

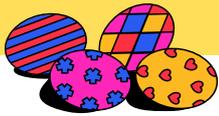


Édition N°209  
AVRIL 2024

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

# LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE



## LE MOT DU DIRECTEUR

Chers adhérents, bénévoles, salariés,

C'est avec une certaine émotion que je vous annonce mon départ en retraite au 1er mai 2024. Je ne vous cacherai pas le petit pincement au cœur que j'éprouve en me remémorant tous ces souvenirs que nous partageons depuis 22 ans.

Les souvenirs sont comme des étoiles dans notre ciel intérieur, brillant de leur propre lumière. Ils nous accompagnent, nous réchauffent et parfois, ils nous font ressentir ce doux pincement au cœur. Vingt-deux ans de souvenirs, c'est une vie entière de moments précieux, de rires partagés, de défis surmontés et d'amour tissé dans les fils du temps.

Le moment est venu pour moi de me consacrer à d'autres choses et de profiter de tout ce temps libre qui m'est donné, pour moi et pour ma famille. Je veux pourtant que vous sachiez que je ne vous oublie pas. Je pense à ces amitiés qui se sont créées au fil des années, et qui continueront encore après mon départ.

Je remercie les adhérents, les familles et les personnes qui ont fréquenté les services et les fêtes de l'association. Répondre à leur besoin a toujours été le fil conducteur principal de ma mission.

Je remercie l'ensemble des partenaires et plus spécifiquement la mairie de Grabels, son maire Mr René REVOL ainsi que la CAF de l'Hérault qui soutiennent l'association depuis sa création.

Les associations avec qui nous avons construit des projets pour les habitants.

Je remercie Pascale Lajous pour tous les beaux articles du Midi Libre.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers les bénévoles qui ont été nombreux au cours de ces 22 années. Sans leur dévouement, l'association ne pourrait pas fonctionner. Mes remerciements chaleureux vont à l'ensemble des administrateurs pour leur engagement et le plaisir que j'ai eu à collaborer avec eux. Ils sont tous des personnes remarquables, et même s'ils sont trop nombreux pour que je les cite individuellement, ils resteront dans ma mémoire. Je tiens également à adresser mes sincères remerciements à Laurence Richard, la dernière présidente avec qui j'ai eu le privilège de travailler. Sa disponibilité exceptionnelle et son investissement ont grandement contribué à l'essor de l'association.

Je tiens également à remercier l'équipe des salariés, pour leur investissement et leur implication qui permettent à l'association de proposer des services de qualité. Pour certains d'entre eux, nous avons travaillé plusieurs années ensemble, Caroline, Raphaël, Céline, Sylvie... Je tiens particulièrement à remercier Delphine, qui a travaillé 20 ans avec moi et à qui j'ai accordé mon entière confiance, qui a toujours été très professionnelle.

Mon travail a été très prenant, et de ce fait, je n'ai pas été aussi disponible que je l'aurais souhaité pour ma famille. Je tiens à les remercier, Nadine mon épouse et mes enfants Guillaume, Capucine et Louis, de m'avoir soutenu tout au long de ces années.

Vous pouvez compter sur moi pour venir vous rendre une petite visite de temps à autre. Je souhaite à Michaël, le nouveau directeur, de connaître autant de plaisir que j'en ai eu à travailler à l'Association Gutenberg-Grabels.

Avec toute ma reconnaissance,  
Dominique Bothorel  
Directeur Général

Je vous adresse ce poème.

**\*\*Étoiles de Mémoire\*\***

*Dans le ciel de nos souvenirs,  
Les étoiles scintillent, douces et claires.  
Vingt-deux ans de rires et de larmes,  
De chemins parcourus, de doux drames.*

*Chaque étoile porte un visage, un moment,  
Des rires d'enfants, des baisers ardents.  
Des promesses murmurées sous la lune,  
Des éclats de joie, des heures opportunes.*

*Vingt-deux ans, une constellation d'histoires,  
Des étoiles qui dansent, éphémères et notoires.  
Elles nous guident, nous bercent dans la nuit,  
Ces souvenirs, ces étoiles, notre doux abri.*

*Alors, laissez-les briller, ces étoiles de mémoire,  
Et que leur lumière éclaire votre chemin d'espoir.  
Vingt-deux ans, un voyage dans l'infini,  
À travers les étoiles, vers l'amour infini.*

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT  
JOURNAL

[WWW.CENTREGUTENBERG.COM](http://WWW.CENTREGUTENBERG.COM)

