



Édition N°204  
OCTOBRE 2023



L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

# LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Les préjugés

Un homme Massaï entre dans une banque du Kénia pour demander un crédit. Il dit au banquier qu'il va à Dubaï pour affaires pendant quatre semaines et qu'il a besoin d'emprunter 45 dollars. Le banquier lui dit qu'il faut une garantie pour le prêt. Alors le Massaï lui remet les clés de sa Mercedes. Le banquier accepte la voiture en garantie du prêt. Un agent gare la Mercedes dans le parking souterrain de la banque. Le Directeur de la banque et ses collaborateurs se moquent du Massaï qui propose la garantie de sa Mercedes contre un prêt de 45 dollars ! Quatre semaines plus tard, le Massaï revient, rembourse les 45 dollars et les intérêts, qui s'élèvent à 1,5 dollars. Le banquier déclare alors : "Monsieur, nous sommes un peu perplexes. Nous avons découvert que vous êtes multimillionnaire. Ce qui nous intrigue, c'est pourquoi emprunter 45 dollars ? Le Massaï répond : « Où dans cette ville pouvais-je garer ma Mercedes en toute sécurité, pendant quatre semaines, pour seulement 46,5 dollars ? »

CELUI QUE VOUS PRENEZ POUR UN IGNORANT PEUT VOUS ETONNER !



Vous l'avez compris, il est question de préjugés. Il y a quelques jours, La Fédération des centres sociaux nous a invités à une journée d'étude sur le thème : « Quel soutien à la parentalité avec les familles en situation de pauvreté ? ». Il a été question de jugements négatifs préjudiciables, de stigmatisation. Les compétences des personnes en situation de pauvreté sont rarement reconnues, à tort. Pourtant ces personnes survivent grâce à leur ingéniosité, trouvant différentes façons de créer des services au-delà de ce qui est attendu. Elles remplissent de nombreux rôles importants, souvent en soutenant les autres et en apportant des contributions économiques et sociales significatives. Une ligne maîtresse dans notre travail à Gutenberg : quel que soit l'âge du public accueilli, sa culture, ses difficultés, au-delà des préjugés, nous les aidons à découvrir et développer en elles leurs ressources propres afin de retrouver leur dignité. Merci à l'excellente équipe de salariés et bénévoles qui font un travail remarquable.



## À VOS AGENDAS !

### Du 2er au 7 octobre:

- Permanence avocate, lundi 2 sur RDV
- LAEP, les lundi 2, mardi 3 et mercredi 4
- Sortie Guitoune, mardi 3

### Du 9 au 14 octobre :

- Permanence CLCV, mercredi 11 sur RDV
- LAEP, les lundi 9, mardi 10 et mercredi 11
- Préparation d'Halloween à l'EVS, mercredi 11
- Sortie Guitoune, vendredi 13

### Du 16 au 21 octobre :

- LAEP, les lundi 16, mardi 17 et mercredi 18
- Spectacle Halloween petite enfance, lundi 16
- Histoire de l'art avec Odile, lundi 16

### Du 23 au 28 octobre :

- Semaine de la parentalité du 23 au 27/10 programme page 3
- Histoire de l'art avec Laëtitia, lundi 23
- Permanence CLCV, mercredi 25 sur RDV
- LAEP, mardi 24 et mercredi 25
- Chasse aux bonbons d'Halloween, vendredi 27
- Sortie Guitoune, vendredi 27

### Du 30/10 au 03/11:

- Stage Expériment'la Science



L'association Gutenberg-Grabels recherche de nouveaux bénévoles pour aider les enfants à réaliser leurs devoirs,

mais aussi des personnes souhaitant nous venir en aide pour différents événements (affichage, tenue de buvette, installation et rangement).

Contact : 04 67 10 08 31



La Guitoune vous propose un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagne aussi dans vos démarches administratives.

Retrouvez nous le mardi 3 octobre au Beau de Rochas de 14h à 16h, le vendredi 13 octobre de la Gerbe de 10h45 à 12h45, le lundi 23 octobre de 15h à 17h source de l'Avy, et le vendredi 27 rue de la Gerbe de 14h à 16h.



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL

[WWW.CENTREGUTENBERG.COM](http://WWW.CENTREGUTENBERG.COM)

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H

LE SAMEDI DE 9H À 13H

04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS



# PERMANENCES SUR RDV : 04 67 10 08 31

**Carsat** Retraite & Santé au travail



**ICOPE**  
MONITOR

**OCCITANIE**  
Equipe Régionale Vieillesse  
Et Prévention de la Dépendance  
ars



Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

## ► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.

Avec le programme ICOPE, je fais le point sur mes capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

## ► CLCV

### Consommation Logement & Cadre de Vie

Julie RUBIO assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

Sur RDV mercredi 11 et 25 octobre 2023



## ► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV  
lundi 02 octobre, 6 novembre entre 10h et 12h.



*Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.*

## LE CENTRE GUTENBERG EN OCTOBRE



## ► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans) accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert également aux futurs parents.

