Édition N°190
JUIN 2022

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

Le mot de la Présidente

On ne voit pas ce qui crève les yeux

"C'était au temps où Nasreddin était contrebandier. Il passait tous les matins la frontière avec un âne chargé de ballots. Tout le monde savait qu'il faisait de la contrebande. Il ne s'en cachait d'ailleurs pas. Tous les matins les douaniers fouillaient les sacs, examinaient la bête, à rebrousse-poil, de la queue au museau. Rien. Ils ne trouvaient jamais rien. Cela dura vingt ans ainsi. Et puis un jour le chef douanier retrouve Nasreddin à la maison de thé. « Tu sais, lui dit-il, je suis maintenant à la retraite. Tu peux me parler sans danger. Que diable passais-tu, à la frontière ? » Et Nasreddin : « Des ânes. Je passais des ânes. » H. Gougaud

Joli conte qui fait sourire, pour dire que parfois nous avons tellement d'idées préconçues, nous sommes tellement ancrés dans nos habitudes, préoccupés ou découragés, que nous ne voyons plus ce qu'il y a sous nos yeux ! Un exemple, je vais plaider pour ma paroisse : nombreuses sont les personnes en difficulté dans leurs démarches administratives, et qui ne voient pas à quelques minutes de chez elles, le soutien que peut leur apporter France Services à Gutenberg. Nombreuses sont les personnes qui souffrent de solitude et qui ne pensent pas à solliciter leurs voisins, ou les associations de la commune, lieux de découvertes, de lien et d'entraide. Ou tout simplement, ne pas voir un sourire, le soleil briller, ne pas entendre le son printanier de la source de l'Avy, les odeurs du genet, du jasmin, du thym et du romarin... ET VOUS, QU'EST-CE QUE VOUS NE VOYEZ PLUS ET QUI SE TROUVE POURTANT SOUS VOS YEUX ?
Laurence RICHARD

À VOS AGENDAS !

DU 1 AU 5 JUIN :
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, le 1er
- L'art dans la rue dimanche 5 juin

DU 6 AU 11 JUIN :
- Centre Gutenberg fermé le 6 juin
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 7 et 8
- Permanence association CLCV, le 8
- Visite guidée de Grabels le 8

DU 13 AU 18 JUIN :
- Conférence Histoire de l'Art, le lundi 13
- Permanence avocate le 13
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 13, 14 et 15
- Activité Land'art le 15

DU 20 AU 25 JUIN :
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 20, 21 et 22
- Formation 1er secours le 22
- Permanence association CLCV, le 22
- Fête du Centre le 24 juin
- Stage de danse africaine le 25

DU 27 JUIN AU 2 JUILLET :
- Conférence Histoire de l'Art, le lundi 27
- Lieu d'Accueil Enfant Parent, les 27, 28 et 29
- Cuisine et repas le 30

PERMANENCES

SUR RDV AU 04 67 10 08 31

►CLCV : Mercredi 8 & 22 juin de 9h à 12h
Consommation Logement & Cadre de Vie
Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

►Avocate : 13 juin à partir de 9h30
Maître Karine MENICHETTI vous reçoit sur RDV

►Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h
Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans
Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN
au 04 67 75 29 67

►France Services
Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien.
Sur RDV : 04 67 10 08 31

►Guichet concerté :
Améliorer la qualité de vie à domicile des séniors
en partenariat avec la CARSAT
Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,..).

Ateliers jardin :

Le mercredi :
9h - 12h et 14h - 18h
Le jeudi et vendredi :
14h - 18h (tarif adhérent 15€)
Contact Thomas Rongier 07 69 09 87 81
jardin@centregutenberg.com

Pôle Ressources bien-être :

*** Séance de Reiki**
Art de guérison naturel japonais, imposition des mains au-dessus de la personne. Apporte un profond ressenti de bien-être et de détente.
Mardi et Mercredi de 9h30 à 17h30 (4€/séance)
Chez la patricienne, Johanne Lienart

