



Edition N°200
MAI 2023

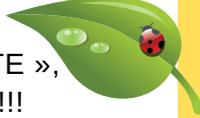
L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA FIN DU « MOT DE LA PRÉSIDENTE »,
C'EST VOUS QUI ALLEZ L'ÉCRIRE !!!



LES DEUX TIGRES ET LA FRAISE

Un homme, un jour, traversant un champ, se trouve face à face avec un tigre. Il s'enfuit, poursuivi par le tigre. Arrivé au bord d'un précipice, l'homme saute. Il s'accroche à une vigne sauvage et reste suspendu au-dessus du vide. Il entendait le tigre renifler juste au-dessus de lui. Tout tremblant de peur, l'homme regarde sous lui. Puis arrivent deux souris, l'une blanche, l'autre noire. Elles se mettent à ronger la vigne sauvage. Un jour viendra, se dit l'homme, où la vigne va se rompre. C'est alors que l'homme voit, non loin de lui...une superbe fraise. Il lâche la vigne d'une main pour pouvoir cueillir la fraise, et il la mange. « Quelle saveur, quel délice ! »

Quel conte étonnant de part sa fin totalement inattendue ! Déguster une fraise dans une quiétude absolue, alors que la vie de cet homme à tout instant peut basculer !!! Ce conte est bien sûr une métaphore, qui veut transmettre un ou plusieurs messages de sagesse. Vous avez peut-être une idée de quel.s message.s il s'agit ? Je vous fais une proposition : « JE VOUS LAISSE TERMINER LE MOT DE LA PRÉSIDENTE ...!!! COMMENT?

1 - Écrivez ce que vous comprenez du message de sagesse qui se cache dans ce conte. **2** - Envoyez nous vos idées par mail*. **3** - Nous regrouperons vos suggestions et nous vous enverrons par mail tous les textes reçus. DE PLUS, NOUS CHOISIRONS LES TROIS PROPOSITIONS LES PLUS PERTINENTES, QUE NOUS PUBLIERONS DANS LE PROCHAIN PETIT JOURNAL DE JUIN.

Votre texte ne doit pas dépasser 3 lignes....
A VOS CRAYONS !!! *Envoyez nous vos idées par mail animation@centregutenberg.com

**COMMENT
RECEVOIR VOTRE PETIT
JOURNAL
PAR MAIL??**



**INSCRIVEZ VOUS
SUR LA LISTE DE
DIFFUSION AU :**
04 67 10 08 31

À VOS AGENDAS !



Retrouver la Guitoune de 14h à 16h

le 2 mai place Beau de Rochas

le 26 mai rue Félix Trombe



Pour vos démarches administratives, vous renseigner sur des activités ou partager un moment convivial. Tous publics.

Du 2 au 6 mai :

- Fête des 4 saisons le mardi 2 mai à la Valsière
- Sortie péniche à Aigues Mortes le mercredi 3 mai

Du 9 au 14 mai:

- LAEP les mardi 9 et mercredi 10 mai
- Association CLCV, mercredi 10 mai sur RDV
- Permanence des impôts mercredi 10 mai
- Spectacle "Notre Dame de Paris" : samedi 13 et dimanche 14 mai

Du 15 au 20 mai :

- Permanence avocate, lundi 15 mai sur RDV
- Histoire de l'art animé par Odile le lundi 15 mai : "DAVID HOCKNEY"
- LAEP les lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 mai
- Comité d'animation EVS la Valsière le mercredi 17 mai

Du 22 au 27 mai :

- Histoire de l'art, lundi 22 mai : "Noir, l'histoire d'une couleur ou vert l'histoire d'une couleur" animé par Laetitia
- Fête intergénérationnelle autour du jeu le mercredi 24 mai
- LAEP lundi 22, mardi 23 et mercredi 24 mai
- Association CLCV, mercredi 24 mai sur RDV
- Repas partagé cuisine la Valsière le jeudi 25 mai

Du 29 au 31 mai :

- Fête de l'accompagnement scolaire le mardi 30 mai
- Goûter Défi Jobs, mercredi 31 mai
- LAEP les mardi 30 et mercredi 31 mai

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT
JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS



PERMANENCES SUR RDV : 04 67 10 08 31



► CLCV

Consommation Logement & Cadre de Vie
Julie RUBIO assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).



Sur RDV mercredi 10 & 24 mai 2023

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit
sur RDV le 15 mai à partir de 10h.



► Permanence des impôts

Mercredi 10 mai de 9h30 à 12h
et de 14h à 16h30.



Uniquement sur RDV au 04 67 10 08 31.

► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.



Avec le programme ICOPE, je fais le point sur mes capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).



FRANCE SERVICES

Un **GUICHET UNIQUE** pour faciliter vos démarches administratives... en quelques clics !



Les agents France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien : Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.



