



Édition N°212
JUILLET-AOUT
2024

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LE COURAGE DE MARCHER VERS SES VALEURS

Que vaut-il mieux perdre ? le confort ou la dignité ?

Le coureur kényan Abel Mutai n'était qu'à quelques mètres de la ligne d'arrivée. Mais il s'est trompé sur les panneaux et s'est arrêté, pensant avoir terminé. L'Espagnol Ivan Fernandez, courait juste derrière lui et, réalisant ce qui se passait, a interpellé le Kenyan de continuer à courir. Mutai ne connaissait pas l'espagnol et ne comprenait pas. De fait, Fernandez a poussé Mutai à la victoire.

Un journaliste demande à Ivan : *"Pourquoi avez-vous fait ça ?"* Ivan répond : *"Je rêve qu'un jour nous aurons une sorte de vie sociale dans laquelle nous nous pousserons nous-mêmes et les autres à gagner."* Le journaliste insiste : *"Mais pourquoi avez-vous laissé le Kenyan gagner ?"* *"Je ne l'ai pas laissé gagner, IL A gagné ! La course était la sienne."* Le journaliste persiste : *"Mais vous auriez pu gagner !"* Ivan le regarde et répond : *" Mais quel sera le sens de ma victoire ? Quelle sera la valeur de cette médaille ? Les valeurs sont transmises de génération en génération. Je souhaite transmettre de belles valeurs à nos enfants"*

Depuis 27 ans, Gutenberg a inscrit dans ses statuts les trois valeurs des centres sociaux : la dignité, la solidarité, la démocratie. Guidés par ces valeurs, nos administrateurs contribuent aux choix de nos activités, de notre mode d'organisation. Nous y apprenons tous ensemble, adhérents, bénévoles, salariés, enfants et adultes, à donner du sens à ce que nous faisons. Merci à chacun de vous d'apporter tous les jours et dans toutes les occasions votre pierre à la construction de notre édifice commun.

Laurence Richard



RDV Guitoune



La Guitoune vous propose un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagne aussi dans vos démarches administratives. Retrouvez la, le mardi 2 juillet au Beau de Rochas de 14h à 16h, le vendredi 5 juillet place Pablo Neruda de 10h à 12h et le vendredi 19 juillet, devant la Poste de 10h45 à 12h45 .

À VOS AGENDAS !



Du 1er au 6 juillet :

- LAEP, les lundi 1, mardi 2 et mercredi 3 juillet
- Apéribels, mardi 2 juillet
- Café des habitants, mercredi 3 juillet
- Permanence CLCV mercredi 3 juillet
- Eveil des sens Centre, jeudi 4
- RDV Guitoune Valsière, mardi 2 et vendredi 5
- Sortie Piscine du Pic Saint Loup, vendredi 5

Du 8 au 13 juillet :

- Eveil des sens à la Valsière, lundi 8 juillet
- LAEP, mardi 9 et mercredi 10 juillet
- Fresque Géante & Apéribels, mardi 9 juillet
- Café des habitants, mercredi 10 juillet
- Sortie plage en petit train, mercredi 10 juillet
- Animation Ecole Jean Ponsy, vendredi 12

Du 15 au 20 juillet :

- Eveil des sens à la Valsière, lundi 15 juillet
- Permanence avocate, 15 & 16 juillet sur RDV
- LAEP, mardi 16 et mercredi 17 juillet
- Sortie au Salagou et Apéribels, mardi 16 juillet
- Permanence CLCV mercredi 17 juillet
- Café des habitants, mercredi 17 juillet
- RDV Guitoune Centre, vendredi 19 juillet
- Animation Ecole Jean Ponsy, vendredi 19

Du 22 au 27 juillet :

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

- LAEP, mardi 23 et mercredi 24 juillet
- Apéribels, mardi 23
- Sortie Parc Aquatique et animalier, mercredi 24
- Café des habitants, mercredi 24
- Animation Ecole Jean Ponsy, vendredi 26

Du 29 juillet au 3 août :

