



Édition N°198
MARS 2023

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA VALEUR DE LA BAGUE

Un jour, un jeune disciple s'en va trouver son Maître. « Je viens vous voir Maître, parce que personne ne croit en moi. J'ai l'impression d'avoir si peu d'importance pour les autres, je suis démotivé. Pouvez-vous m'aider ? » Le Maître lui répond : « Je pourrais te venir en aide, si tu veux bien me rendre un service ». Le maître retire une bague de son doigt et la donne au garçon : « Va vendre cette bague au marché pour au moins une pièce d'or ». Arrivé sur le marché, le garçon montre la bague à tous les marchands. Tous rejettent le prix qu'ils trouvent trop onéreux. Abattu par son échec, il prend le chemin du retour. « Maître, il est impossible d'obtenir ce que tu demandes. Peut-être faut-il baisser le prix, mais je n'en connais pas la valeur véritable ». Le Maître répondit « Tu viens de dire une chose très importante, Il te faut d'abord connaître la véritable valeur de cette bague. Pour cela, va chez le bijoutier. Une fois la valeur estimée, reviens me voir ». Le jeune homme s'exécute. Le bijoutier examine la bague, et la soupèse : « Sa valeur s'élève à cinquante-huit pièces d'or ». Tout ému, le garçon court chez le Maître. « Assieds-toi, lui dit celui-ci après l'avoir écouté. Maintenant, tu connais la valeur de cette bague, c'est un bijou précieux et unique. Il en est de même pour toi. Quel est le premier venu qui peut parler de ta vraie valeur ? Fais toi confiance, soit bienveillant avec toi-même. Tu es précieux et unique, voici ta valeur.

« Il est des situations dans la vie où tout est amertume » dirait Balzac. Nous perdons confiance en nous, nous écoutons nos angoisses qui ne nous permettent plus d'avancer. Très modestement, je remercie les salariés et les bénévoles de Gutenberg qui contribuent à accueillir, soutenir, encourager, valoriser, redonner confiance aux personnes perdues dans leurs capacités à continuer leur chemin ...

TU ES PRÉCIEUSE, TU ES PRÉCIEUX, TU ES UNIQUE, TELLE EST TA VALEUR.

Chaleureusement à vous
Laurence RICHARD



À VOS AGENDAS !



Du 6 au 11 mars :

- Permanence avocate, lundi 6
- LAEP les lundi 6, mardi 7 et mercredi 8
- Initiation premier secours, vendredi 10
- Journée des droits des femmes : Animations pour enfants, mercredi 8
- Atelier Faber & Mazlish, samedi 11
- **Retrouver la Guitoune jeudi 9 mars de 14h30 à 15h30**

place Beau de Rochas

Lors de la rencontre "territoire zéro chômeur"



Du 13 au 18 mars :

- Histoire de l'art, lundi 13
- LAEP les lundi 13, mardi 14 et mercredi 15
- Permanence association CLCV, mercredi 15
- Repas partagé, jeudi 16
- Initiation premier secours, vendredi 17
- Massage bébé, vendredi 17

Du 20 au 25 mars :

- Histoire de l'art, lundi 20
- LAEP les lundi 20, mardi 21 et mercredi 22
- Rencontre allaitement, lundi 20
- Massage bébé, vendredi 24
- Atelier Faber & Mazlish, samedi 25

Du 27 au 31 mars :

- LAEP les lundi 27, mardi 28 et mercredi 29
- Permanence association CLCV, mercredi 29
- Massage bébé, vendredi 31



Pot de départ 9/01/23

Un grand merci à "Katie" qui, après avoir enseigné l'anglais plus de 20 ans au Centre Gutenberg, a pris sa retraite

COMMENT RECEVOIR VOTRE PETIT JOURNAL PAR MAIL??



INSCRIVEZ VOUS SUR LA LISTE DE DIFFUSION AU :
04 67 10 08 31

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31

2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES

 **SUR RDV AU 04 67 10 08 31**

► **CLCV : Mercredi 1er, 15 & 29 mars 2023**

Consommation Logement & Cadre de Vie

Francis POURNIN assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

► **Avocate : 6 mars et 3 avril à partir de 10h30**

Maître Zohra Takrouni vous reçoit **sur RDV**

► **Mission locale jeunes : 1 Jeudi sur 2 de 9h à 12h**

Suivi personnalisé pour les jeunes de 16 à 25 ans

Prise de rendez-vous avec le conseiller Julian LIEVAIN
au 04 67 75 29 67

 **SUR RDV AU 04 67 10 08 31**

► **France Services**

Les agents France services

vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien.

Sur RDV : 04 67 10 08 31

► **Guichet concerté :**

**Améliorer la qualité de vie
à domicile des séniors**

en partenariat avec la CARSAT

Entretiens de prévention individuels (sur RDV) afin de déterminer au mieux vos besoins (réaménagement de votre logement, soucis de santé,...).