*** Séance d'ostéopathie**
Médecine manuelle, qui vise à trouver la cause des douleurs.
Mardi 7 juin entre 9h et 12h
Au cabinet de Coralie Marine-Davèze, ostéopathe à Grabels

*** Massages bien-être**
Les massages bien-être du monde apportent relaxation, apaisement et visent à un état de relâchement total.
Le 1er mercredi du mois de 9h à 12h.
Chez le praticien, Gilles Baller

Séances gratuites pour les bénéficiaires des minima sociaux sur présentation de justificatifs - Prise de RDV au 04.67.10.08.31

ACTIVITES PARENTS ENFANTS

ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et aux futurs parents
Au Centre Maison commune (Salle Cléopâtre)
Mardi & mercredi 9h - 12h
(LAEP maintenu en juillet au centre)
A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille
Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30
(Dernier LAEP de la Valsière avec animation jeux d'eau le 04 juillet)

► Visite Guidée de Grabels-Centre

"Grabels, toute une richesse historique et naturelle"
Pour tous les habitants désireux d'en connaitre davantage sur l'histoire de Grabels et les familles.
Mercredi 8 juin, départ 9h30 au Centre Gutenberg
La visite guidée de Grabels sera animée par l'association Lou Dragas que l'on remercie !

►Atelier 1er secours intergénérationnel

En partenariat avec la CARSAT de Montpellier et la Mutualité Française
Grands parents et petits enfants (à partir de 6 ans)

Mercredi 22 juin, 9h30- 11h30
1er étage de la Maison Commune
Au programme, apprendre à :
- alerter les secours,
- réagir face à une situation d'urgence,
- adopter les gestes adéquats selon les problèmes, etc.

Inscription obligatoire, nombre de places limité, gratuit

Association Gutenberg-Grabels

GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

L'ART DANS LA RUE

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

EXPOSITIONS
ANIMATIONS
ATELIERS

DIMANCHE 5 JUIN 2022

11-18 heures / entrée libre

Informations et inscriptions
au 04 67 10 08 31

Ville de Grabels
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Seafood Truck
Tapas Repas Brunchs
Evenementiel Entreprises Particuliers

American Slider DINER Food Truck

LE TEMPLE DE MEDUSA

AMY ROAD

l'Adresse
l'immobilier coopératif

NATERA IMMOBILIER

FNAIM

04 67 41 45 45
natera-immobilier@ladresse.com

OFFICE PATRIMONIAL
2 Route de Montpellier
34790 GRABELS

VENTE - LOCATION - GESTION

AXA

Virginie NATERA

06 07 99 72 71
agencea2p.virginie.natera@axa.fr

OFFICE PATRIMONIAL
2 Route de Montpellier
34790 GRABELS

Prévoyance & Patrimoine

Le temple de Medusa

TATTOO STUDIO SUR RDV

Tatoueuse :
Insta : @_fa_dy
Mail : fadytattooart@gmail.com

Apprentie :
Insta : @listen.tattoo
Mail : listen.tattoo.rdv@gmail.com

18 rue du portail -34790 GRABELS

ATOL
MON OPTICIEN

REJOIGNEZ-NOUS

Laura **HUGUES**
opticienne diplômée

SARL LES YEUX D'HELOÏSE
1 Rue Grand Champ
34790 GRABELS

Tél. : 04 99 74 40 24
grabels.atol@gmail.com

MEDERIC
PLOMBERIE SOLAIRE

Médéric DUBREUIL
06.63.25.45.04

Technicien conseil en plomberie
L'atout du solaire

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ENERGIES RENOUVELABLES

contact@mederic-plomberie-solaire.fr
www.mederic-plomberie-solaire.fr
34790 Grabels

AVENIR CONCEPT

Mathieu DELTOUR

07 86 51 62 12

1 rue du grand champ
34790 Grabels

www.avenir-concept.fr

climassist
pompes à chaleur climatisation

Installation Dépannage Mise en service

MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE / CLIMATISATION
Home Partenaire