Accueil libre, et anonyme.

### Mardi & mercredi 9h - 12h : Maison commune

Pas de LAEP au centre la 2ème semaine des vacances. Reprise le 7 novembre

### Lundi 9h30-12h & 15h30-18h30

Changement d'adresse : Espace communal de la Valsière (Mairie Annexe de la Valsière)

Pas de LAEP à la Valsière durant les vacances.

Reprise le 6 novembre



## ► Halloween au LAEP

Apporter boissons et gâteaux et venez déguisés pour fêter l'Halloween au LAEP avec vos enfants. Frères et sœurs, grands-parents sont bienvenus.

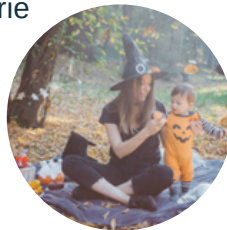
Gratuit et sans inscription

### Lundi 16 octobre de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30 (spectacle à 16h30)

Espace communal de la Valsière (Mairie Annexe de la Valsière)

### Mardi 17 et 18 octobre de 9h à 12h

Salle Cléopâtre Maison Commune.



## ► Spectacle d'Halloween (0-6 ans) « Sorcière Crapouillette »

Lundi 16 octobre à 16h30 à l'Espace communal de la Valsière (Mairie Annexe de la Valsière)

Sans inscription, participation libre au chapeau

Metteuse en scène et conteuse : Alexandra-Elodie ELIOT

## ► Nouveau « Experiment'la Science » :

Tu es curieux-euse ? Tu as envie de tester ? Expérimenter ? Manipuler ?



L'association Gutenberg te propose des ateliers ou stages scientifiques et ludiques adapté à tous les âges. L'objectif étant de développer ton esprit critique et susciter la démarche scientifique, le questionnement, l'investigation au travers d'expérimentations scientifiques et concrètes.

Ces ateliers sont proposés et animés par Florian, accompagnateur scolaire au centre, et formé par l'association les petits débrouillards.

• Ateliers tous les vendredi de 17h30 à 19h30 en période scolaire au centre Gutenberg (+ 8 ans) de 30 à 111€ selon vos revenus

• Stage vacances du lundi 30 Octobre au vendredi 03 Novembre: 10h00-12h00 (8-12 ans) et 14h00-16h (12 ans et plus) au centre Gutenberg

## 22ème ÉDITION

### « THÈME : L'ARBRE »

Inscriptions ouvertes jusqu'au 7 janvier 2024

Renseignements au 04 67 10 08 31



## ► Atelier histoire de l'art

Lundi 16 octobre : Les Trésors en noir et blanc, Petit Palais avec Odile GANCEDO

Lundi 23 octobre : La question des séries dans la peinture (Cézanne, Monet, Picasso, Hosukaï, Wharol...) avec Laëtitia

Au Centre Gutenberg / 12€ la séance (adhésion obligatoire)



**Mercredi 11 octobre 14h - 16h30**

## HALLOWEEN

L'EVS prépare Halloween ! 🕷️🦇

Création d'une boîte à bonbons monstrueusement gloutonne, des marionnettes fantômes, des araignées velues, des chauve-souris et des squelettes dans les placards. A partir de 5 ans / **Sur inscription, Gratuit, Salle Guy Charles Aguilar, 44 rue Antoine Jérôme Balard**



**Vendredi 27 octobre 10h-12h "**

**Chasse aux bonbons d'Halloween et animations"**

L'EVS a perdu tous les bonbons achetés aux enfants pour Halloween. Une vilaine sorcière les a volés. Pour les récupérer, il faut retrouver la formule magique qui a disparu dans La Valsièrre. Attention aux monstres qui rodent... 🦋🦇 Mais aussi d'autres activités, Maquillage, Atelier Eveil des sens, chants d'Halloween, venez déguisés...

**Pour petits et grands, rdv à la salle Aguilar, sur inscription (Chasse aux bonbons annulée en cas de pluie), Gratuit**

**L'Espace de Vie Sociale recherche du matériel pour ses ateliers de loisirs créatifs : tissus, laine, longues chaussettes (pas trouées), fermeture éclair, fils de fer/ à déposer à l'EVS la vie Valsièrre**

## SEMAINE DE LA PARENTALITÉ A GRABELS DU 23 AU 27 OCTOBRE 2023

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS  
AVEC DE NOMBREUX PARTENAIRES, PROFESSIONNEL(LE)S ET HABITANT(E)S.

