



Édition N°210
MAI 2024

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LE MOT DU NOUVEAU DIRECTEUR

Après un mois de tuilage en codirection avec Dominique Bothorel, je me suis rendu compte à la fois de son engagement et de l'importance de son action à la tête de l'association Gutenberg-Grabels, mais aussi de tout ce qui avait pu être accompli pendant ces vingt-deux années.

C'est donc pour moi l'occasion d'en souligner l'excellence, mais aussi le challenge qu'il m'appartiendra de réussir, à la fois cette continuité, et de m'adapter aux évolutions conjoncturelles d'un monde où il est plus que jamais important de tisser du lien social.

L'actualité le démontre tous les jours. Mais Grabels a également des défis qui lui sont propres.

Si je ne devais n'en citer qu'un, cela serait celui de contribuer à l'intégration des nouveaux habitants et de maintenir cette cohésion avec les « anciens » souvent présents depuis des générations et porteurs de la mémoire de cette ville, qui a connu un développement exponentiel. L'association a posé une première pierre avec le soutien de la CAF et de la municipalité, par la création de l'Espace de Vie Social à la Valsière. Il s'agit de renforcer notre présence dans ce quartier et de commencer dès maintenant à réfléchir aux défis à venir avec le nouveau quartier Gimel.

Je ne saurais terminer ce « mot du directeur » sans remercier Dominique, qui avec bienveillance a su se rendre disponible et a tout fait pour que cette passation se passe pour le mieux. Les salariés qui m'ont accueilli chaleureusement et dont j'ai la chance de prendre la direction d'une équipe compétente et motivée. Ainsi que le conseil d'administration et ses bénévoles et tout particulièrement sa présidence, Laurence Richard, sur qui, je n'ai aucun doute, je pourrai m'appuyer pour former un binôme « présidence-direction » efficace. Binôme dont tous ceux qui sont familiers des spécificités du monde associatif connaissent l'importance.

Enfin, pour conclure, je vous dis tous à bientôt. Car la mission première d'un centre social pour moi est d'être une structure de proximité et un lieu d'accueil inconditionnel pour tous les habitants. J'ai donc hâte de vous croiser au fil des rencontres, des activités et manifestations organisées par l'association.

Michaël de SMET



À VOS AGENDAS !



Du 1er au 10 mai:

- Atelier CV, le jeudi 2
- Rencontre sur l'allaitement, le lundi 6
- Permanence CLCV, le lundi 6
- LAEP, les lundi 6 et mardi 7
- RDV Guitoune Valsière, le mardi 7
- RDV Guitoune Centre, le vendredi 10

Du 13 au 17 mai :

- Permanence avocate, le lundi 13
- Balade séniors, le lundi 13
- Histoire de l'art, le lundi 13
- LAEP, les lundi 13, mardi 14 et mercredi 15
- Fête du jeu, le mercredi 15
- Instant Partage Familles créatif, le mercredi 15
- Atelier CV, le jeudi 16

Du 20 au 24 mai :

- LAEP, les mardi 21 et mercredi 22
- Permanence CLCV, le mercredi 22
- Atelier CV, le jeudi 23
- Initiation 1ers secours (1), le vendredi 24
- RDV Guitoune Centre, le vendredi 24

Du 27 au 31 mai :

- LAEP les lundi 27, mardi 28 et mercredi 29
- Sortie à Prades-Le-Lez, le mercredi 29
- Atelier CV, le jeudi 30
- Initiation 1ers secours (2), le vendredi 31



RDV Guitoune



La Guitoune vous propose un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagne aussi dans vos démarches administratives. Retrouvez la, le mardi 7 mai au Beau de Rochas de 14h à 16h, le vendredi 10 mai devant La Poste de 10h45 à 12h45 et le vendredi 24 mai, place des Ecoles de 10h45 à 12h45.

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT
JOURNAL

WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES – SUR RDV AU 04 67 10 08 31

Carsat Retraite & Santé au travail



ICOPE MONITOR

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance
ars



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.

Avec le programme ICOPE, je fais le point sur mes capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).



► CLCV

Consommation Logement & Cadre de Vie

Astrid Baticã Ferreira, chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...). Sur RDV le lundi 6 mai et mercredi 22 mai 2024

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV
lundi 13 mai 2024 entre 10h et 12h.



Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

LE CENTRE GUTENBERG EN MAI



► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert aux futurs parents. Accueil libre.

Lundi 8h30 -11h30 & 15h30 -18h30

Espace Famille, Ludothèque
29, rue Félix Trombe
Grabels La Valsière



Mardi & Mercredi 9h - 12h

Maison commune, 1er étage
1 place Jean Jaurès Grabels Centre



► Echange sur l'allaitement

Se préparer à l'allaitement, parler de son expérience... Venez échanger avec d'autres parents.