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Carsat Retraite & Santé au travail
— Languedoc-Roussillon —



LE CENTRE GUTENBERG EN MARS



ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

► **Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit**

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Maison commune (Salle Cléopâtre)

Mardi & mercredi 9h - 12h

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille

Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 (Sauf vacances scolaires)

Carnaval du LAEP les 13, 14 & 15 mars : apporter boissons, fruits, crêpes... à partager

► **Massage bébé**

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion

Les vendredis de 14h30 à 16h.

Prochaines séances :

Les 17, 24 et 31 mars et les 14 et 21 avril 2023

Renseignements :

Sylvie Corson - 04 67 10 08 31



► **Atelier Faber et Mazlish : mars 2023**

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

Un atelier pour les parents d'enfants de tous les âges, pour apprendre à mieux communiquer en famille.

7 rencontres de 9h30-12h30, salle MALALA :

11 et 25 mars, 15 avril, 13 mai, 3 et 17 juin et 1er juillet

Tarif : de 5 à 15€ les 7 rencontres
en fonction des revenus + adhésion (13€)

Inscription et information :

Caroline Barbaglia & Sylvie Corson

au 04 67 10 08 31



► **Rencontre allaitement**

Se préparer à l'allaitement, parler de son expérience... Venez échanger avec d'autres parents. Les bébés et jeunes enfants sont également les bienvenus.

Maison de l'enfance et de la famille
(Salle de la ludothèque)

Lundi 20 mars de 9h30 – 11h30

Avec l'intervention de professionnelles de la PMI et de Danièle Roussel, Sage-femme à Grabels

Gratuit, accueil libre



RÉSULTATS DU CONCOURS DE PEINTURE AMATEUR



Coup de cœur du public

Eric Diot
La lumière de l'eau

n° 23 73x92



Coup de cœur Mairie

Clémentine Arbona
n° 5



1er prix du jury

Sylvie Agret
Eclaircie

n° 2 40x50



2ème prix du jury

Monique Esteve
Sous-bois

n° 25 30x40



3ème prix du jury

Catherine Vavasseur
Lumière

n° 41 50x20



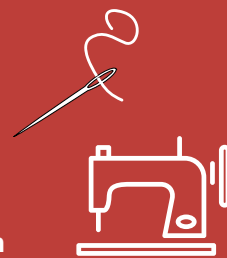
► Échanges de savoirs cuisine : jeudi 16 mars**Soupe et beignets marocains**

9h-12h30: préparation de la recette

13h-14h: repas tous ensemble

A l'espace communal de la Valsière.**Pensez à ramener couverts, assiettes et verres.****Tarif 5€, règlement obligatoire avant le repas.****Inscription avant le 14 mars.**L'EVS recherche une bénévole
pour proposer des ateliers
coudre aux habitants.Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas
à contacter Émeline MARTIN
au 06 17 87 88 06

Matériel nécessaire mis à disposition

**A NE PAS MANQUER !****JOURNÉE INTERNATIONALE DES***Droits des femmes et des Égalités***Solidarité avec les femmes d'ici et d'ailleurs****MARDI 7 MARS À 19H30 - SALLE DE LA GERBE**

Projection du film Louise Wimmer réalise par Cyril Mennegun

Organisée par l'association Agnes McLaren

Participation Libre

MERCREDI 8 MARS DE 15h À 19H - SALLE DE LA GERBE

Ateliers de l'association Les Déculassées - réparation auto

Ateliers de l'association Le Vieux Biclou - réparation vélo

Animations pour enfants par le Centre Gutenberg

Exposition de livres « femmes d'ailleurs » par la bibliothèque pour tous

Exposition de l'association Por ti Mujer

Exposition de l'association ADEMSS et samedi 4 mars au marché

Exposition de l'association Agnes McLaren

Exposition femmes en migrations à travers l'histoire

Animations pour enfants par l'Association Gutenberg-Grabels :

Salle de la Gerbe de 15h à 17h

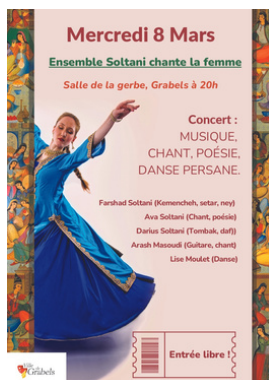
Atelier "Bracelet brésilien" à partir de 6 ans

Eveil des sens (manipulations jeux de riz, ...)

pour petits et grands

**LA SOIRÉE MUSICALE DE 20H À 22H****Concert de l'ensemble SOLTANI**

et danse persane

Buvette : Les Amis d'Adkoul**Restauration : Iran en chœur****► Atelier Mémoires & récit de vie**

