



Édition N°199
AVRIL 2023

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA SUITE DE L'HISTOIRE

Je vous propose un petit exercice : je vais vous décrire le début d'un film puis vous tenterez de deviner la suite. Ne réfléchissez pas : soyez spontané ! « Nous sommes le soir de Noël. La nuit est claire... La caméra montre les gros flocons de neige qui volètent. La famille Dupont est en route vers la maison des grands-parents, pour le réveillon. La mère et le père sont à l'avant de la voiture. Leur garçon et leur fille, trois et quatre ans, sont à l'arrière, bien installés sur leurs sièges d'enfants. Ils portent de jolis petits gants rouges et blancs, avec bonnets assortis. La radio diffuse des chants de Noël, les enfants excités les chantent à tue-tête. La caméra fait un gros plan sur les visages de chacun des membres de cette famille, et on y voit une joie complète et totale, un bonheur suprême. Puis la caméra s'éloigne, et s'éloigne encore, dans la nuit. On voit la voiture continuer d'avancer sur la route, sous les flocons de plus en plus denses...**Que se passe-t-il par la suite ?**

Certains d'entre vous vont peut-être se dire « C'est si parfait que ça ne peut pas durer ! », imaginer un accident de voiture...Comment en sommes-nous arrivés là, porter en nous ce sentiment d'insécurité qui s'exprime à notre insu. Depuis quelques années, il est vrai que nous vivons des événements violents locaux ou mondiaux. Le même soleil éclaire notre journée, nous ne le voyons plus, impuissants, fatigués, saturés, dépités. Ne restez pas seul, seule, partagez vos ressentis, cherchez et nourrissez-vous de l'entraide et de l'empathie des autres, osez prendre soin de vous dans les centres de bien-être, laissez s'exprimer votre créativité. Dans les multiples associations Grabelloises, nous avons la chance de bénéficier de nombreux supports de santé, et d'inventivité...Et si la suite du film était : « Ils arrivent enfin dans le village et les enfants se jettent dans les bras de leurs grand-parents en joie».

Le printemps est là, honorez-le, prenez soin de vous.

Laurence RICHARD

COMMENT
RECEVOIR VOTRE PETIT
JOURNAL
PAR MAIL??



INSCRIVEZ VOUS
SUR LA LISTE DE
DIFFUSION AU :
04 67 10 08 31

À VOS AGENDAS !



Du 1er au 8 avril :

- Permanence avocate, lundi 3 avril sur RDV
- LAEP les lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 avril
- Retrouver la Guitoune de 14h à 16h
le 4 avril, place Beau de Rochas
le 14 avril, rue Ranchin
le 24 avril, Source de l'avy
le 28 avril, rue Dante Alighieri



Pour vos démarches administratives, vous renseigner sur des activités, ou partager un moment convivial. Tous publics

Du 11 au 16 avril :

- LAEP les mardi 11 et mercredi 12 avril
- Association CLCV, mercredi 12 avril sur RDV

Du 17 au 23 avril :

- LAEP les lundi 17, mardi 18 et mercredi 19 avril
- Assemblée générale jeudi 20 avril
- Vide greniers le 23 avril

Du 24 au 29 avril :

- Histoire de l'art, lundi 24 avril : Musée Fabre
- Eveil des sens +pique nique lundi 24 avril
- Apéribels le 25 avril
- LAEP les mardi 25 et mercredi 26 avril
- Association CLCV, mercredi 26 avril sur RDV
- Café des habitants le 26 avril
- Compétitions en familles le 26 avril
- Repas partagé le 27 avril

Assemblée Générale

Association Gutenberg Grabels



Judi 20 avril 2023

A 18h30

Salle de la Gerbe

Rue de la Gerbe, 34790 Grabels



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT
JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31

2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS



PERMANENCES DUR RDV : 04 67 10 08 31

► CLCV

Consommation Logement & Cadre de Vie

Julie RUBIO assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...). Sur RDV **mercredi 12 & 26 avril 2023**

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit **sur RDV le 3 avril à partir de 14h30 et le 15 mai à partir de 10h**

► Mission locale jeunes :

Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans
Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN, **un jeudi sur deux de 9h à 12h**
au 04 67 75 29 67

► Guichet concerté (seniors):

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité *en partenariat avec la CARSAT*



► France Services



Les agents France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien : Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique **Sur RDV au 04 67 10 08 31**



FRANCE SERVICES



ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Maison commune (Salle Cléopâtre) : mardi & mercredi 9h - 12h

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille : lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30

Pas de LAEP le 10 avril

LAEP maintenu pendant les vacances scolaires uniquement au Centre Gutenberg les 25 et 26 avril

► Massage bébé

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion
Les jeudis de 14h30 à 16h.