Un technicien de Grabels pour vous conseiller
Tel : 06 22 198 264
Mail : contact@climassist.fr
Installateur agréé

Les Jardins de la Fontaine
Artisan Fleuriste

2, rue des Ecoles - 34790 GRABELS
Tél. 04 67 75 34 16 - Port. 06 03 21 42 21
www.montpellierfleurs.com

Association Gutenberg-Grabels

GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

L'ART DANS LA RUE

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

Dimanche 5 juin 2022

11h-18h / entrée libre

dans le respect des gestes barrières & des recommandations sanitaires en vigueur

Démonstration de Danse **Hip Hop** (Celso) **11h30**

Groupe musical ANY ROAD Folk-Rock anglo-saxon **12h & 15h30**

Démonstration **Taekwondo** (Daniel & Pierre) **15h**

Live Painting by Margot Atelier LMN **16h30**

L'équipe du temple de **Medusa tatoo Grabels** sera présente toute la journée : venez tester le tatouage éphémère de Fady (gratuit)

Tatoo ta Fringue By Jade Atelier 926 Toute la journée

Un tatoo à gagner

Et tout au long de la journée :

de nombreux **exposants** (sculptures, peintures, bijoux, maroquinerie... **des food Trucks**

Ateliers & démonstrations : **Tissage, Manga ,jeux**

TOMBOLA : 3€ le ticket / tirage à 17h

nombreux lots à gagner : multi cuiseur moulinex, aspirateur sans fil ...

Ville de Grabels RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

American Slider DINER Food Truck

LE TEMPLE DE MEDUSA

ANY ROAD

LA VIE VALSIÈRE EN JUIN

ESPACE DE VIE SOCIALE :
EMELINE MARTIN 06 17 87 88 06

►Ateliers d'informatique à l'EVS

C'est nouveau ! Des ateliers d'informatique individuels sont proposés à l'EVS … Vous ne savez pas comment envoyer un mail, créer un ficher, manipuler un logiciel, un besoin de dépannage ponctuel d'ordinateur…vous n'avez plus qu'à ramener votre ordinateur et nos bénévoles vous accompagneront pour vous aider dans ces difficultés.

Le lundi 14h à 15h30 à l'EVS
Sur rdv en appelant
le Centre Social Gutenberg
ou l'EVS.

► Atelier Cuisine « Lentilles de curry à l'agneau»

Jeudi 30 juin, de 10h à 14h,
Cuisine Espace Communal

Une habitante de la Valsière propose de faire partager sa délicieuse recette
(Ramener ses couverts et assiette,
entrée ou dessert ou boisson à partager)
Sur inscription - 3€/personne

►Atelier Land'Art

Mercredi 15 juin de 14h à 17h
Venez réaliser une œuvre artistique commune en famille (activité parents-enfants) / Gratuit

À NE PAS MANQUER !

► Histoire de l'art

13 juin de 14h à 16h, animé par Odile Gancedo : "Gaudy"

Le musée d'Orsay présente actuellement jusqu'au 17juillet une exposition consacrée au travail de Antonio Gaudi. Première grande exposition organisée en France sur cet architecte depuis cinquante ans.

Artiste emblématique de Barcelone il incarne le mouvement du "modernisme" Catalan. La conférence donne quelques éclairages sur cette manifestation parisienne et met en lumière les techniques et l'originalité de son œuvre caractérisée par une esthétique non conventionnelle, une attention toute particulière aux matériaux et une qualité exceptionnelle de la mise en œuvre.

27 juin de 14h à 16h, animé par Laetitia Cornée : "Louis Gauffier " Cette exposition d'été au musée Fabre, est la première consacrée à la carrière de Louis Gauffier, peintre de la fin de XVIII e siècle. Artiste européen pour qui l'Italie fut une terre d'élection, le peintre déploie son art aussi bien dans les sujets mythologiques que bibliques, les portraits et le paysage.

