Édition N°197
FEVRIER 2023

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LE 10 FÉVRIER 2023, VŒUX DE GUTENBERG -GRABELS

Le 10 février 2023, nous vous présenterons les vœux de Gutenberg-Grabels, avec un léger décalage horaire sur le calendrier grégorien. En effet, ce 10 février sera aussi le jour de L'INAUGURATION de la 21ème édition du CONCOURS DE PEINTURE amateur. A l'occasion des vœux, nous vous souhaiterons le Bonheur, sachant que l'appréciation de cette valeur éminemment subjective est laissée à votre libre arbitre et qu'il n'est ni dans notre intention, ni dans nos possibilités de vous recommander tel ou tel type de bonheur. Ne soyez pas offusqué si nous vous souhaitons aussi une bonne Santé, alors même que nous n'avons aucune connaissance de votre dossier médical et que nous n'avons – croyez-le bien – aucune volonté de nous immiscer dans la relation confidentielle que vous entretenez avec votre médecin. Ne soyez pas non plus gêné si nous vous souhaitons aussi la Prospérité : étant bien entendu que nous ignorons tout de vos moyens d'existence, et de votre taux d'imposition. Les résultats de ces vœux ne sont pas garantis et l'absence, totale ou partielle, de leur réalisation n'ouvre droit à aucune contestation.
Belle année 2023, un brin d'humour, une once de créativité, une année respectueuse de vous - même et des autres !!! Rendez-vous le 10 FÉVRIER 2023 pour les VŒUX et L'INAUGURATION DU CONCOURS DE PEINTURE sur le thème de la LUMIÈRE
Laurence RICHARD

À VOS AGENDAS !

Du 1 au 5 février :

- Lieu d'Accueil Enfant Parent, mercredi 1er
- Permanence association CLCV, mercredi 1er

Du 6 au 11 février :

- Permanence avocate lundi 6
- Histoire de l'art, lundi 6
- LAEP les lundi 6, mardi 7 et mercredi 8
- Aide aux vacances de la CAF, mercredi 8 et vendredi 10
- Atelier Land'art, mercredi 8
- Vernissage et remise des prix du concours de peinture, vendredi 10

Du 13 au 18 février :

- Histoire de l'art, lundi 13
- LAEP les lundi 13, mardi 14 et mercredi 15
- Aide aux vacances de la CAF, mardi 14
- Permanence association CLCV, mercredi 15
- Repas partagé, jeudi 16

Du 20 au 28 février :

- LAEP les mardi 21 et mercredi 22
- Arts Lympiades, mercredi 22
- Apéribels, mardi 21
- Café des habitants, mercredi 22
- Eveil des sens, jeudi 23
- Sortie Guitoune, vendredi 24
- Sortie luge le 1er mars (voir page3)

COMMENT RECEVOIR VOTRE PETIT JOURNAL: PAR MAIL

INSCRIVEZ VOUS SUR LA LISTE DE DIFFUSION AU 04 67 10 08 31

PERMANENCES

SUR RDV AU 04 67 10 08 31

►CLCV : Mercredi 1 & 15 février 2023
Consommation Logement & Cadre de Vie
Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

►Avocate : 6 février à partir de 10h30
Maître Zohra Takrouni vous reçoit **sur RDV**

►Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h
Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans
Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN
au 04 67 75 29 67

SUR RDV AU 04 67 10 08 31

►France Services
Les agents France services
vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien.
Sur RDV : 04 67 10 08 31

►Guichet concerté :
Améliorer la qualité de vie à domicile des séniors
en partenariat avec la CARSAT
Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,..).

LE CENTRE GUTENBERG EN FEVRIER

ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

►Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Maison commune (Salle Cléopâtre)
Mardi & mercredi 9h - 12h

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille
Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 **(Sauf vacances scolaires)**

►Massage bébé

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents
15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion 13€
Les vendredis de 14h30 à 16h.

Prochaines séances :
Les 24 et 31 mars et les 7, 14 et 21 avril 2023
Renseignements :
Sylvie Corson - 04 67 10 08 31

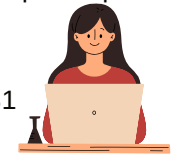
► Atelier histoire de l'art salle Malala

de 14h à 16h
10€ la séance (adhésion obligatoire)
Lundi 6 février : "En route vers l'impressionnisme - musée de Lodève", animé par Odile

Lundi 13 février : "Dora Kallmus"
animé par Lætitia

► Lieu d'Accès Multimédia :

N'hésitez pas à venir au Lieu d'Accès Multimédia, Françoise vous accueille pour vous aider à la mise en forme de CV, aide individuelle en informatique et prise en main de l'outil informatique.
Sur rendez-vous / gratuit
Contact : Françoise Camus 04 67 10 08 31
francoise.camus@conseiller-numerique.fr