ANIMATIONS PARENTS ENFANTS

► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) - gratuit

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Maison commune (Salle Cléopâtre) : mardi & mercredi 9h - 12h

A la Valsière Maison de l'enfance et de la famille : lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30

Pas de LAEP les 1er, 2, 3, 8 et 29 mai.

► Massage bébé

Atelier de 5 séances pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents de 5 à 15€ les 5 séances d'1h30 + adhésion
Les jeudis de 14h30 à 16h.

Prochaines séances :

Les 2, 9, 16, 23 et 30 juin.

Renseignements :

Sylvie Corson -
04 67 10 08 31



► Fête intergénérationnelle du jeu

Mercredi 24 mai de 14h à 17h



Cour Flottes (derrière l'ancienne Mairie et la bibliothèque pour tous).

Un moment d'échange entre petits et grands, des jeux et du soleil... Jeux anciens et nouveaux, jeux de coopération, jeux de découverte de la nature, il y en aura pour tous les goûts...

En partenariat avec la mairie de Grabels, le centre de loisirs, l'espace jeune, les associations de Grabels, l'EHPAD ... Venez nombreux !! Accueil libre et Gratuit.

Vous pouvez apporter un petit goûter à partager.

► Sortie péniche Aigues Mortes le 03 mai

Découvrez les traditions camarguaises en parcourant le Canal du Rhône lors d'une croisière commentée d'1h30. Arrêt dans une manade de taureaux pour découvrir le travail des gardians à cheval. Prévoir pique-nique.
Tarif : gratuit pour les 0-3 ans - 6€50 pour les 4-12 ans - 7€50 pour les 13-17 ans - 11€ pour les adultes
Transport possible par Gutenberg : 2€/ personne (nombre de places limitées).

RDV devant le centre Gutenberg à 8h45 et à la Valsière à 9h
Départ de la péniche à 10h.

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE EN MAI**EMELINE MARTIN 06.17.87.88.06**

► **Fête des 4 saisons** : Mardi 2 mai de 14h à 18h,
Place Beau de Rochas

Animation et ateliers : Eveil des sens, récup et bricole, initiation à la mécanique auto avec l'association les Déculassées, atelier cuisine participative avec l'association La Cantina, peinture sur galets avec des bénévoles, grands jeux en bois, stand d'information territoire Zéro chômeur, point accueil & information en présence de la Guitoune.

► **Comité d'animation** : 17 mai de 14h à 16h30

Restitution du nouveau Projet Social 2023-2025 et bilan des actions 2022 de l'Espace de Vie Sociale. Temps de concertation pour proposer des activités à la Valsière sur des thématiques d'Écocitoyenneté, d'Écologie et de végétalisation. Accueil pour les enfants.

► **Repas partagé à la cuisine de la Valsière** :

Laissez vous tenter par des lasagnes jeudi 25 mai de 10h à 14h



Pensez à amener vos couverts, assiette et verre.

Tarif : 5€ à payer avant le mardi 23 mai
Contact : 06 17 87 88 06

► **Goûter défi-job collégiens lycéens** :
mercredi 31 mai de 15h à 17h,
Espace communal de la Valsière

Découverte des métiers en réalité virtuelle

Évènement partenarial organisé par l'association Gutenberg-Grabels et le PIJ de Grabels, soutenu par le Crédit Agricole. Les enfants du primaire sont aussi les bienvenus accompagnés de leurs parents. Vous pouvez apporter un petit goûter à partager. Accueil libre et gratuit.

**Goûter Défi-Job
Collégiens-Lycéens**

**Découverte des métiers en
réalité virtuelle**

**Mercredi 31 mai
15h - 17h**

Espace Communal La Valsière

Organisé par le PU et l'association
Gutenberg de Grabels
Soutenu par le Crédit Agricole de Grabels

Les primaires sont
aussi les bienvenus
accompagnés des
parents

**A NE PAS MANQUER !**

Céline AKREMI et les élèves de Danse Jazz de l'Association
Gutenberg - Grabels présentent:



SAMEDI 13 MAI 2023 20H
DIMANCHE 14 MAI 2023 15H

Théâtre du Chai du Terral - St Jean de Védas

Renseignements et billetterie à l'accueil de l'Association Gutenberg - 2 place Jean Jaurès
34970 Grabels - 04 67 10 08 31 - 10 euros/place - Ouverture au public 30 min avant le spectacle.

FETE DU CENTRE

Association
Gutenberg-Grabels

**Samedi
17 juin
2023**

**Ouverture
des portes
19h**
**Début
du spectacle
20h**

**L'ART S'EM
MELE**

SALLE POLYVALENTE GRABELS

ENTRÉE LIBRE
buvette & restauration
sur place

spectacle
présenté par
les élèves de
l'association
Gutenberg
Grabels

