

Édition N°221 L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

MAI 2025

LE P'TIT JOURNAL



DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

RETROUVEZ LE P'TIT JOURNAL TOUS LES MOIS SUR CENTREGUTENBERG.COM

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Possible ou impossible?

George arrive en retard au cours de physique. Il aperçoit sur le tableau un énoncé de problème. Il pense qu'il s'agit d'un devoir à réaliser. Quand il se penche dessus, il trouve le problème très difficile... Mais il est motivé et continue à essayer de le résoudre pendant des heures. A la fin de la semaine, après un travail acharné, il remet sa copie à son professeur. Quelques semaines plus tard, le professeur propose à George de publier ses résultats. En effet, sans le savoir, l'étudiant vient de résoudre un problème insoluble. Ne sachant pas que le problème était insoluble, George a cherché jusqu'au bout la solution, sans abandonner ses recherches. A cause de son retard au cours, George n'avait pas entendu le professeur dire aux étudiants que le problème était insoluble. Ceux-ci se sont vite découragés et ont rapidement abandonné leurs efforts.

"Il ne savait pas que c'était impossible, alors il l'a fait". (Marcel Pagnol).

Depuis la rentrée de septembre 2024, j'ai souhaité vous encourager dans votre parcours d'étudiant, vous les jeunes collégiens, lycéens, études supérieures. Parce que douter, se décourager, arrive si vite! «Je ne vais pas y arriver ». Relisez les deux témoignages exemplaires de FEDERER et Léon MARCHAND (Vous pouvez les retrouver sur le site de Gutenberg le « P'tit journal» de septembre et décembre 2024 Aujourd'hui, dans « P'tit journal » de mai 2025, l'exemple de George montre que anticiper à l'avance que « c'est impossible », ça ne va pas vous aider. Vous aurez plus de chance d'aboutir, si vous raisonnez à l'envers : « Il ne savait pas que c'était impossible, alors il l'a fait ». Bon courage à chacun de vous pour vos examens de fin d'année.

Laurence Richard

La Guitoune vous donne RDV pour un moment de convivialité :

Mardi 6 mai 15h-17h : place Beau de Rochas Vendredi 16 mai 10h30-12h : la Poste & 15h-16h30 Parc de la Valsière

Lundi 19 mai 15h-17h : place Pablo Neruda **Vendredi 23 mai** 10h30-12h : place des Écoles & 15h-16h30 Parc de la Valsière

La guitoune c'est aussi un point d'information et une aide dans vos démarches administratives.



À VOS AGENDAS!

Du 2 au 10 mai :

- LAEP, lundi 5, mardi 6 et mercredi 7
- Avocate, lundi 5
- Balade sénior, lundi 5
- Sortie Guitoune, mardi 6
- Assemblé Générale, mardi 6
- Permanence CLCV, mercredi 7

Du 12 au 17 mai:

- LAEP, lundi 12, mardi 13 et mercredi 14
- Histoire de l'art, lundi 12
- Permanence des impôts, mardi 13
- Permanence conseil orientation scolaire, mardi 13
- Fête intergénérationnelle du jeu, mercredi 14
- Instant Partage Famille, loisir créatif, mercredi 14
- Sortie Guitoune, vendredi 16
- Atelier Album photo, vendredi 16

Du 19 au 24 mai :

- LAEP, lundi 19, mardi 20 et mercredi 21
- Rencontre allaitement, lundi 19
- Sortie Guitoune, lundi 19
- Histoire de l'art, lundi 19
- Permanence des impôts mardi 20
- Permanence CLCV, mercredi 21
- Sortie Guitoune, vendredi 23
- Atelier Album photo, vendredi 23

Du 26 au 31 mai :

- LAEP, lundi 26, mardi 27 et mercredi 28
- Balade sénior, lundi 26
- Atelier Album photo, vendredi 30