### ► LUNDI 23 OCTOBRE

Lieu : Salle Aguilar, 44 rue Antoine Balard-Valsièrre

**09h30 - 11h30 : Rencontre sur l'allaitement** avec Sarah Nedjar (sage femme PMI), Danièle Roussel (sage femme) Sylvie & Caroline (Centre Gutenberg), **accueil libre**

Lieu : Parking source de l'Avy

**15h - 17h : Initiation à la mécanique auto (femmes)** avec Sarah (association Déculassées) & **Eveil des sens, atelier parent-enfant (- 6 ans)** avec Sylvie & Caroline (Centre Gutenberg), **accueil libre**

### ► MARDI 24 OCTOBRE

Lieu : Salle Cléopâtre/ Maison commune

**9h - 12h : Animation musicale** avec Serge à la guitare (bénévole) & **Lieu d'Accueil Enfant Parent (0- 6 ans)** avec Sylvie & Caroline (Centre Gutenberg), **accueil libre**

Lieu : Espace communal de la Valsièrre

**14h30 - 16h30 : Atelier cuisine & conseil nutrition** Quelles alternatives aux goûters industriels pour le cartable de nos enfants ? avec Pauline (association "La Cantina") & Caroline (C.Gutenberg). **Sur inscription**

**18h30 - 21h : Soirée Ciné - Tapas**  
**Diffusion du film "Yesday" suivi d'un temps d'échange** sur la complicité parent-enfant et l'éducation. Buffet partagé, pensez à emmener un plat et votre vaisselle. **Sur inscription**

### ► MERCREDI 25 OCTOBRE

Lieu : Salle Cléopâtre/ Maison commune

**9h - 12h : Le rôle des grands parents & Lieu Accueil Enfant Parent** avec Sylvie & Caroline (C.Gutenberg), **accueil libre**

Lieu : Place de la Comédie, Montpellier

**13h30 - 15h : Spécial ados, Escape Game à l'Opéra Comédie** avec Maurane & Emeline (EVS), sur inscription Gratuit, financé par le centre Gutenberg & **Café parent d'ados à la Crêperie de la Comédie**, avec Sylvie & Caroline (C.Gutenberg). **Sur inscription**



**A NE PAS MANQUER !**  
**Soirée "Ciné - Tapas"**

Thème : complicité parent-enfant & éducation

### ► MARDI 24 OCTOBRE

**18H30 - 21H00**  
**Espace communal de la Valsièrre**

Buffet partagé : emmenez vos meilleurs plats, couverts, verres & assiettes  
Sur inscription



### ► JEUDI 26 OCTOBRE

Lieu : Maison commune

**10h - 12h : Comment aborder la perte d'un proche, d'un animal avec son enfant ?** avec Agnès et Gisèle (association "Vivre son Deuil"),

**14h - 18h : Initiation aux gestes de premiers secours, atelier parent-enfant (+ 6 ans)** avec la Croix Rouge Française. **Sur inscription**

### ► VENDREDI 27 OCTOBRE

Lieu : Salle Aguilar, 44 rue Antoine Balard-Valsièrre

**10h - 13h Animations d'Halloween et chasse aux bonbons**

- **Atelier "Eveil des sens"** animé par Sylvie & Caroline (centre Gutenberg), **accueil libre**
- **Stand maquillage** par Emeline (EVS), **accueil libre**
- **Chasse aux bonbons** animé par Maurane (EVS). **Sur inscription**
- **Chants d'Halloween** animé par Serge (bénévole), **accueil libre**
- **Salade de fruit automnale** (emmenez un fruit)
- **Shooting photo parent-enfant** dans un décor d'Halloween par Alexandra et Justine (bénévoles), **Participation libre**

# LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

## Atelier couture

L'atelier couture de l'Association Gutenberg Grabels participe au défi lancé par l'institut Curie à l'occasion d'Octobre Rose: ce défi créatif et solidaire consiste à créer des pochettes roses confectionnées par les couturières, et qui seront offertes aux patientes atteintes du cancer du sein.

Bravo à elles !!

<https://curie.fr/10000pochettespourcurie>



copyright P.Lajous

## Rando Loisirs Culture

**Nos activités ont repris la semaine du 11 au 16 septembre, faisant suite à la fête des associations du 9 septembre 2023**

Si vous êtes intéressés, il est possible d'adhérer en cours d'exercice pour le montant inchangé de 25€.

Notre site web dont les coordonnées sont ci-dessous, vous permet d'appréhender nos activités, vous y trouverez notamment les plannings de randonnées hebdomadaires du 4<sup>ième</sup> trimestre 2023. Chaque jour de la semaine, il y a au moins une activité, soit marche, marche aquatique, marche nordique, loisirs-jeux ou pétanque.

Les séjours de randonnées prévus pour 2023-2024 sont : 7 jours fin septembre au Pays Basque, 4 jours de raquettes à Serre-Chevalier (Alpe du Sud) en janvier 2024, en avril 4 jours de randonnées à partir de Buis-les-Baronnies avec final au Ventoux et à l'automne 2024 7 jours de randonnées (non finalisé).

