

Un accompagnement de proximité

Deux lieux d'accueil



CENTRE SOCIOCULTUREL GUTENBERG

Maison commune
2 place Jean Jaurès
34790 GRABELS

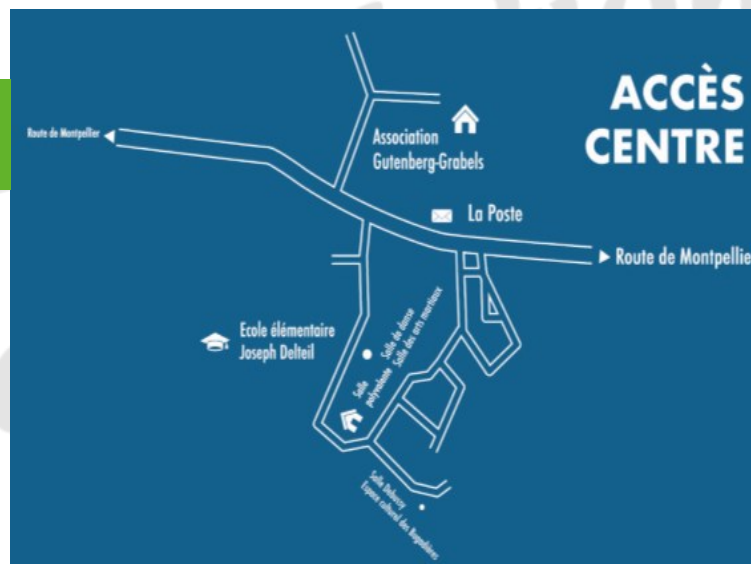
Accès

Bus n°24 - Arrêt « Cave coopérative »
Correspondance : Tram Ligne 1
Arrêt Euromédecine ou Malbosc

INCLUSION SOCIALE ET EMPLOI

ESPACE DE VIE SOCIALE GUY-CHARLES AGUILAR

44 rue Antoine-Jérôme Balard
34790 GRABELS



S'engager dans une
démarche d'insertion
sociale et professionnelle
pour accéder à l'emploi

CONTACT :

Pauline LOUIS

Conseillère en Insertion Professionnelle

☎ 04 67 10 08 31

✉ insertionfse.gutenberg@gmail.com

ASSOCIATION GUTENBERG GRABELS

Maison commune
2 place Jean Jaurès
34790 GRABELS

☎ 04 67 10 08 31

www.centregutenberg.com



Cofinancé par
l'Union européenne

Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen
dans le cadre du programme opérationnel national
« Emploi, inclusion, jeunesse et compétence » 2021 – 2027 »

Pour qui :

- ⇒ Bénéficiaires des minima sociaux (RSA, AAH, ASS)
- ⇒ Demandeurs d'emploi de longue durée
- ⇒ Séniors (+ de 50 ans)
- ⇒ Jeunes sans qualification (- de 26 ans)
- ⇒ Personnes en situation de handicap

Pour quoi :

- ⇒ Être soutenu dans les étapes successives de son parcours
- ⇒ Retrouver sa confiance en soi et sa capacité d'agir
- ⇒ Lever les freins qui empêchent une reprise d'activité professionnelle
- ⇒ Définir et structurer un projet professionnel adapté
- ⇒ Réaliser des démarches de recherche d'emploi ou d'accès à la formation

ACCOMPAGNEMENT

- Entretiens individuels de suivi avec la Conseillère en Insertion Professionnelle
- Ateliers collectifs d'accompagnement vers l'emploi
- Rendez-vous entreprises

INFORMATIQUE

- Démarches administratives en ligne
- Création et gestion d'adresses mail
- Techniques de recherche d'emploi
- Initiation à la bureautique

BIEN - ÊTRE

- Différents ateliers de yoga
- Sophrologie
- Méditation de pleine conscience
- Art-thérapie
- Massages bien-être
- Ostéopathie, reiki

FRANÇAIS

- Alphabétisation
- Français Langue d'Intégration
- Conversation en français
- Expression orale

SERVICES

- Lieu d'Accès Multimédia à disposition
- Soutien à la parentalité
- Permanences juridiques (CLCV, Avocate)
- Proximité du CCAS de Grabels

JARDIN

- Culture biologique
- Sensibilisation à l'environnement et au développement durable

LOISIRS

- Echanges de savoirs (cuisine...)
- Couture, crochet, bricolage, scrapbooking
- Café des jeux
- Danse (modern jazz, danses de salon, danse orientale...)
- Stretching
- Capoeira, cross training
- Anglais