►Atelier Faber et Mazlish : mars 2023

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »
Un atelier pour les parents d'enfants de tous les âges, pour apprendre à mieux communiquer en famille.
7 rencontres de 9h30-12h30, salle MALALA :
11 et 25 mars, 15 avril, 13 mai,
3 et 17 juin et 1er juillet
Tarif : de 5 à 15€ les 7 rencontres
en fonction des revenus + adhésion (13€)
Inscription et information :
Caroline Barbaglia
& Sylvie Corson
au 04 67 10 08 31

►Aides Aux Vacances de la Caf (VACAF)

Envie de vacances en famille ...
Vous avez le droit aux aides aux vacances de la CAF
On peut vous aider dans vos démarches de réservation vacances ...Venez-vous renseigner

4 TEMPS D'INFORMATION

Grabels - Valsière
Lundi 30 janvier 15h - 17h30 (Ludothèque) & Vendredi 10 février 14h -16h (auprès de la guitoune sur le parking rue Ranchin)

Grabels - Centre socioculturel Gutenberg
Mercredi 8 février & Mardi 14 février 10h -12h

► Atelier Mémoires & récit de vie

Atelier d'écriture animé par Nicole Lamoureux art thérapeute. 10 séances de 2h seront proposées les mercredis entre le 15 février et le 21 juin, de 14h30 à 16h30
Tarif adhérent : 10€ la séance
Ouvert à tous
Réunion d'information le 8 février à 14h30
Maison commune

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE EN FEVRIER

EMELINE MARTIN 06.17.87.88.06

►Atelier Parents Enfants "Land Art" :

Mercredi 8 février 2023 de 14h à 16h30

Et si on laissait s'exprimer notre créativité en s'inspirant de la Nature? C'est le principe du "Land'Art ", un art où on utilise des matériaux naturels (pierre, bois, feuilles, sable...) en imaginant une œuvre artistique. Laissez vous tenter!

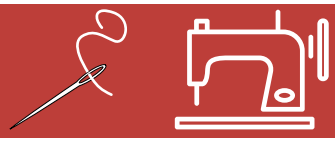
A partir de 4 ans sur inscription / gratuit
maximum 8 familles
Rdv à l'Espace Communal

►Échanges de savoirs cuisine :

Poulet au citron confit et aux olives

Venez déguster un repas traditionnel marocain préparé par un groupe d'habitantes dont la recette est transmise de génération en génération. Chacun ramène une entrée ou un dessert avec une boisson.
9h-12h30: préparation de la recette
13h-14h: repas tous ensemble
A l'espace communal de la Valsière.
Pensez à ramener couverts, assiettes et verres.
Tarif 5€, règlement obligatoire avant le repas. Inscription avant le 14 février.

L'EVS recherche une bénévole pour proposer des ateliers de couture aux habitants.
Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter Émeline MARTIN au 06 17 87 88 06
Matériel nécessaire mis à disposition



PROGRAMME DES VACANCES !

►Sortie luge en famille au Mont Aigoual (station Prat Peyrot),
Mercredi 1er mars,
Départ 7h45 du centre Gutenberg
ou 7h30 de la Valsière, retour vers 19h.

Prévoir le pique-nique, des vêtements chauds, après-ski et un change pour un retour confortable. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte qui en aura la responsabilité.

Sur inscriptions : nombre de places limitées dans les véhicules du centre Gutenberg

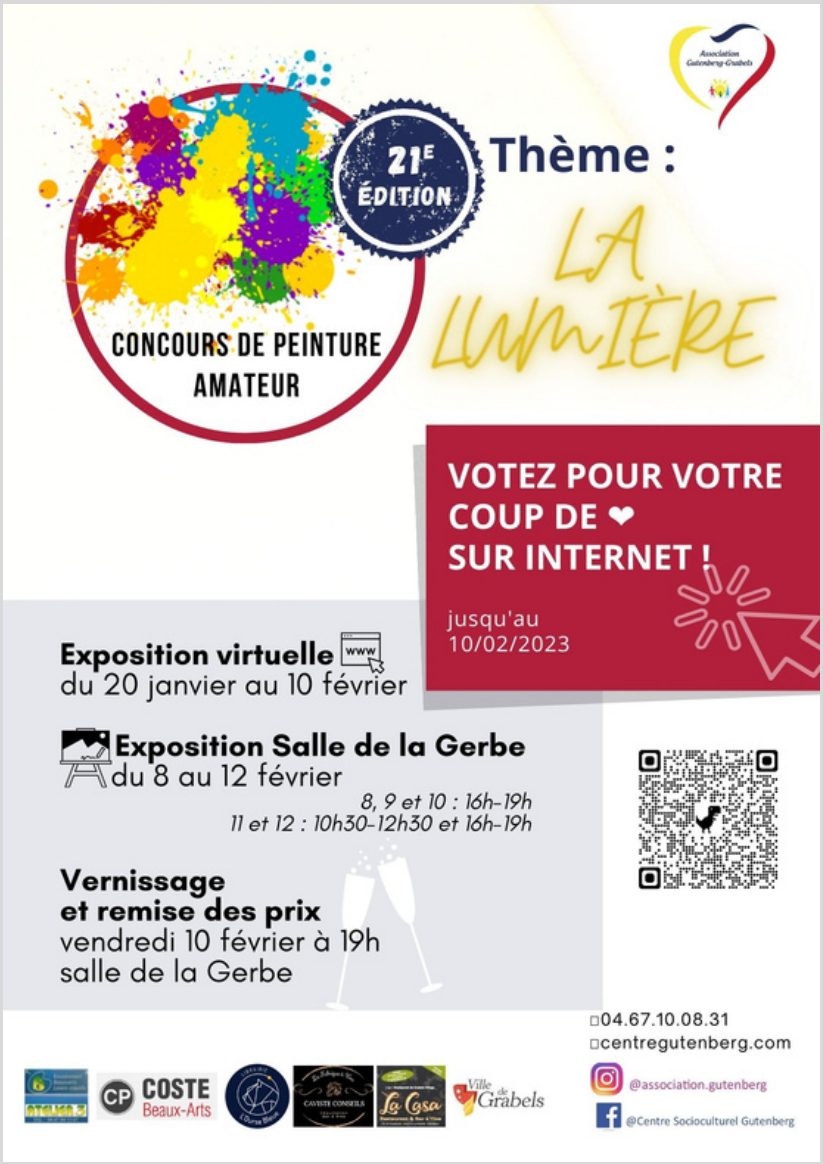
Pour les familles véhiculées, nous pouvons nous suivre durant le trajet ou se retrouver sur place. Pensez à le préciser lors de l'inscription.

