura jamais été autant exposée aux violences des conflits.

Pour reprendre la métaphore du Colibri proposée par le philosophe naturaliste Pierre Rabhi, que chacun continue à donner sa part d'humanité, là où il est, au sein de son foyer, auprès de ses voisins, dans le milieu du travail, au travers des associations...

Mardi 8 mars 2022, journée mondiale des droits de la femme

Laurence Richard

À VOS AGENDAS !



DU 1er AU 5 MARS :

- Stage de danse : à la découverte du hip hop et capoeira du 2 au 4 mars
- Sortie nature et pique nique le 4

DU 7 AU 12 MARS :

- Permanence Avocate le lundi 7
- Réflexologie bébé le lundi 7
- Réunion information VACAF le mardi 8
- Jeudi de l'art thérapie le 10
- Lieu d'Accueil Enfant Parent les 7, 8 et 9

DU 14 AU 19 MARS :

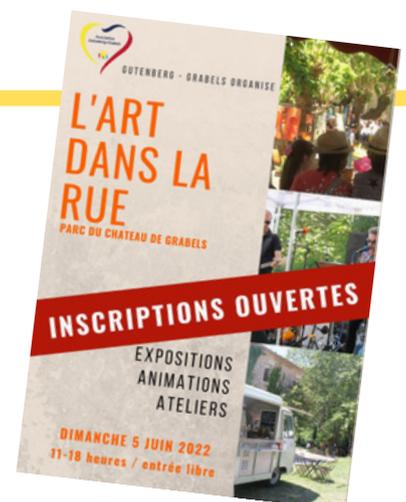
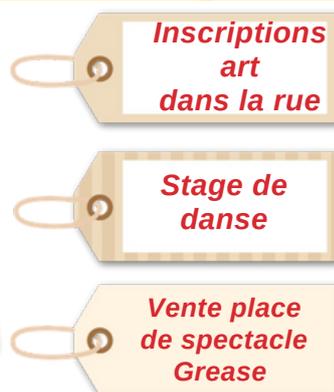
- Lieu d'Accueil Enfant Parent les 14, 15 et 16
- Réflexologie bébé le lundi 14
- Conférence Histoire de l'Art le lundi 14
- Permanence association CLCV le mercredi 16
- Goûter partagé la Valsière le mercredi 16

DU 21 AU 26 MARS :

- Lieu d'Accueil Enfant Parent les 21, 22 et 23
- Réflexologie bébé le lundi 21
- RDV ostéopathe le mardi 22
- Conférence Histoire de l'Art le lundi 21
- Jeudi de l'art thérapie le 24

DU 28 MARS AU 1er AVRIL :

- Lieu d'Accueil Enfant Parent les 28, 29 et 30
- Réflexologie bébé le lundi 28
- Permanence association CLCV le mercredi 30
- Repas partagé la Valsière jeudi 31



1

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31

2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES

 **sur RDV au 04 67 10 08 31**

► **CLCV : Mercredi 16 & 30 mars de 9h à 12h**

Consommation Logement & Cadre de Vie

Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

► **Avocate : 7 mars à partir de 9h30**

Maître Karine MENICETTI vous reçoit sur RDV

► **Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h**

Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans

Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN au 04 67 75 29 67

► **France Services**



Les agents France services

vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien. Sur RDV : 04 67 10 08 31

► **Guichet concerté :**

Améliorer la qualité de vie à domicile des séniors/ en partenariat avec la CARSAT

Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,...).



 **Pôle Ressources bien-être :**

► **Les jeudis de l'art thérapie : jeudi 10 & 24 mars à 19h30**

Pour prendre sa parole en main, à la découverte ou la redécouverte de son monde imaginaire et créatif, dans le plaisir d'offrir à son corps, à soi-même, plus de fluidité, de détente..

Salle Simone Veil, Maison commune. Encadré par Nicole Lamoureux, Art thérapeute psychomotricienne

* **Séance de Reiki**

Art de guérison naturel japonais, imposition des mains au-dessus de la personne. Apporte un profond ressenti de bien-être et de détente.

Mardi et Mercredi de 9h30 à 17h30 (4euros/séance)

Chez la patricienne, Johanne Lienart

* **Séance d'ostéopathie**

Médecine manuelle, qui vise à trouver la cause des douleurs.

Mardi 22 mars entre 9h et 12h

Au cabinet de Coralie Marine-Davèze, ostéopathe à Grabels

* **Massages bien-être**

Les massages bien-être du monde apportent relaxation, apaisement et visent à un état de relâchement total.

Le 1er mercredi du mois de 9h à 12h.