Prochaines séances :

Les 25 mai, 1er, 8, 12 et 22 juin

Renseignements :

Sylvie Corson -
04 67 10 08 31



► Éveil des sens

Les activités d'éveil sensoriel stimulent les sens de l'enfant : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher.

RDV à la source de l'Avy lundi 24 avril (parking). Activités proposées de 10h à 12h suivi d'un pique-nique partagé. Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription.

La Guitoune sera sur place



► Sortie péniche Aigues Mortes le 03 mai

Découvrez les traditions camarguaises en parcourant le Canal du Rhône lors d'une croisière commentée d'1h30. Arrêt dans une manade de taureaux pour découvrir le travail des gardians à cheval. Prévoir pique-nique
Tarif : gratuit pour les 0-3 ans / 6€50 pour les 4-12 ans / 7€50 pour les 13-17 ans / 11€ pour les adultes
Transport possible par Gutenberg : 2€/ personne (nombre de places limitées)

RDV devant le centre Gutenberg à 8h45 et à la Valsière à 9h
Départ de la péniche à 10h

► Comité d'animation : 19 avril de 14h à 16h30

Restitution du nouveau Projet Social 2023-2025 et bilan des actions 2022 de l'Espace de Vie Sociale.

Temps de concertation pour proposer des activités à la Valsière sur des thématiques d'Écocitoyenneté, d'Écologie et de Végétalisation/ accueil pour les enfants.

► Apéritifs : mardi 25 avril .de 18h à 19h30

Venez partager un apéritif dans la convivialité et la bonne humeur. N'hésitez pas à nous faire découvrir une passion (musique, jeux...)

Rendez-vous à l'Espace communal de la Valsière / Gratuit

**► Café des habitants : mercredi 26 avril de 10h à 12h, Espace de vie Sociale**

" Des activités à proposer, des envies à partager... Venez échanger avec d'autres habitants et l'équipe de la Vie Valsière autour d'un café"/ gratuit & sur inscriptions

► Compétition en familles : mercredi 26 avril de 14h à 16h30, Espace Communal Quartier de la Valsière

"Petite compétition dans la bonne humeur entre familles autour de différentes épreuves, à partir de 4 ans/ gratuit

**► Fête des 4 saisons : Mardi 2 mai de 14h à 18h, Beaux de Rochas**

Animations intergénérationnelles, ateliers « récup et bricoles », création de cosmétiques naturels, goûter, activités pour les enfants sur le thème des pirates , Éveil des sens pour les plus petits

Beaux de Rochas
devant le kiosque, gratuit

**► Repas partagé : jeudi 27 avril de 10h à 14h**

en partenariat avec la Cantina (association qui sensibilise aux repas équilibrés, locaux et bio)

Pensez à ramener vos couverts, assiette et verre

Tarif: 5 euros à payer avant le mardi 25 avril

Contact : Émeline Martin 06 17 87 88 06

**A NE PAS MANQUER !****GRABELS LA VALSIÈRE****VIDE-GRENIERS
de Printemps**

**DIMANCHE 23 AVRIL
PLACE PABLO NERUDA**

Inscription et renseignement au
04 67 10 08 31

14H-18H

**► Vide Greniers :**

Les inscriptions sont ouvertes prioritairement aux Grabellois et adhérents jusqu'au 14 avril

Inscription au secrétariat du Centre Gutenberg ou de l'EVS

Tarif adhérent : 6€ / Tarif

Grabellois : 9€

Tarif non Grabellois : 12€

Céline AKREMI et les élèves de Danse Jazz de l'Association Gutenberg - Grabels présentent:

Noire Dame de PARIS

**SAMEDI 13 MAI 2023 20H
DIMANCHE 14 MAI 2023 15H**

Théâtre du Chai du Terral - St Jean de Védas

Renseignements et billetterie à l'accueil de l'Association Gutenberg - 2 place Jean Jaurès
34970 Grabels - 04 67 10 08 31 - 10 euros/place - Ouverture au public 30 min avant le spectacle.