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H  
LE SAMEDI DE 9H À 13H  
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS



## À VOS AGENDAS !

### Du 1er au 6 avril :

- LAEP, les mardi 2 et mercredi 3
- RDV Guitoune, mardi 2

### Du 8 au 13 avril :

- Eveil des sens et atelier mécanique, lundi 8
- Sortie péniche à Aigues Mortes, mardi 9
- LAEP, les mardi 9 et mercredi 10
- Apéribels, mardi 9
- Café des habitants, mercredi 10
- Atelier 1er secours, mercredi 10
- Permanence association CLCV, mercredi 10
- Instants Partage Familles : Loisir créatif, jeudi 11
- Éveil des sens, jeudi 11
- RDV Guitoune, vendredi 12

### Du 15 au 20 avril :

- Fête des 4 saisons, mercredi 17
- Sortie famille à l'Opéra, jeudi 18
- RDV Guitoune, le vendredi 19

### Du 22 au 27 avril :

- Séance histoire de l'art, lundi 22
- LAEP, les lundi 22, mardi 23 et mercredi 24
- Assemblée Générale, mercredi 24
- Permanence association CLCV, mercredi 24
- Repas partagé, jeudi 25

### Du 29 avril au 4 mai :

- LAEP, les lundi 29 et mardi 30
- Séance histoire de l'art, lundi 29

## LE CENTRE GUTENBERG EN AVRIL



### Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert aux futurs parents. Accueil libre.

**Lundi 8h30 -11h30 & 15h30 -18h30**

Espace Famille, Ludothèque  
29, rue Félix Trombe Grabels Valsière

**Attention à la Valsière: Fermé le 1er avril et pendant les vacances**

**Mardi & Mercredi 9h - 12h**

Maison commune, 1er étage  
1 place Jean Jaurès Grabels Centre

**Attention: ouvert la 1ère semaine des vacances**



### Atelier 1er secours parent-enfant (+ 6 ans)

Initiation aux gestes de 1er secours & prévention des risques pour les enfants de + 6 ans accompagnés d'un parent ou grand-parent intervention de la Croix Rouge Française.



**Mercredi 10 avril 14h- 18h**  
**Maison commune**

5€ /famille + adhésion

Inscription au 04 67 10 08 31



### Atelier Eveil des sens

Atelier parent-enfant de manipulation de riz pour les enfants de 0 à 6 ans en extérieur le :

**Lundi 8 avril 10h30, proche parking de la Source de l'Avy + pique nique**

et dans la salle Simone Veil le :

**Judi 11 avril 9h30,**  
**Maison commune**

Gratuit & ouvert à tous



### Deux sorties pour les vacances

**Péniche à Aigues Mortes, Mardi 9 avril** (tarif de groupe)

**Sortie à l'opéra Comédie, Jeudi 18 avril** (gratuit)

Information et inscription au centre Gutenberg

Transport en minibus (2euro/pers)



### Atelier mécanique auto pour les femmes

Atelier mécanique auto pour les femmes "changer une roue, vérifier l'usure des pneus et plaquettes de frein" **Les Déculassées**

**Lundi 8 avril 10h30, Parking de la Source de l'Avy**

Gratuit, inscription obligatoire

Animé par l'association Les Déculassées de Grabels



### Atelier histoire de l'art

**Lundi 22 avril: "Constantin Brancusi"** présenté par Odile Gancedo. Une exposition exceptionnelle en guise d'hommage au père de la sculpture moderne. Un des plus grands sculpteurs du XXème siècle dont l'œuvre sera le sujet de l'exposition du musée national d'art moderne.

**Lundi 29 avril: "Goya "** présenté par Laetitia Corné, est l'un des artistes les plus marquants de l'Espagne moderne.

**Centre Gutenberg 14h - 16h 12€ la séance (adhésion obligatoire)**

**► Apéribels****Mardi 9 avril, de 18h à 19h45****Rendez-vous à l'Espace Communal de la Valsière**

Apéritif partagé ouvert à tous les habitants.

Vous pouvez venir avec un instrument, un jeu ou toute autre passion que vous souhaitez partager. Un moment en toute convivialité avec d'autres habitants du quartier.

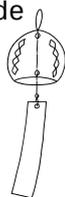
Chacun apporte un encas et une boisson.