Lundi 6 mai 9h30-11h30
Espace Famille, Ludothèque
Grabels Valsière

Avec l'intervention de Sarah Nedjar et de Danièle Roussel, sage-femmes à Grabels.

Les bébés sont les bienvenus. Gratuit, accueil libre



► Atelier histoire de l'art

Lundi 13 mai : "En jeu, les artistes et le sport" présenté par Odile Gancedo

Lundi 3 juin : "Soulages" présenté par Laetitia Corné

Centre Gutenberg
de 14h à 16h
12€ la séance
(adhésion obligatoire)



► Fête intergénérationnelle du jeu

Un moment d'échange entre petits et grands, des jeux et du soleil... Jeux anciens et nouveaux, jeux de coopération, jeux de découverte, il y en aura pour tous les goûts...

En partenariat avec la mairie de Grabels, le centre de loisirs, l'espace jeune, les associations de Grabels, l'EHPAD...

Mercredi 15 mai 14h-17h

A la Cour Flottes

(derrière l'ancienne Mairie et la bibliothèque)

Accueil libre et Gratuit.

Vous pouvez apporter un petit goûter à partager si vous le souhaitez.

Venez nombreux !!



► Initiation Premiers Secours Enfant & Nourrisson (IPSEN)

Initiation aux gestes d'urgences & prévention des risques pour les parents d'enfants de tous âges avec l'intervention de la Croix Rouge Française.



croix-rouge française

Vendredi 24 et 31 mai
9h30-11h30 / Maison commune

5€ /parent + adhésion
Inscription* au 04 67 10 08 31
*Inscription sur les deux matinées obligatoire

► Instant partage famille**Loisir créatif : Bracelet brésilien**

Pour le mois de mai l'EVS vous propose de se retrouver **le mercredi 15 mai** à l'occasion de la fête intergénérationnelle du jeu, pour une création de bracelet brésilien.

Venez nombreux !



De **14h à 17h**.
Cour Charles Flottes
gratuit.

**► Repas partagé :**

Jeudi 6 juin,

L'EVS propose un repas :
une salade marocaine au citron
en entrée et un tajine de poulet
en plat principal.

Préparation de l'entrée et du plat : 9h-12h

Repas tous ensemble : 12h-14h

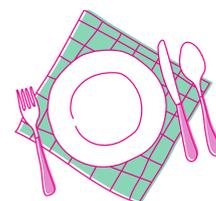
Places limitées

6€, sur inscription avant le mardi 4 juin !

Rdv à l'Espace communal de la Valsière.



Chacun ramène sa vaisselle
(assiette, verres et couverts) et un dessert.

**A NE PAS MANQUER**

FÊTE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
DU Jeu

Mercredi 15 mai
14h - 17h

Cour Charles Flottes
Derrière l'ancienne Mairie
2 rue de la Mosson, Grabels

Ouvert à tous petits & grands - Gratuit

Information au 04 67 10 08 31












JAZZ DANCE TEAM
Céline AKREMI et les élèves de Danse Jazz de l'Association Gutenberg Grabels présentent :

WEST SIDE STORY

SAMEDI 6 JUILLET 2024 à 20H
DIMANCHE 7 JUILLET 2024 à 15H

THEATRE DU CHAI DU TERRAL - SAINT JEAN DE VEDAS

Renseignements et billetterie à l'accueil de l'Association Gutenberg - 2 place Jean Jaurès 34970 Grabels
04 67 10 08 31 - 12 euros/place - Ouverture des portes au public 20 min avant le spectacle






GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

L'ART DANS LA RUE

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

EXPOSITIONS
ANIMATIONS
ATELIERS

DIMANCHE 2 JUIN 2024

11h-19h/ entrée libre

Restauration sur place

Informations

04 67 10 08 31 - 06 74 23 66 75



L'ART DANS LA RUE SPONSORISÉ PAR :

Presta.

DÉPANNAGE ET INSTALLATION

 **PLOMBERIE**

 **SANITAIRE**

 **ÉLECTRICITÉ**

CONTACTEZ-NOUS

04 83 43 45 46

 CONTACT@PRESTASERVICES34.FR
34790 GRABELS
WWW.PRESTASERVICES34.FR SIRET: 9132458330011

24 rue du Portail.
34790 GRABELS

 PLANITY

 04.99.23.57.05

Mardi-Vendredi:
9h-12h/14h-19h
Samedi :
9h-12h/13h-18h
Avec ou Sans rendez-vous


Barbier

Les Jardins de la Fontaine

Artisan Fleuriste 



2, rue des Ecoles - 34790 GRABELS
Tél. 04 67 75 34 16 - Port. 06 03 21 42 21
www.montpellierfleurs.com