► Spectacle de danse :

Céline et ses élèves nous proposent un spectacle de Danse sur le thème "Notre Dame de Paris" au Chai du Terral à Saint Jean de Védas les samedi 13 et dimanche 14 mai 2023

Prix des places : 10€

Association Gutenberg-Grabels
GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

**L'ART
DANS LA
RUE**

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

INSCRIPTIONS OUVERTES

EXPOSITIONS
ANIMATIONS
ATELIERS

**DIMANCHE 4 JUIN 2023
11h-19h/ entrée libre**

Informations
06 74 23 66 75

► Art dans la rue :

Dossier de candidature disponible à l'accueil de l'association ou en ligne sur le site internet

www.centregutenberg.com

Inscriptions à retourner au plus tard le 20 mai

Tarif exposants : 18€ repas compris

Entrée libre pour les visiteurs

RANDO LOISIRS CULTURE

Programme

Chaque mois nous organisons une visite ou un séjour, de randonnées ou culturel :

Après notre séjour de mars entre Céret et Collioures dans les PO, en avril ce sera :

- une visite de la grotte Cosquer et du Panier à Marseille le 7 avril

- une conférence le 12 avril sur le thème « Astronomie et croyances » par Marie-Claude

Passkof, salle de la gerbe à Grabels à 20h30.

En mai, nous allons dans le Puy de Dôme, au bord du lac Chambon pour 3 jours de randonnées

(places disponibles ouvertes aux non-adhérents) et nous organisons une randonnée familiale pour les accompagnants du Raid VTT de l'Avy le 28 mai.

Fin septembre, nous organisons un voyage de 8 jours au Pays Basque avec visite de Bilbao (places disponibles ouvertes aux non-adhérents).

Rappel: l'activité « Jeux » du mercredi après-midi se tient dans la salle Malala de la Maison Commune aux horaires habituels jusqu'à la fin du chantier des écoles.

Plus de renseignements en vous rendant sur le site web de RLC : rando-loisirs-culture.pepsup.com.



Conférence Sciences et croyances en astronomie

Par Marie-Claude Paskoff, Comité de rédaction de l'Astronomie, société astronomique de France Mercredi 12 avril 2023,

20h30, Salle de la Gerbe, à Grabels - entrée libre
La science avance indéniablement, en astronomie comme en d'autres disciplines, et notre connaissance du ciel est de plus en plus riche et complexe. Mais en même temps, dans le domaine de l'astronomie, de nombreuses croyances se perpétuent dans la société depuis la nuit des temps. Qui n'a pas entendu parler de théories étonnantes sur la forme de la Terre et sa place dans l'Univers ou bien de l'influence de la Lune et des planètes sur notre quotidien ? Plusieurs grands chefs-cuisiniers ne viennent-ils pas de déclarer qu'ils « cuisinent avec la Lune » et, depuis longtemps, le calendrier lunaire est la bible de certains jardiniers.

Comment démêler le vrai du faux, la connaissance et la croyance ? La tradition justifie-t-elle le maintien de certaines idées ? Que nous apprend l'histoire de l'astronomie ?

La Gerbe Grabelloise

Le jeudi 9 mars dans la salle Joseph Claustre à Grabels, a eu lieu le tournoi de tarot et de belote organisé par la Gerbe Grabelloise.

25 joueurs de tarot et 12 de belote ont pris part au tournoi dès 17h30, certains venant de Grabels mais aussi de St Clément de Rivière, St Martin de Londres, Montpellier et St Mathieu de Trévières. A 20h un apéritif offert par l'association suivi d'un repas partagé, permirent une sympathique pause avant la deuxième partie jusqu'à 22h30.

Des lots furent offerts aux principaux gagnants dont un lot de consolation pour les perdants.

Le club de tarot de Grabels est invité par celui de St Clément, ce qui crée des amitiés.

Merci à Claude, Jacky et Serge les organisateurs du tournoi et des jeux de cartes qui ont lieu chaque jeudi de 17h30 à 20h pour l'instant dans la salle Joseph Claustre, puis bientôt, dans la salle Malala de la Maison commune.

Pour tout renseignement : lagerbe.grabelloise@orange.fr



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2969-0226 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31