**► Café des habitants****Mercredi 10 avril de 10h à 12h****Rdv à l'Espace communal de la Valsière**

Venez rencontrer l'équipe de l'EVS autour d'un café ou d'un thé et échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier, proposer vos idées d'activités...Gratuit.

**► Instant partage famille****Loisir créatif parents-enfants : création d'un carillon décoratif**

Pour le retour du printemps, l'EVS vous propose de venir confectionner un carillon avec des pommes de pin, pour toute la famille !

**Rejoignez-nous le jeudi 11 avril de 14h à 17h.****A partir de 5 ans****Sur inscription, gratuit.****Places limitées.****► Repas partagé :****Jeudi 25 avril,**

venez déguster et découvrir la recette de paella de Philippe

**Préparation : 10 places : 10h-12h****Repas - place limités : 12h-14h****Places limitées****5€, sur inscription avant le mercredi 24 à midi !****Rdv à l'Espace communal de la Valsière.**

Pensez à prendre, votre vaisselle (assiette, verres et couverts)

**Evènement**

**LA FÊTE DES 4 SAISONS**

**MERCREDI 17 AVRIL DE 14H À 17H**

Fête de quartier avec de nombreuses animations pour les enfants et les adultes.

**VEZENEZ NOMBREUX, A L'ESPACE COMMUNAL DE LA VALSIÈRE, RUE GASTON PLANTÉ, 34 790 GRABELS**

**A VENIR :**

 GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

**L'ART DANS LA RUE**

PARC DU CHATEAU DE GRABELS  
Exposition, animation, ateliers

**INSCRIPTIONS OUVERTES**

**Dimanche 2 juin 2024**  
45 rue du Château, 34790 Grabels

**► Art dans la rue :**

Dossier de candidature disponible à l'accueil de l'association ou en ligne sur le site internet

[www.centregutenberg.com](http://www.centregutenberg.com)

Inscriptions à retourner au plus tard le 25 mai 2024

**Assemblée Générale**

**Association Gutenberg Grabels**

**Mercredi 24 avril 2024**

**18h30 : Assemblée générale Extraordinaire**

**19h00 : Assemblée générale Ordinaire**

**Salle Campos**

**403 rue de la Valsière, 34790 Grabels**

**En cas d'absence**  
**MERCI DE REMETTRE VOTRE POUVOIR À L'ACCUEIL**

**Contact : 04 67 10 08 31**

 [centregutenberg.com](http://centregutenberg.com)

 [@association.gutenberg](https://www.instagram.com/association.gutenberg)

 [@CentreGutenberg](https://www.facebook.com/CentreGutenberg)

# PERMANENCES – SUR RDV AU 04 67 10 08 31

**Carsat** Retraite & Santé au travail



**ICOPE**  
MONITOR

**OCCITANIE**  
Equipe Régionale Vieillesse  
Et Prévention de la Dépendance  
ars



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

## ► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.

“Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités : vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité.”

## ► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV lundi 13 mai 2024 entre 10h et 12h.



Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.



## ► CLCV

### Consommation Logement & Cadre de Vie

Astrid Baticã Ferreira, chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...). **Sur RDV mercredi 10 et 24 avril 2024 de 9h à 12h**



## RDV Guitoune



La Guitoune vous propose un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagne aussi dans vos démarches administratives. Retrouvez la, le mardi 2 avril au Beau de Rochas de 14h à 16h, le lundi 8 avril de 10h30 à 12h au parking de la source de l'Avy, le vendredi 12 avril devant La Poste de 10h45 à 12h45 et le vendredi 19 avril, place des Ecoles de 10h45 à 12h45.

## LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS :

### LOU DRAGAS

L'association Lou Dragàs vous invite à venir découvrir, du mercredi 24 avril au mercredi 8 mai 2024, son **exposition sur la guerre de 1939/1945**, organisée dans le cadre des 80 ans de la Libération, Salle de la Gerbe à Grabels.

#### Heures d'ouverture :

En semaine sur RDV de 9h à 12h et 14h à 16h : pour les établissements scolaires et les groupes.

Pour tout public : les vendredis de 16h à 19h. Les samedis et dimanches de 10h à 13h et de 15h à 18h. Entrée gratuite.



Contact : 06 27 01 10 20 et [loudragas@gmail.com](mailto:loudragas@gmail.com)  
Nous vous attendons nombreux  
Pour le bureau  
Marie-Annick Alexandre  
Présidente  
06 27 01 10 20



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

**LE P'TIT JOURNAL**

Membres de la commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31