Atelier d'écriture animé par Nicole Lamoureux art thérapeute

10 séances de 2h les mercredis de 14h30 à 16h30

Tarif adhérent : 10€ la séance

Ouvert à tous / Maison commune

**► Atelier histoire de l'art****RDC Centre Gutenberg /14h- 16h**
10€ la séance (adhésion obligatoire)**Lundi 13 mars : "Yves Klein, Hôtel de Caumont à Aix en Provence,**
animé par Odile**Lundi 20 mars : "Les peintres Préraphaélites"**
animé par Lætitia**► Initiation premiers secours enfant-nourrisson**

Atelier gestes d'urgences & prévention des risques pour les parents d'enfant de tous âges, avec l'intervention de la croix rouge française

Inscription sur les deux séances les vendredis 10 & 17 mars 2023
9h30 - 11h30

Salle Simone Veil, Maison commune

Accueil des jeunes enfants prévu

Inscription centre gutenberg :

04 67 10 08 31

5 euros/ parent pour les deux matinées



RANDO LOISIRS CULTURE :



Chaque mois nous organisons une visite ou un séjour, de randonnées ou culturel.

En février nous avons passé la journée à Arles, un véritable voyage à travers le temps, de l'époque romaine dans le Musée des Antiques à l'époque contemporaine dans les locaux du Luma, fondation Hoffmann-Laroche.

A venir: les 23 et 24 mars, un séjour culturel entre Céret et Collioures dans les Pyrénées Orientales et une conférence le 12 avril sur le thème « Astronomie et croyances » par Marie-Claude Passkof, sœur de Nancy Chamussy (date et lieu à confirmer).

Information très importante: l'activités « jeux » du mercredi après-midi, qui a lieu habituellement dans la Salle Claustre des anciennes écoles de Grabels sera transférée salle Malala de la Maison Commune le 29 mars 2023 jusque fin juin 2024. Pas d'activités le 29/03/2023, reprise le 12/04/2023 dans la salle Malala aux horaires habituels.

L'Association Agnès McLaren propose la projection du très beau film "Louise Wimmer" : le 7 mars à 19h30 Salle de la Gerbe, Grabels

« Après une séparation douloureuse, Louise Wimmer a laissé sa vie d'avant loin derrière elle. A la veille de ses cinquante ans, elle vit dans sa voiture et a pour seul but de trouver un appartement et de repartir de zéro. Armée de sa voiture et de la voix de Nina Simone, elle veut tout faire pour reconquérir sa vie. »

Le film sera suivi d'un débat sur la réalisation du film et sur le vécu des femmes sans domicile fixe. Un pot d'amitié clôturera la soirée.



Ensemble Vocal de Grabels

L'Ensemble Vocal de Grabels salue le retour des beaux jours avec son concert de printemps !

Cette année, les cinquante choristes de l'EVG, sous la direction d'Antoine Miannay, proposent un programme entièrement nouveau avec, en première partie, des pièces de Leo Delibes (la Messe Brève, une composition pleine de subtilité et de générosité), Mozart (avec le Tantum Ergo) et Vivaldi (Magnificat, une œuvre brillante et inventive).

La deuxième partie sera consacrée à Schubert et son Stabat Mater. Cette composition est d'une grande puissance mélodique, alternant chœurs et parties solistes. L'Ensemble Vocal est accompagné par l'orgue et des instrumentistes reconnus, comme le sont les voix solistes. A la direction, nous retrouvons Antoine Miannay, toujours aussi énergique et passionné. L'EVG, qui fête ses 30 ans cette année, avait donné en 2022 le Requiem de Schumann, œuvre imposante tant dans sa complexité que dans sa musicalité et son lyrisme. L'Ensemble Vocal de Grabels perpétue avec ce programme 2023 la tradition des grands concerts chorals qui ont fait sa réputation.

**Dimanche 16 avril 2023 à 17h30
Église de Grabels/ Entrée 12€**

Association Arc Vert

**Le LIEN arrive,
comment réduire ses nuisances ?**

l'Assemblée Générale d'Arc Vert jeudi 30 mars à 18h30, salle de la Gerbe.

Selon les statuts le droit de vote est acquis aux membres de l'association ayant réglé leur cotisation (sur place 10 €)

La Gerbe Grabelloise

Chaque lundi après-midi, de 14h à 17h, vingt adhérentes de la Gerbe grabelloise se retrouvent au premier étage de la Maison commune de Grabels pour travailler dans l'atelier de la ruche aux idées créées et dirigées par Nadine Savey.

L'atelier se répartit en 3 domaines : bricolage, couture et tricot.

Les participantes oeuvrent pour avoir un stand de vente aux différents marchés de Grabels ainsi qu'au salon d'automne. Les sommes récoltées par la vente de diverses créations servent à la gratuité de l'atelier, c'est-à-dire à l'achat de fournitures essentielles au bon fonctionnement de l'atelier. Seule l'adhésion à la Gerbe grabelloise est exigée.

Pour tout renseignement :
lagerbe.grabelloise@orange.fr