- Permanence CLCV mercredi 31 juillet

Du 19 au 24 août :

- Apéribels, mardi 20 juillet
- Café des habitants, mercredi 21 juillet

Du 26 au 31 août :

- Apéribels, mardi 27 août
- Café des habitants, mercredi 28 août

FERMETURE DU CENTRE DU 5 AU 17 AOÛT

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT
JOURNAL 

 WWW.CENTREGUTENBERG.COM

 @association.gutenberg

 @centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES – SUR RDV AU 04 67 10 08 31

Carsat Retraite & Santé au travail



ICOPE MONITOR

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance
ars



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.

Avec le programme ICOPE, je fais le point sur mes capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

► CLCV

Consommation Logement & Cadre de Vie

Astrid Baticã Ferreira, chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...). Sur RDV les 3, 17 et 31 juillet 2024



► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV
lundi 15 & 16 juillet 2024 entre 10h et 12h.



Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

LE CENTRE GUTENBERG EN JUILLET ET AOÛT



► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents. Gratuit

Maison commune (Salle Cléopâtre) au centre :
mardi & mercredi 9h - 12h / LAEP
ouvert tout le mois de juillet/
fermé au mois d'août.

**Espace famille, ludothèque
à la Valsière :**

lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 / jeux d'eau
tout le mois de juin
fermé durant les vacances d'été
dernière séance le 1 juillet
réouverture le 2 septembre



► Atelier histoire de l'art

Lundi 8 juillet : "Jean Hugo" arrière-petit-fils de Victor Hugo, peintre, illustrateur, décorateur, écrivain. Au travers de ses peintures Jean Hugo est un témoin inspiré et un ambassadeur éclairé de la beauté de notre région.

**Présenté par Laetitia Corné
Centre Gutenberg
de 14h à 16h
12€ la séance
(adhésion obligatoire)**



LES INFORMATIONS DES ASSOCIATIONS DU VILLAGE : LA GERBE GRABELLOISE

Du dimanche 02 au vendredi 07 juin la Gerbe grabelloise a organisé un voyage en car en Espagne pour découvrir des villes marquées par l'histoire espagnole : Burgos et sa belle cathédrale, Madrid, capitale cosmopolite, son centre historique ainsi que son musée du Prado, Ségovie et son Alcazar ainsi que son aqueduc romain, Tolède et son Puy du Fou espagnol avec de somptueux spectacles et sa magnifique soirée spectacle "El Sueno de Toledo" et enfin Saragosse au patrimoine monumental impressionnant, à l'héritage des civilisations romaines, musulmanes, juives et chrétiennes sans oublier les oeuvres du célèbre Goya. Les 36 degrés n'ont pas empêché les 34 touristes d'être attentifs aux paroles d'un guide compétent et parlant le Français à la perfection. Un voyage qui laissera de beaux souvenirs et pendant lequel les 5 sens ont été comblés !

Balades sénior

2ème semestre 2024

19 juillet : lac de Vèzoles

26 août : domaine des olivettes

16 septembre : domaine de la font du griffe

21 octobre : domaine des lavagnes

18 novembre : le ravin des arcs

16 décembre : l'éolienne de Quarante

Départ du centre Gutenberg à 10 h

Pique-nique partagé : chacun ramène sa spécialité !

Informations et inscriptions :

04 67 10 08 31

jardin@centregutenberg.com

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE EN JUILLET ET AOÛT

ÉMELINE OU MAURANE AU 06.17.87.88.06 / 04 67 57 21 02

► Instants partage familles

L'EVS vous donne rendez-vous **le mardi 9 juillet de 10h à 12h** à l'Espace communal de la Valsière. Pour un moment de détente et de partage avec vos enfants autour d'une **fresque géante**. Une activité pour petits et grands afin de représenter le petit univers de chacun. Venez nombreux !
Pas de limite d'âge.
Sans inscription, gratuit.



► Apéribels



Les mardis 2,9,16 & 23 juillet et les mardis 20 & 27 août de 18h à 20h .

