

Édition N°196 JANVIER 2023

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENÈERE ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

QUAND LES CHATS MIAULENT

On les aime nos chats, nos gros matous ou petits chatons. Mais parfois, on a bien du mal à comprendre les raisons de leurs miaulements. Vous connaissez les chats. Et leurs miaulements à fendre l'âme. Surtout la nuit, quand vous êtes bien installé pour dormir. Vous avez peut-être un matou. Vous l'entendez miauler dehors. Finalement, vous vous décidez à sortir du lit. Vous vous relevez pour ouvrir. Mais à peine rentré, il veut sortir à nouveau.

Les humains en ont déduit que les chats sont des êtres capricieux. Il se trouve que, malgré leur suprême intelligence, les chats n'ont pas encore su intégrer nos concepts du "dedans" et du "dehors". Alors que nous voyons les portes comme des ouvertures, le chat les considère au contraire comme des obstacles, qui lui barrent la route dans ses rondes d'inspection!

N'avons-nous pas parfois le regard du chat ? Ca nous arrive à tous. Nous voyons notre porte fermée, nous la prenons comme un obstacle, nous oublions que nous pouvons l'ouvrir. De nombreuses dynamiques à Grabels existent pour répondre à vos demandes : les collectivités locales, les collectifs de quartier, les associations, Gutenberg-Grabels et son vélo triporteur, appelé Guitoune. La Guitoune se déplace vers vous, pour vous aider avec son ordinateur, son imprimante, avec la cafetière de la convivialité... Que cette nouvelle année soient l'occasion de partage avec vos amis, votre famille, et de vous enrichir d'une énergie qui vous portera audelà de l'année 2023 © Laurence RICHARD

COMMENT RECEVOIR VOTRE PETIT JOURNAL:

INSCRIVEZ VOUS SUR LA LISTE DE DIFFUSION AU 04 67 10 08 31

À VOS AGENDAS I

Du 2 au 7 janvier :

- Lieu d'Accueil Enfant Parent les mardi 3 et mercredi 4/ pas de LAEP le 2 janvier
- Permanence association CLCV mercredi 4

Du 9 au 14 janvier :

• LAEP les lundi 9, mardi 10 et mercredi 11

Du 16 au 21 janvier

- Permanence avocate lundi 16
- LAEP les lundi 16, mardi 17 et mercredi 18
- Permanence association CLCV mercredi 18
- Animation EVS mercredi 18 : attrapes rêves
- Repas partagé le jeudi 19 : couscous sur réservation 04 67 10 08 31
- Démarrage cycle massage bébés vendredi 20
- Exposition concours de peinture : ouverture des votes en ligne

Du 23 au 31 janvier

 LAEP les lundi 23 et 30, mardi 24 et 31 et mercredi 25

BOÎTES SOLIDAIRES DE NOËL



Grâce à votre générosité, 25 cadeaux ont pu être distribués par le CCAS et l'espace jeunes de Grabels. Un grand merci Nous vous souhaitons une très bonne année

Meilleurs vænx

RETROUVEZ TOUS LES MOIS



学 www.centregutenberg.com

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31



PERMANENCES



SUR RDV AU 04 67 10 08 31

► CLCV : Mercredi 4 & 18 janvier 2023

Consommation Logement & Cadre de Vie

Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

► Avocate: 16 janvier à partir de 10h30 Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV

► Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN au 04 67 75 29 67

SUR RDV AU 04 67 10 08 31

▶ France Services

Les agents France services

vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien.

Sur RDV: 04 67 10 08 31

► Guichet concerté : Améliorer la qualité de vie à domicile des séniors





On vous accueille!

en partenariat avec la CARSAT

Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,..).

LE CENTRE GUTENBERG EN JANVIER



ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit Reprise du LAEP mardi 3 janvier

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Maison commune (Salle Cléopâtre)

Mardi & mercredi 9h - 12h

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille

Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 (Sauf vacances scolaires)

► Massage bébé

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents

de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion 13€

Les vendredis de 14h30 à 16h.

Prochaines séances :

20 et 27 janvier, 3, 10 et 17 février 2023

Renseignements:

Sylvie Corson - 04 67 10 08 31

► Atelier Faber et Mazlish : mars 2023

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

Un atelier pour les parents d'enfants de tous les âges, pour apprendre à mieux communiquer en famille.

7 rencontres de 9h30-12h30, salle MALALA:

11 et 25 mars, 15 avril, 13 mai,

3 et 17 juin et 1er juillet

Tarif: de 5 à 15€ les 7 rencontres en fonction des revenus + adhésion (13€) Inscription et information:

Caroline Barbaglia & Sylvie Corson au 04 67 10 08 31





2

► Lieu d'Accès Multimédia :

N'hésitez pas à venir au Lieu d'Accès Multimédia, Françoise vous accueille pour vous aider à la mise en forme de CV, aide individuelle en informatique. Sur rendez-vous / gratuit

Nouveau !! Atelier pour débutants destiné aux demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minimas sociaux le lundi de 14h30 à 16h. Sur inscription / gratuit

Contact: Françoise Camus 04 67 10 08 31 francoise.camus@conseiller-numerique.fr



► Ateliers jardin:

Nouveaux horaires:

Mardi: 9h-13h

Jeudi: 9h13h/14h-18h Vendredi: 14h-18h

Contact:

Thomas Rongier 07 69 09 87 81 jardin@centregutenberg.com





► Atelier histoire de l'art

Lundi 9 janvier : Edvard Munch musée d'Orsay,

animé par Odile

Lundi 16 janvier : Jean et Marie Hugo animé par

Lætitia

Salle MALALA de 14h à 16h / 10€ la séance (adhésion obligatoire)



ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE EN JANVIER EMELINE MARTIN 06.17.87.88.06

► Ateliers loisirs créatifs parents enfants : création d'Attrapes Rêves le 18 janvier de 14h

à 17h



Les attrape-rêves des talismans amérindiens, servent à protéger le dormeur des mauvais rêves et des mauvais esprits. De nos jours, ils servent aussi d'objets de décoration.