Chez le praticien, Gilles Baller

***Séances gratuites pour les bénéficiaires des minima sociaux sur présentation de justificatifs - Prise de RDV au 04.67.10.08.31**

ACTIVITES PARENTS ENFANTS



► **Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit**

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et aux futurs parents

Au Centre Maison commune (Salle Cléopâtre)

Mardi & mercredi 9h - 12h (pas de LAEP les 1er et 2 mars)

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille

Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 (Sauf vacances scolaires)



► **Atelier Parler & Ecouter (Faber et Mazlish)**

Frères et sœurs sans rivalité/ du 19 mars au 2 juillet

Des outils concrets applicables au quotidien pour améliorer la communication en famille, aider les enfants à vivre ensemble de 5 à 15€ les 7 séances + adhésion 13€/ samedi de 9h30 à 12h30 (en fonction des revenus/inscription obligatoire)

Contact : Sylvie CORSON 04.67.10.08.31

► **Réflexologie bébé émotionnelle**

La réflexologie bébé émotionnelle s'appuie sur les principes de la réflexologie plantaire et ceux de la médecine chinoise. En agissant sur une zone réflexe du pied, on travaille sur une structure ou un organe et sur l'émotion qui est reliée.

Animé par Cécile Graziani, ostéopathe

Le lundi de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

20€ la séance (adhésion obligatoire)

Prise de RDV au 04.67.10.08.31



► **Massage bébé :**

inscriptions ouvertes pour avril - mai

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents le vendredi de 14h30 à 16h

de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion 13€

(en fonction des revenus /inscription obligatoire, nombre de place limité)

Au Centre à la Maison commune (Salle Cléopâtre)

► **Aides Aux Vacances de la CAF (VACAF)**

Envie de vacances en famille ... Vous avez reçu un mail de la Caf, on peut vous aider dans vos démarches de réservation...



**RÉUNION
D'INFORMATION
LE 8 MARS
DE 15H30 À 16H30
CENTRE GUTENBERG,
GRABELS**

LA VIE VALSIÈRE EN MARS

ESPACE DE VIE SOCIALE :
EMELINE MARTIN 06.17.87.88.06

► Mercredi 16 mars : goûter partagé

Rencontre entre parents et enfants autour
d'un goûter partagé : chacun apporte une
spécialité sucrée sur le thème du chocolat .De 15h30 à 17h à l'Espace communal
Sur inscription/ Gratuit /Places limitées

► Jeudi 31 mars : Buffet africain sucré-salé

De 10h-14h, cuisine
Espace Communal Valsière

Places limitées

Sur inscription + Pass sanitaire / 3€



À NE PAS MANQUER !



Atelier histoire de l'art

Lundi 14 mars : Ilya REPINE animé par Odile Gancedo

Sans aucun doute le peintre russe le plus connu de son époque. Élève de l'École Impériale des Beaux Arts de St Pétersbourg , il découvre à Paris le courant impressionniste. Peintre de l'âme russe, son œuvre témoigne de l'histoire, des traditions et des grands bouleversements que connaît son pays. Ami des musiciens, des artistes, des écrivains il nous laisse des portraits exceptionnels de Tolstoï , de Moussorgski, de Rubinstein ...

par ses audaces et son talent, il peint la complexité de la vérité humaine en toute simplicité...A ne pas rater!



Lundi 21 mars : A la découverte de Frédéric-Jacques Temple animé par Laetitia Cornée

Frédéric Jacques Temple, poète, journaliste, écrivain et traducteur montpelliérain, passionné de voyages, d'art et de lettres n'eut de cesse tout au long de sa vie d'explorer les liens entre la peinture et la littérature pour mieux les faire dialoguer. De cet amour pour les arts naîtra une collection constituée au fil de sa vie, de ses rencontres et de ses amours. C'est donc une histoire de liens et de passion que nous propose l'exposition intitulée :

« Frédéric Jacques Temple et ses peintres »,
présentée du 02 mars au 17 avril 2022

à l'espace Dominique Bagouet à Montpellier.



Salle MALALA de 14h à 16h

10€ la séance (adhésion obligatoire)

Renseignements : 04 67 10 08 31

STAGE DANSE

HIP HOP
1er & 2 mars / 14h-16h
salle Cléopâtre

+ CAPOEIRA
3 & 4 mars / 14h-16h
salle de danse

TARIF ADHÉRENT : 50€

PROGRAMME
2ÈME SEMAINE DES
VACANCES SCOLAIRES
DU 1ER AU 4 MARS

**Sortie familles
& pique nique**
4 mars
de 10h à 15h

RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTION :
04 67 10 08 31

HIP HOP



CAPOEIRA

SORTIE ET
PIQUE-NIQUE

Ateliers Jardin

Au jardin de Gutenberg, c'est le lancement de la période des semis ! Carottes, radis, fèves, pois retrouvent la terre et les premiers plants de tomates sont au chaud et bientôt dans notre toute nouvelle serre à plants.

La Grainothèque des Garrigues, projet financé par le budget participatif du département de l'Hérault, est en accès libre à l'accueil du centre Gutenberg et vous propose un échange libre et solidaire de semences : déposez vos graines et prenez en de nouvelles pour varier les plaisirs dans vos jardins !