Mardi 6mai 2025

18h30 : Assemblée générale Extraordinaire 19h00 : Assemblée générale Ordinaire

> Salle de la Gerbe rue de la Gerbe, 34790 Grabels

En cas d'absence MERCI DE REMETTRE VOTRE POUVOIR À L'ACCUEIL

centregutenberg.com

@association.gutenberg

Contact : 04 67 10 08 31

@ CentreGutenberg

RETROUVEZ TOUS LES MOIS





WWW.CENTREGUTENBERG.COM



@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H LE SAMEDI DE 9H À 13H 04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31







► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours prévention et référente séniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...) Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

Contact: 06 74 23 66 75

▶ CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie

Astrid BATICA-FERREIRA chargé d'informations crow juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

Sur RDV. mercredi 7 et 21 mai 2025



▶ Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent services et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV: 04 67 10 08 31

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

► Avocate:

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV 04.67.10.08.31 (5 mai, 2 juin, 7 juillet)



▶ Permanence Mission Locale



Un conseiller de la mission locale recoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67



▶ Permanence conseil en orientation scolaire

Carine Guillebaud, conseillère en orientation, vous propose une aide personnalisée sur l'orientation scolaire de la 3ème à la terminale (présence des parents obligatoire). Mardi 13 mai de 17h à 19h30 sur rendez-vous



LE CENTRE GUTENBERG



parents.

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) Gratuit

Espace de jeux pour les enfants (de o à 6 ans) accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs

Lundi 8h30-11h30 15h30-18h30 Espace famille (Valsière)

Mardi & mercredi 9h-12h

Maison commune (Centre)





Echange sur l'allaitement

Se préparer à l'allaitement, parler de son expérience... Venez échanger avec d'autres parents.

Lundi 19 mai 9h30-11h30 Espace Famille, Ludothèque **Grabels Valsière**

Avec l'intervention de Sarah Nedjar et de Danièle Roussel, sage-femmes à Grabels. Les bébés sont les bienvenus. Gratuit, accueil libre

Mercredi 14 mai

14h - 17h

Cour des Anciennes Ecoles Rue de la Gerbe, Grabels



Ouvert à tous petits & grands - Gratuit



LE CENTRE GUTENBERG



Atelier Album photos

A l'heure où le développement de la photo numérique prend une large place dans les loisirs, nous ne prenons plus le temps de les regarder. C'est la raison pour laquelle nous vous proposons de créer votre propre album photo!

Au centre Gutenberg, les vendredis de 14h à 16h Gratuit, Atelier réservé aux séniors, sur inscription



Atelier histoire de l'art

Lundi 12 mai : L'art des jardins, présenté par Lætitia Cornée Lundi 19 mai : Andersen Krogh, présenté par Odile Gancedo



Au centre Gutenberg de 14h à 16h 12€ la séance + adhésion



NOUVELLE ACTIVITE: Snoezelen, prendre soin des séniors

Axé sur la détente, le plaisir et l'exploration sensorielle, découvrez les bienfaits de Snoezelen. Une méthode douce et apaisante qui se base sur l'observation, l'écoute et la notion d'épanouissement de chacun

Le mercredi de 9h à 10h40 à la salle Campos Sur inscription au 06 74 23 66 75





PERMANENCE IMPÔTS

Permanence (sur rendez-vous) d'un contrôleur des Finances Publiques des Services Impôts des Particuliers de la Mosson dans le cadre de la campagne déclarative :

France services
Centre Gutenberg-Grabels
2 place Jean Jaurès

Mardi 13 mai & mardi 20 mai 2025 De 9h00 à 17h00 SUR RDV : 04 67 10 08 31



France services





Recherche d'emploi

Vous êtes en recherche d'emploi et souhaitez être accompagné par le centre Gutenberg ? Venez rencontrer notre conseillère en insertion professionnelle lors d'un rendez-vous individuel.

Accompagnement proposé pour les demandeurs d'emploi de longue durée (plus de 12 mois), les demandeurs de plus de 50 ans, les jeunes de moins de 26 ans sans qualification, les personnes avec une RQTH ou les bénéficiaires des minima sociaux

Demande de rendez-vous au 04 67 10 08 31



ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE ÉMELINE OU MAURANE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12

► Instant partage famille

Loisir créatif : Bracelet brésilien

Mercredi 14 mai

Après le succès fou de l'année dernière les bracelets Brésiliens reviennent cette année à l'occasion de la fête intergénérationnelle du jeu.