Infos : 04 67 10 08 31
tarif adhérent : 10€ la séance

LOU DRAGAS

Dimanche 11 Septembre Grande fête des Bugadières, journée qui rend hommage à nos Bugadières qui pendant plus de trois siècles et par tous les temps ont lavé le linge des familles aisées, et celui des commerçants et hôpitaux de Montpellier.

Le matin : Nos Bugadières de retour de Montpellier seront accueillies par une animation présentée par la Compagnie Internationale Alligator à 11h place Paul Chassary devant l'église.

A partir de 14h30: Lou Dragàs vous présentera la semaine d'une Bugadière de la veillée du mardi autour du caudejadou et du mercredi au samedi dans le bassin et ensuite à l'espandidou ….

Pour plus d'information vous pouvez vous adresser aux membres du Bureau de l'association loudragas@orange.fr site :

http//: loudragas.e-monsite.com ou téléphoner à Marie-Annick Alexandre Présidente N° **06 27 01 10 20** …

LES NUITS DE L'AVY
17ème Festival de théâtre de GRABELS
du 25 juin au 3er juillet 2022
Cour Charles Flottes

PROGRAMME

SAMEDI 25 JUIN :
21h : Inauguration du 17ème festival « Les Nuits de l'Avy »
21h30 : « Ça fait show au Chœur ! » de Chœur Battant par la compagnie Chœur Battant de St Gély du Fesc, comédie.

DIMANCHE 26 JUIN :
21h30: « Encore un instant » de Roger Lacan par la compagnie la Goutte d'ô de Saint Christol, comédie.

LUNDI 27 JUIN :
21h30 : « Un petit meurtre sans conséquence » de Jean Pierre Martinez par la compagnie l'œil qui rit de Castries, comédie.

MARDI 28 JUIN :
21h3030 : « Un air de famille» de d'Agnès Jaoui et Jean Pierre Bacri par la compagnie le Théâtre du triangle de Castelnau-le-Lez, comédie grinçante.

MERCREDI 29 JUIN :
21h30 : «Vivre ne suffit pas » de de Jean Mary Pierre par la compagnie Tous en scène de Combaillaux, comédie.

JEUDI 30 JUIN :
21h30 : « Britannicus » de Jean Racine par la compagnie Le Veau des Champs de Montpellier, classique.

VENDREDI 1er JUILLET :
21h30 : « Monsieur Amédé » d'Alain Reynaud Fourton par la compagnie Les Zigomars du Pouget, comédie.

SAMEDI 2 JUILLET :
21h30 : « Un éléphant à la patte cassée » de Joëlle Fossier par la compagnie des Quatre Coins de Montpellier, comédie dramatique.

DIMANCHE 3 JUILLET :
21h30 : « Sacrée Sorcière » de divers auteur par la compagnie Dame de chœur de Castelnau le lez, chants mis en scène.
23h30 : Monsieur le Maire et la Directrice du festival tirent le rideau de ce 17ème Festival «les Nuits de l'Avy ».

ENTRÉE LIBRE
Renseignements : La Gerbe Grabelloise :
lagerbe.grabelloise@orange.fr

ATELIER POTERIE

Cours adultes - Atelier très bien organisé et équipé.
Toutes techniques, possibilité de cuissons Raku.
LIEU :
Cour des anciennes Ecoles, 2 rue de la Gerbe, 34790 Grabels
HORAIRES
Tous les Mardis sauf vacances scolaires
Groupe 1 > 15h30 - 17h30
Groupe 2 > 17h30 - 19h30
Groupe 3 > 19h30 - 21h30
INSCRIPTIONS
Valérie Vernhes - 06 25 93 47 74 - valerie.vernhes@wanadoo.fr
Caroline Gambier - 06 09 76 34 67 - gambiercaroline@gmail.com
CONTACT LA GERBE GRABELLOISE
lagerbe.grabelloise@orange.fr

RETROUVEZ TOUS LES MOIS
LE P'TIT JOURNAL

Membres de la Commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre.
Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus
Responsable de la publication : Laurence Richard
Tirage : 4500 exemplaires N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835
2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31