Ateliers jardin animés par Thomas Rongier

le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

le jeudi et vendredi de 14h à 18h (tarif adhérent 15€)

Contact 07 69 09 87 81 - jardin@centregutenberg.com

Samedi 14 mai à 20h
Dimanche 15 mai à 14h

Au Chai du Terral

1 allée Joseph Cambon
34430 St Jean de Vedas



Association Gutenberg : 04 67 10 08 31

www.centregutenberg.com

Tarif : 6€ la place
en vente au Centre Gutenberg

GYM SENIORS POUR
GARDER LA FORME

RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTION :
04 67 10 08 31

Pour renforcer l'équilibre, les réflexes, le système cardio-vasculaire, la coordination des mouvements.

Mais surtout garder le moral, se sentir bien, être à l'aise dans la vie quotidienne.

**Nouveaux
créneaux à partir
du 8 mars**
Mardi de 14h à 15h
salle Cléopâtre



MARDI : 14h-15h
JEUDI : 14h-15h / 15h-16h
Tarif : de 60 à 110€
(en fonction des revenus)
+ Adhésion 13€
cours collectifs - salle Cléopâtre
Animé par Nadine ZACHARIAS,
éducatrice sportive



3

LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

Association Agnes McLaren

L'association Agnès McLaren est heureuse de vous inviter à la conférence sur la vie et l'œuvre d'Agnes McLaren :
"Agnes McLaren (1837-1913), première femme docteur en médecine de Montpellier »

Vendredi 11 Mars 2022 à 18h
Amphithéâtre Rondelet (Nouvelle Faculté de Médecine site
Campus Arnaud de Villeneuve) - Entrée libre

Conférence donnée par Caroline Debladis et le Dr Vincent
Faucherre

Vous retrouverez l'invitation sur le site de La Société
Montpelliéraine d'Histoire de la Médecine.
(www.histoiremedecine.fr)

Merci de vous munir de votre Pass Sanitaire :
sera demandé à l'entrée
<http://www.agnes-mclaren.org>



La Gerbe Grabelloise

Depuis plusieurs mois la troupe de théâtre amateur de la Gerbe Grabelloise répète le mercredi à l'auditorium de musique de 21h à 23h et parfois le lundi de 20h30 à 22h30 dans la salle Joseph Claustre.

Sept comédiens s'échangent des répliques apprises par cœur dans un climat amical et le respect des autres.

Nous tairons le titre et le contenu de la pièce pour garder éveillée la curiosité des futurs spectateurs lors d'une première représentation.

Toutes les activités sont gratuites et ouvertes à tous, sauf la poterie.

L'adhésion à la Gerbe est demandée : 15 euros par famille.

Renseignements : lagerbe.grabelloise@gmail.com



Association Lou Dragàs

Dimanche 13 Mars : fête des « Bugadières »

11h : spectacle de rue autour des Droits de la femme, proposé par la CIA

14h : « Les Chœurs de Grabels » nous proposent un mini concert dans le parc du château

14h30 : Lou Dragàs animera la bugada, autour du caudejadou, dans le bassin et ensuite à l'espandidou ...

Du 16 au 27 Mars : commémoration du 30ème anniversaire de Lou Dragàs Grande Exposition sur le Grabels d'antan :

-Salle de la Gerbe présentation objets usuels de 1900 (domestiques, vestimentaires et agricoles) –

-Salle JE Claustre : petits films documentaires, expo photos, brochures de Grabels à l'époque, reconstitution d'une mini salle de classe.

Résultats du 20ème concours de peinture

Prix du jury

1er prix : Yves Vassail tableau "c'était le jour du carnaval"

2ème prix : Catherine Abadie tableau "masque blanc"

3ème prix : Sylvie Agret "la fête"

Coup de coeur Mairie : Josiane Croiset "la fête des lumières"

Thèmes 2023 : la lumière

Pré-inscriptions possibles en ligne sur le site

<https://concourspeinturegutenberggrabels.wordpress.com>

Merci à tous les participants

Catherine Abadie, Sylvie Agret, Danielle Almeras, Martine Benahmed, Marie-Claude Berret, Jean-Pierre Boutin, Fabienne Brunet-Horriou, Michel Buchet, Florence Coliac, Marie-Hélène Conejero, Jo Croiset, Sylvie Delpierre, Monique Esteve, Henri Galasso, Monique Gobance, Frédérique Havard, Philippe Jaumel, Justine Larher, Marie-Christophe Petolas, Elisabeth Pinto, Loelie Siau, Yves Vassail.

Merci aux membres du Jury :

Mireille Rongier, Guy Rossey et Frédéric Navarro.

Merci aux partenaires :

Rougier&Plé, atelier3, l'ourse blue, Coste peinture, La Mairie de Grabels, Sud Ravalement, les jardins de la Fontaine



Coup de coeur du public :
Jean-Pierre Boutin "J'ai demandé à la lune"

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la Commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Tirage : 4500 exemplaires N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31