ATOL
MON OPTICIEN

Laura HUGUES
opticienne diplômée

SARL LES YEUX D'HELOÏSE
1 Rue Grand Champ
34790 GRABELS

Tél. : 04 99 74 40 24
grabels.atol@gmail.com

REJOIGNEZ-NOUS

L'ART DANS LA RUE SPONSORISÉ PAR :



NATERA IMMOBILIER

04 67 41 45 45
natera-immobilier@ladresse.com



OFFICE PATRIMONIAL
2 Route de Montpellier
34790 GRABELS

VENTE - LOCATION - GESTION

l'Adresse
l'immobilier coopératif



Virginie NATERA

06 07 99 72 71
agencea2p.virginie.natera@axa.fr

OFFICE PATRIMONIAL
2 Route de Montpellier
34790 GRABELS

Prévoyance & Patrimoine



Installation Dépannage Mise en service



CHAUFFAGE / CLIMATISATION

Home Partenaire

Un technicien de Grabels pour vous conseiller
Tel : 06 22 198 264
Mail : contact@climassist.fr
Installateur agréé



Médéric DUBREUIL
06.63.25.45.04

*Technicien conseil en plomberie
L'atout du solaire*

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ENERGIES RENOUVELABLES



contact@mederic-plomberie-solaire.fr
www.mederic-plomberie-solaire.fr
34790 Grabels

removo

LE RÉSEAU DES RÉPARATEURS DE VOLETS

07 72 00 20 87

WWW.REMOVO.FR

MES SERVICES

-  Réparation
-  Motorisation
-  Installations

VOLETS

PORTES DE GARAGE A
ENROULEMENT

STORES BANNES

POURQUOI MOI ?

-  Intervention rapide
-  Devis gratuit
-  Forfaits à partir de 44€

MONTPELLIER@REMOVO.FR



Cédric Dupuy

LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS :

RANDO LOISIRS CULTURE

Nos activités hebdomadaires continuent selon leurs rythmes habituels.

Après notre séjour culturel à Cordes-sur-Ciel et Albi en mars, nos 4 jours de randonnées randonnées pédestres du 23 au 25 avril à partir de Buis-les-Baronnies, **notre séjour de randonnées en Corse du Sud à partir de Propriano du 28/09/2024 au 05/10/2024** est maintenant bouclé.

Le 24 mai, avec les guides de l'Office de tourisme de Montpellier **nous visiterons le Jardin des Plantes. Nous tenons un stand à la Fête intergénérationnelle des jeux le 15 mai** et en marge de la **course de vélo de l'AVY le 19 Mai nous organisons une randonnée familiale à partir du Château**, environ 100m de dénivelé et 9 km de distance

Pour toutes les activités, randonnées, marches, jeux, conférences, visites culturelles...

le site web de RLC :

rando-loisirs-culture.pepsup.com

ou appeler au **06 85 80 27 72**.



LA GERBE GRABELLOISE



LES NUITS DE L'AVY

19ème Festival de théâtre de GRABELS
du 22 juin au 30 juin 2024 Cour Charles Flottes



Programmes

SAMEDI 22 JUIN

21H : Inauguration du 19ème festival «Les Nuits de l'Avy»

21H30 : «Un chœur gros comme ça» par la compagnie Mélodique de Montpellier, choral et théâtral.

DIMANCHE 23 JUIN

21H30 : «Un déca pour le roi» de Brigitte Bardou par la compagnie l'œil qui rit de Castrie, comédie.

LUNDI 24 JUIN

21h30 : «Le repas des fauves» de Vahé Katcha par la compagnie du Fait Exprès de Juvignac, comédie dramatique.

MARDI 25 JUIN :

21H30 : «Larbins» de Marc Delaruelle par la compagnie Théâtre Solaire de Montpellier, comédie satirique.

MERCREDI 26 JUIN:

21H30 : «Fleur de fenouil» de Marc Favreau par la compagnie Amis en scène de Castelnaud le Lez, comédie.

JEUDI 27 JUIN :

21H30 : «Fausse Note» de Didier Caron par la compagnie Nouvel Acte d'Istres, dramatique.

VENDREDI 28 JUIN:

21H30 : «A la folie» de Chantal Oby par la compagnie Les Cigales du Crusas de St Christol, comédie policière

SAMEDI 29 JUIN :

21H30 : «Roméo hait Juliette» de Gilles Ramade par la compagnie La Tiens on sonne de St Gély du Fesc, comédie satirique.

DIMANCHE 30 JUIN :

21H30 : «Fugueuse» de Pierre Palmade et Christophe Duthuron par la compagnie Art2scène de St Aunès, comédie.

23H30 : Monsieur le Maire et la Directrice du festival tirent le rideau de ce 19ème Festival «les Nuits de l'Avy».

ENTREE LIBRE

Renseignements : La Gerbe Grabelloise : lagerbe.grabelloise@orange.fr

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Dominique Bothorel, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31