

## SORTIES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

**MARS**  
SAMEDI 19

### A la découverte des Salades sauvages !

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **9h30** - Parking **Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 9h30 à 12h30
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau.**
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
SAMEDI 2

### A la rencontre des sales bestioles ?!

Sont-elles vraiment de sales bêtes ?!  
**Prospection, reconnaissance et présentation** des espèces observées.  
Scorpions, amphibiens, serpents et autres reptiles seront sûrement au rendez-vous !

A partir de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **9h** - Parking **Ravin des Arcs.** [34380 Notre-Dame-de-Londres / GPS : 43.811933, 3.741937]
- \* De 9h30 à 12h
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
SAMEDI 30

## Les pieds dans la biodiversité

Le site de la **Source de l'Avy** abrite une **biodiversité** remarquable à découvrir **en famille** et de façon **ludique**.  
La **garrigue**, la **forêt** et la **ripisylve** seront votre terrain de jeu !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **9h30 - Parking Source de l'Avy**  
[34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 9h30 à 12h
- \* **Participation** : 8€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MAI**  
DIMANCHE 22

## Des fleurs et des pollinisateurs !

Venez sur le **plateau du Guilhaumard**  
à la rencontre des insectes **pollinisateurs** et des **fleurs sauvages**  
Toute la **biodiversité caussenarde** sera au rendez-vous !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h - Mairie Roqueredonde**  
[34650 Roqueredonde / GPS : 43.800125, 3.211917]
- \* De 10h à 16h
- \* **Participation** : 15€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 10€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau et pique-nique**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**OCTOBRE**  
SAMEDI 8

## Un retour à la nature sauvage avec le brame du cerf !

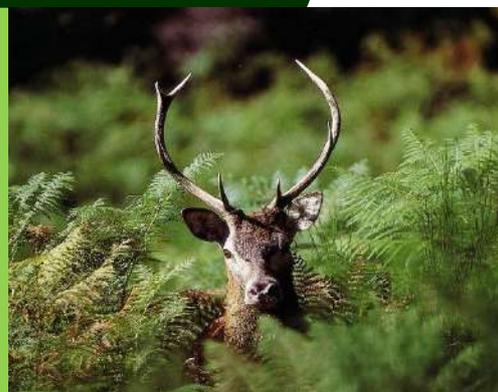
**Balade automnale à la découverte des richesses naturelles forestières.**  
Nous ouvrirons grands nos yeux pour essayer d'apercevoir la faune sauvage !  
A la tombée de la nuit, nous tenterons d'écouter **l'impressionnant Brame du Cerf**.  
**Dégustation de fromages et de charcuterie du terroir**  
*offerte au moment du pique-nique.*

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **15h30 Col du Layrac**  
[34610 Saint Gervais sur Mare / GPS : 43.693680, 3.038732]
- \* De 15h30-21h
- \* **Participation** : 20€  
10€ **adhérents** Millefeuilles / **Enfant** [moins de 12 ans]
- \* Prévoir **chaussures et vêtements adaptés / eau et pique-nique.**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**OCTOBRE**  
**DIMANCHE 23**

## Le Monde incroyable des champignons !

A vos **paniers** et **couteaux**!  
**Multiformes, multi-couleurs** et **multifonctions**,  
les champignons restent **mystérieux** !  
Venez découvrir, lors de cette **balade forestière**, le monde étonnant  
des **champignons** et des **arbres** qui les accueillent.

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h au Col des Princes**  
[34240 Combes / GPS : 43.610350, 3.050119]
- \* De 10h-16h
- \* **Participation** : 15€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 10€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier, couteau, eau et pique-nique.**
- \* **Possibilité de ramasser des châtaignes.**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



## EVENEMENT 2022

**JUIN**  
**WEEK END**  
**17-18-19**

### Forêt en fête

*Des pieds et des mains pour la forêt !*

Evènement co-organisé par  
le **Centre Culturel de l'abbaye de Sylvanès**

Tous  
Publics

Une alternance de rendez-vous **scientifiques** (balades naturalistes, projection, conférences, rencontres, expositions, stand d'informations) **ludiques** (ateliers et animations nature, grand feu) et **artistiques** (spectacles, bal traditionnel) qui promet de ravir petits et grands !

Un programme d'activités à destination des familles



**Informations** : Association Millefeuilles : 06 82 97 33 85 - millefeuilles.asso@gmail.com



**Mail** : millefeuilles.asso@gmail.com / **Site** : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.asso