Superstitieux ou non, venez en créer un avec votre enfant pour l'accrocher au dessus de son lit. A partir de 7 ans, gratuit, espace communal

► Repas partagé : 19 janvier Couscous Marocain

Venez préparer et partager un bon couscous marocain grâce au savoir faire ancestral d'une habitante du quartier

9h30-12h30 : préparation du repas 13h-14h : repas tous ensemble

Pensez à apporter couverts, assiette et verre avec

boisson ou fromage ou dessert

Inscription obligatoire avant le 24 janvier / tarif : 3€

À NE PAS MANQUER I



du 20 janvier au 10 février

Exposition Salle de la Gerbe
du 8 au 12 février

Vernissage et remise des prix
vendredi 10 février à 19h



salle de la Gerbe

Exposition virtuelle











Christina Weising, invitée d'Honneur

Artiste dans l'âme depuis toujours et docteur en histoire de l'art, j'aime allier dans mes créations et dans ma vie professionnelle les arts plastiques à l'histoire de l'art, l'art ancien à l'art contemporain, la pratique à l'enseignement, la science à l'art.

Mon professeur d'arts plastiques, élève de Beuys ("Chaque homme est un artiste"), m'a probablement donné le goût de l'expérimentation et de la création personnalisée.

Ainsi j'utilise de multiples techniques et des sources d'inspiration de tout horizon.

Vous pouvez découvrir ces séries sur mon site Internet:https://www.medusartium.art.



LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

LA GERBE GRABELLOISE

Le traditionnel tournoi de cartes trimestriel a été organisé par la Gerbe grabelloise le jeudi 24 novembre 2022 dans la salle Joseph Claustre de 17 heures à 23 heures.

Pour le tournoi de tarot, 31 participants étaient présents et 16 personnes ont participé au tournoi de belote.

Le club de cartes a accueilli 6 personnes du club de Saint Clément de Rivière pour le concours de tarot et 2 personnes pour le concours de belote.

Comme à l'accoutumé un repas a été pris en commun à l'issue de la première partie et en fin de rencontre des prix ont été remis aux meilleurs joueurs ainsi qu'un lot de consolation pour les derniers.

Un grand merci à Jacky et à Serge pour cette belle soirée et pour leur sympathique bienveillance.

Nous proposons également à nos adhérents L'activité randonnée

une ballade tous les vendredi à la 1/2 journée d'une distance moyenne de 8km , puis à la journée de 12km environ. Les balades sont effectuées dans notre merveilleux département.

Faites le premier pas, n'hésitez pas à nous rejoindre . Nous adaptons le rythme aux participants et ne cherchons pas à effectuer des performances (essai possible)

Les rendez-vous se font à 9h sur le parking Ponsy pour le covoiturage.



LOU DRAGAS

L'association Lou Dragas à le plaisir de vous inviter à :

- son assemblée générale publique du 6 janvier 2023 à 9h30 Maison Commune salle Marianne suivie du verre de l'amitié (merci de nous confirmer votre présence à l'avance)
- le feu de la St Julien qui aura lieu le samedi 7 janvier 2023 à 18h sur le parking du picadou juste après l'école maternelle jean ponsy.

Par ailleurs nous vous informons de la sortie de nos deux dernières publications :

- la brochure : les 30 ans de Lou Dragàs, exposition "Grabels d'Antan"
- la plaquette sur l'historique des rues du centre ancien.

Nous vous présentons tous nos meilleurs voeux pour la nouvelle année.

loudragas@gmail.com Tél: 06 27 01 10 20

RANDO LOISIRS CULTURE:



Sont programmés: après la petite randonnée organisée le 3 décembre dans le cadre du téléthon, le 19 décembre «Histoire du droit à Montpellier» avec visite du tribunal

Du 16 au 19 janvier 2023 un séjour Raquettes dans le Queyras à Ceillac, le 3 février 2023 la visite de la Fondation Luma et du Musée Antique à Arles et le 23 et 24 mars 2023 une sortie culturelle « Céret - Collioure » . En avril, nous irons à Marseille une journée pour découvrir la réplique de la Grotte Cousquer et le quartier du Panier.

Nos autres activités hebdomadaires se poursuivent avec au moins une proposition adaptée à votre âge ou vos capacités physiques par jour de la semaine(hors weekend).

Vous pouvez découvrir ces activités en vous rendant sur le site web de RLC où les événements(randonnée, sortie culturelle, conférence) sont décrits et où vous pouvez vous inscrire en ligne: rando-loisirs-culture.pepsup.com

L'Association Agnes McLaren en collaboration avec La Mairie de Grabels organise une Soirée Rencontre autour de « La sexualité chez nos jeunes : comment les protéger des dérives ? »

Cette soirée sera animée par des intervenantes professionnelles de la prévention

Quelques points qui seront discutés lors de la soirée :

La Pornographie en ligne – comment les jeunes se font piéger, comment les jeunes la consomment.

Télé réalité - les sites comme «MYM»

Que dit la Loi?

Ressources pour les parents et pour leurs jeunes.

Vendredi 03 février à 19h30, Salle de la Gerbe, Grabels Entre libre



RETROUVEZ TOUS LES MOIS



Membres de la commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail -Tirage: 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31