Des visites culturelles sont déjà programmées : le 6 octobre à Sète visite du Miam et Stree-Art dans la ville, en novembre ou décembre visite de la Maison des Choeurs et de l'Hôpital Saint Charles et en mars séjour culturel sur 2 jours à Albi et Cordes-sur-Ciel.



**Comme l'an passé, nous participerons au téléthon prévu le 8 et 9/12/2023.**

**Pour toutes les activités, randonnées, marches, jeux, conférences, visites culturelles...**

**Rendez vous sur le site web de RLC où vous pouvez aussi adhérer en ligne : [rando-loisirs-culture.pepsup.com](http://rando-loisirs-culture.pepsup.com) ou bien appeler au 06 85 80 27 72.**

## La Gerbe grabelloise

a repris ses activités, toutes gratuites sauf la poterie. L'adhésion obligatoire à la Gerbe est de 18 euros pour toute la famille.

- Le lundi : atelier créatif de la Ruche aux Idées de 14h à 17h au 1er étage de la maison commune
- Le mardi : atelier poterie de 15h30 à 17h30, de 17h30 à 19h30 ou de 19h30 à 21h30 au château
- Le jeudi : jeu de cartes (tarot et belote) de 17h30 à 20h à la salle Malala 1er étage de la maison commune
- " " Atelier tissage de 14h à 17h aux anciennes écoles, 1er étage
- Le vendredi : randonnées, départ à partir de 9h parking Jean Ponsy
- Pour de plus amples renseignements ou inscriptions : [Lagerbe.grabelloise@orange.fr](mailto:Lagerbe.grabelloise@orange.fr)

La Gerbe grabelloise organisera en mai ou en juin 2024 un voyage de 6 jours en Espagne. Au programme : le Puy du Fou à Tolède, visite de Madrid, escale à Saragosse et visite.

Les dates sont encore à préciser.

Pour de plus amples renseignements ou pour s'inscrire, merci de contacter Alain au 0685910567 ou par mail : [saveyalain@orange.fr](mailto:saveyalain@orange.fr)

## L'association Lou Dragàs

organise une exposition sur les 100 ans du monument aux Morts de Grabels du **7 au 17 novembre** dans le hall de la maison commune aux heures d'ouverture de la mairie. Le vernissage aura lieu le **mercredi 8 novembre à 18h**.

Par ailleurs pour l'écriture de son nouveau livre sur l'histoire de la commune, l'association est toujours en recherche de tous documents, témoignages et objets qui aurait un lien avec la vie de notre village au fil des siècles. Tous les documents et photos sont scannés et rendus aux propriétaires..

**Contact: 06 27 01 10 20**

**Mail: [loudragas@gmail.com](mailto:loudragas@gmail.com)**

## Midi-maths

l'animation Midi-Maths, concernant des activités logiques et ludiques autour des mathématiques : origami, découpage, coloriage, sudoku, etc.... du mercredi 14h30 -17h30, salle Simone Veil, est ouverte à toute personne à partir du CM2.

Activité gratuite par trimestre. Venir s'inscrire sur place à 14h30: 10 places.

## L'ASSOCIATION DES ATELIERS D'ART DE LA SOURCE

vous invite à une nouvelle Rentrée d'Enseignement de l'Art du Dessin classique (2h) ou de la Peinture moderne (3h) à travers ses 8 Cours Hebdomadaires.

+ 2 Cours Mensuels de Dessin d'après modèles vivants.

Le tout avec la parfaite compagnie d'un professeur diplômé des Beaux-arts et ayant plus de 30 ans d'expérience !

Venez donc assister à l'une de nos Séances d'après-midi ou en soirée (avec cours d'essai possible) pour enfants, adolescents ou adultes !..

Du lundi 14h au vendredi soir, tout est possible ; y compris la « Mise à bon niveau graphique » pour les adolescents, afin de pouvoir intégrer en fin d'année l'une des Grandes Écoles d'Art locales ou nationales !..

Tarifs à la demande, avec possibilité de payer en une, trois ou même dix fois ! (en donnant les chèques correspondants en début d'année).

Tous autres Renseignements auprès du professeur Ignacio Pérez Caballero au : 06.30.53.86.23 (après-midis ou soirs).

Ne tardez pas trop à vous inscrire car plus de la moitié des cours sont déjà pourvus.



Cours au Château de Grabels : salle de 80m2

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

**LE P'TIT JOURNAL**



**Membres de la commission :** Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Raphaël Noël, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

**Mise en page :** Delphine Boutin, Françoise Camus

**Responsable de la publication :** Laurence Richard

**Diffusion par mail - Tirage :** 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2969-0226 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31