Rendez-vous à l'Espace Communal de la Valsière
Apéritifs partagés ouverts à tous les habitants dans le patio de l'ECQV. Vous pouvez venir avec un instrument, un jeu ou toute autre passion que vous souhaitez partager. Venez profiter de ce rdv estival en toute convivialité. Ambiance assurée !
Chacun ramène un petit apéritif et une boisson
Gratuit.



► Café des habitants

Les mercredis 3,10,17,24 juillet et les mercredis 21 & 28 août de 10h à 12h .

Rendez-vous à l'Espace communal de la Valsière

Venez rencontrer l'équipe de l'EVS autour d'un café ou d'une boisson bien fraîche et échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier, proposer vos idées d'activités, profiter du jardin à l'ombre avec des jeux pour les enfants ...

Gratuit.



A NE PAS MANQUER

JAZZ DANCE TEAM
Céline AKREMI et les élèves de Danse Jazz de l'Association Gutenberg Grabels présentent :

WEST SIDE STORY

SAMEDI 6 JUILLET 2024 à 20H
DIMANCHE 7 JUILLET 2024 à 15H

THEATRE DU CHAI DU TERRAL - SAINT JEAN DE VEDAS

CHAÎ DU TERRAL
SAINT JEAN DE VEDAS

Renseignements et billetterie à l'accueil de l'Association Gutenberg - 2 place Jean Jaurès 34970 Grabels
04 67 10 08 31 - 12 euros/place - Ouverture des portes au public 20 min avant le spectacle.

Association Gutenberg-Grabels

PROGRAMME VACANCES JUILLET / AOÛT 2024

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (0-6 ans accompagnés)
Lundi 1 juillet
8h30 à 11h30 & 15h30 à 18h30 Ludothèque, Valsière
Tous les mardis et mercredis de juillet
9h à 12h Salle Cléopâtre, Maison Commune, centre

EVEIL DES SENS (0-6 ans accompagnés)
Judi 4 juillet (peinture, jeux de riz et pâte à modeler)
9h30 à 11h30, Salle Cléopâtre
Lundis 8 & 15 juillet (jeux d'eau et peinture)
10h à 12h, Espace communal de la Valsière

APERIBELS
Mardis de juillet et mardis 20 & 27 août
18h à 19h45, Apéritif partagé, emmener une boisson & un plat
Espace communal de la Valsière

CAFÉ DES HABITANTS
Mercredis de juillet et mercredis 21 & 28 août
10h à 12h, Espace communal de la Valsière, Gratuit.

ANIMATION PETITE ENFANCE
ECOLE J. PONSY (0-6 ans accompagnés)
Vendredis 12, 19 & 26 juillet
9h à 11h30, activités, lecture, jeux d'eau, animation musicale et l'occasion de découvrir l'école pour l'entrée en petite section
Accès par l'école de musique (rue du Picadou)

INSTANT PARTAGE FAMILLE: fresque géante
Mardi 9 juillet
10h à 12h, Espace communal de la Valsière, Gratuit.

SORTIES DE L'ÉTÉ
Vendredi 5 juillet, Piscine du Pic St Loup à St Mathieu
Mercredi 10 juillet, Plage du Pilou à Villeneuve les Maguelone,
Mardi 16 juillet, Lac du Salagou
Mercredi 24 juillet, Parc aquatique et animalier à St Chaptès.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION AU CENTRE GUTENBERG
04 67 10 08 31
A L'EVS
06 17 87 88 06

Cal de l'Herault
Ville de Grabels

RETOUR EN IMAGES

UN GRAND MERCI AUX ADHÉRENTS, BÉNÉVOLES, PARENTS, ENFANTS POUR CETTE ANNÉE RICHE EN RENCONTRES, EN ÉVÈNEMENTS.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS : INSCRIPTIONS A PARTIR DU 22 JUILLET, FÊTE DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE PLACE JEAN JAURES, REPRISSE DES ACTIVITÉS LE 16 SEPTEMBRE