6€ par personne pour le transport
+ 5€ pour la location de luge pouvant accueillir 2 personnes

Renseignements : 04 67 10 08 31

RANDO LOISIRS CULTURE :

Agenda prévisionnel 2023 de RLC :
Le 3 février – Arles : visite guidée du Musée Antique et de la Fondation LUMA.
Les 23 et 24 mars – Escapade en Pays Catalan : Céret et Collioure : visite guidée de la ville de Céret et son Musée d'Art Moderne. Visite guidée de la ville de Collioure et du Château Royal d'Espagne.
Le 7 avril : Marseille avec les visites guidées de la Grotte Cosquer et du Quartier du Panier.
du 9 au 11 mai : Séjour Randonnées de 3 jours dans le Puy de Dôme à la découverte des volcans du Massif du Sancy. Hébergement à Murols.
Courant Juin : notre repas annuel, un moment de convivialité avant l'été.
Début Septembre : Assemblée Générale RLC après la Fête des Associations
du 24 au 30 Septembre : Séjour Randonnées de 7 jours au Pays Basque français et espagnol avec Bilbao (visites du musée Guggenheim et de la vieille ville).
Contact : 06 74 07 91 77



L'Association Agnes McLaren en collaboration avec La Mairie de Grabels organise une Soirée Rencontre autour de « La sexualité chez nos jeunes : comment les protéger des dérives ? »

Cette soirée sera animée par des intervenantes professionnelles de la prévention
Quelques points qui seront discutés lors de la soirée :
La Pornographie en ligne – comment les jeunes se font piéger, comment les jeunes la consomment.
Télé réalité – les sites comme «MYM»
Que dit la Loi ?
Ressources pour les parents et pour leurs jeunes.

Vendredi 03 février
19h30,
Salle de la Gerbe
Grabels
Entrée libre

L'association Handi Cap Sud 34 représentée par la Vice-Présidente Dominique Falco et la Fondatrice-Présidente Ghislaine Solves ont été très heureuses d'organiser et coordonner pour la deuxième année consécutives, le Téléthon 2022. Nous tenons à remercier pour leur soutien et leurs actions les Associations Grabelloises suivantes : le Centre Gutenberg *(et les commerçants qui ont contribué à la réussite de la tombola : Alterforme, boulangerie Julien Michel, Les jardins de la Fontaine, La Casa, la Maison du Pakistan, Beauté Méditerranée, Bessière et fils, Uncle Steeve, Magic Pizza, Cookooling, Le bistrot de la Valsière, Casino Grabels, Many),* la Ligne Grabelloise, Vélo Club Grabellois, les Jardins de Grabels, la Dentellière, Rando Loisirs Culture, Los Petancaïres. Nous remercions également l'association la Gerbe Grabelloise pour son don ainsi que Christelle Bertrand de Opti+ Grabels qui nous a financé le repas du Téléthon et Karine Mollières, responsable de la Boulangerie le Moulin Gourmand à Grabels qui nous a offert 40 tartelettes aux pommes.

2087€ ont pu être récoltés grâce à votre générosité
Merci infiniment à tous et au prochain Téléthon 2023!!!!

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUERIR 3ET4 DECEMBRE 2021

RETROUVEZ TOUS LES MOIS LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, jean-Claude Maurin.
Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus
Responsable de la publication : Laurence Richard
Diffusion par mail -Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835
2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31