

CALENDRIER DES SEANCES DE SOPHROLOGIE 2024-2025 POLE RESSOURCE BIEN-ETRE GUTENBERG GRABELS

	Groupes	Thèmes des modules	Dates
MODULE 1	Lundi 19h00-20h30 <i>Salle Campos - Valsière</i>	<i>Approche anti-stress</i>	09-16-23-30 septembre 2024 07-14-21 octobre 2024 04 novembre 2024
	Mercredi 20h-21h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Approche anti-stress</i>	11-18-25 septembre 2024 02-09-16-23 octobre 2024 06 novembre 2024
	Samedi 11h-12h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Approche anti-stress</i>	14-21-28 septembre 2024 05-12-19-26 octobre 2024 09 novembre 2024
MODULE 2	Lundi 19h00-20h30 <i>Salle Campos - Valsière</i>	<i>Gestion de la douleur</i>	18-25 novembre 2024 02-09-16 décembre 2024 06-13-20 janvier 2025
	Mercredi 20h-21h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Gestion de la douleur</i>	20-27 novembre 2024 04-11-18 décembre 2024 08-15-22 janvier 2025
	Samedi 11h-12h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Gestion de la douleur</i>	23-30 novembre 2024 07-14-21 décembre 2024 11-18-25 janvier 2025
MODULE 3	Lundi 19h00-20h30 <i>Salle Campos - Valsière</i>	<i>Communication sensorielle</i>	27 janvier 2025 03-10-17 février 2025 03-10-17-24 mars 2025
	Mercredi 20h-21h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Communication sensorielle</i>	29 janvier 2025 05-12-19 février 2025 05-12-19-26 mars 2025
	Samedi 11h-12h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Communication sensorielle</i>	01-08-15-22 février 2025 08-15-22-29 mars 2025
MODULE 4	Lundi 19h00-20h30 <i>Salle Campos - Valsière</i>	<i>Sophro-lecture phénoménologique</i>	31 mars 2025 07-28 avril 2025 12-19 mai 2025 02-16-23 juin 2025
	Mercredi 20h-21h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Sophro-lecture phénoménologique</i>	02-09-30 avril 2025 14-21 mai 2025 04-18-25 juin 2025
	Samedi 11h-12h30 <i>Salle Cléopâtre</i>	<i>Sophro-lecture phénoménologique</i>	05-12 avril 2025 03-17-24 mai 2025 07-21-28 juin 2025

Centre Gutenberg - 2 Place Jean Jaurès - 34790 Grabels
Les séances sont dispensées par Florence RICHE-HERTAULT
Sophrologue professionnelle certifiée RNCP

➔ 06.62.81.67.45 - lasophrodeflo@hotmail.fr - www.lasophrodeflo.wixsite.com/lasophrodeflo

INSCRIPTION et ADHESION OBLIGATOIRE AU CENTRE GUTENBERG : 04.67.10.08.31