On vous attends nombreux sur cet évènement!

De 14h à 17h. A la Cour des Anciennes Ecoles

Gratuits. Sans inscription







EXPOSITIONS ANIMATIONS ATELIERS

FOOD-TRUCKS

Parc du Château de Grabels



INSCRIPTIONS OUVERTES

Informations 06 74 23 66 75



Dimanche 8 juin 2025 11h/19h - Entrée libre



















NATERA IMMOBILIER



04 67 41 45 45

natera-immobilier@ladresse.com

OFFICE PATRIMONIAL

2 Route de Montpellier 34790 GRABELS

VENTE - LOCATION - GESTION

Beauté Méditerranée.

Lash & Skin expert.

www.beautemediterranee.fr 1 rue grand champ - 34790 Grabels beautemediterranee34@gmail.com

Les Jardins de la Fontaine Artisan Fleuriste 😭 2, rue des Ecoles - 34790 GRABELS Tél. 04 67 75 34 16 - Port. 06 03 21 42 21 www.montpellierfleurs.com



Laura HUGUES opticienne diplômée

SARL LES YEUX D'HELOÏSE

1 Rue Grand Champ 34790 GRABELS

Tél.: 04 99 74 40 24 grabels.atol@gmail.com

REJOIGNEZ-NOUS









Médéric DUBREUIL 06.63.25.45.04

Technicien conseil en plomberie L'atout du solaire

PLOMBERIE CHAUFFAGE ENERGIES RENOUVELABLES



contact@mederic-plomberie-solaire.fr www.mederic-plomberie-solaire.fr 34790 Grabels



Installation Dépannage Mise en service



Tel: 06 22 198 264

Mail: contact@climassist.fr

Installateur agréé

removo

LE RÉSEAU DES RÉPARATEURS DE VOLETS

07 72 00 20 87

WWW.REMOVO.FR

MES SERVICES

- Réparation
- Motorisation
- Installations

VOLETS

PORTES DE GARAGE A ENROULEMENT

STORES BANNES

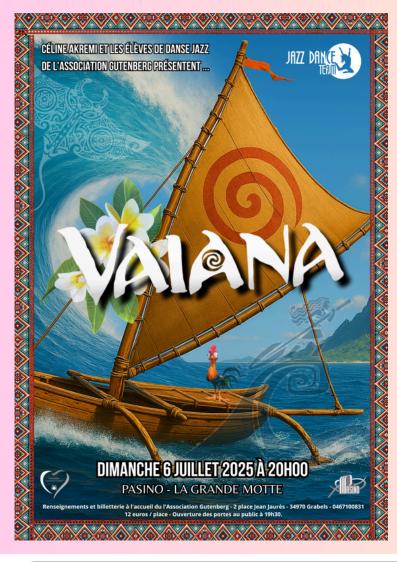
POURQUOI MOI?

- Intervention rapide
- Devis gratuit
- Forfaits à partir de 44€

MONTPELLIER@REMOVO.FI



Cédric Dupuy



Vaiana

dimanche 6 juillet

PASINO

de la Grande Motte

Ouverture de la billetterie
le 5 mai

Tarif: 12€

Renseignement:

04 67 10 08 31

Fête du Centre Socioculturel

Samedi 14 juin Dès 19h Parc du Château de Grabels

Entrée libre Restauration sur place

Renseignement : 04 67 10 08 31



LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

LA GERBE GRABELLOISE - AGENDA

Du 13 au 15 juin :

exposition des œuvres réalisées par les élèves de l'atelier poterie, salle de la Gerbe

Du 22 au 30 juin : 20ème festival de théâtre "les nuits de l'Avy"

Dimanche 22/06 à 21 h : Inauguration du 20 eme festival « Les Nuits de l'Avy »

21h30 : « Ah, ce sacré docteur » d'Estéban LEMAIRE par la compagnie du Strapontin de Poussan, comédie.

Lundi 23 juin à 21h30 : « Fausse adresse » de Luigi LUNARI par la compagnie La Clémentine de Saint Clément de Rivière, comédie fantastique.

Mardi 24 juin à 21h30 : « Toc Toc » de Laurent BAFFIE par la compagnie Le Théâtre du Triangle de Castelnau-le-Lez, comédie.

Mercredi 25 juin à 21h30 : « Ici et ailleurs » de Jean Louis SARAH par la compagnie La Très Chouette Compagnie de Vailhauquès, comédie contemporaine.

Jeudi 26 juin à 21h30 : « Amélia » de Gines ABELLAN et Antoine MIANNAY par la compagnie Amis en Scène de Castelnau-le-Lez, comédie musicale.

Vendredi 27 juin à 21h30 : « Pyjama pour 6 » de Marc CAMOLETTI par la compagnie Déli-Art de Usclas du Bosc, comédie.

Samedi 28 juin à 21h30 : « L'invitation » de Hadrieh RACCAH par la compagnie Le Masque des Pyramides, comédie.

Dimanche 29 juin à 21h30 : « Le légataire universel » de Jean-François RÉGNARD par la compagnie Troupe En Liberté de Montferrier sur Lez, comédie classique.

Lundi 30 juin à 21h30 : « Les grandes filles » de Stéphane GUERIN par la compagnie EightO'Clock de Montpellier,

23h00 : Monsieur le Maire et la Directrice du festival tirent le rideau de ce 20 ème Festival « les Nuits de l'Avy ».

Parc du château de Grabels - Entrée libre **Renseignements**: lagerbe.grabelloise@orange.fr

L'OISEAU VERT

Plongez dans l'univers envoûtant de la danse espagnole avec l'atelier Sévillana Flamenca et Flamenco à Grabels!

Le 25 mai prochain, la mairie de Grabels, et plus précisément la salle Cléopâtre, accueillera un événement exceptionnel dédié à la danse espagnole. Tatiana Ganoza, danseuse péruvienne et andalouse vous guidera dans cet atelier conçu débutants, les mêlant passion bienveillance.

pour découvrir Deux ateliers les danses traditionnelles espagnoles

📌 Atelier Sévillane : 14h30 - 16h

Une danse festive et rythmée, ancrée dans la culture populaire de Séville, idéale pour apprendre les bases du mouvement et s'imprégner de son énergie joyeuse.

🖈 Atelier Flamenco : 16h30 - 18h

Découvrez la puissance et l'intensité du flamenco à travers un enseignement accessible et motivant. Un enseignement inclusif et inspirant grâce à son expertise en danse-thérapie, Tatiana Ganoza offre une approche qui valorise l'expression personnelle et le dépassement de soi. Elle accompagne régulièrement des personnes en situation de handicap, leur permettant de s'épanouir à travers le mouvement et la danse.

ҟ Tarifs : 35€ par atelier / 25€ tarif solidaire

Partenaire: Centre Gutenberg de Grabels **Lieu :** Salle Cléopâtre, mairie de Grabels

La Inscription obligatoire auprès de Cerise au 06 60 15 01 23 ou à contact@loiseau-vert.org Ne manquez pas cette occasion unique de plonger dans l'univers de la danse espagnole et de vivre un moment de partage et de découverte!

RANDO LOISIRS CULTURE

Chaque mois RLC organise une visite ou un séjour, de randonnées ou culturel

14 mai : participation à la Fête Intergénérationnelle des jeux organisée par le Centre Gutenberg.

16 mai : visite avec l'Office du Tourisme de Montpellier « Histoire de la Médecine »

21 mai à 20h30 : Conférence salle de la gerbe à Grabels « Les Tardigrades » (animaux minuscules capables de survivre dans les conditions les plus extrêmes), Simon Galas, professeur à l'université de Montpellier, faculté de pharmacie et chercheur au CNRS.

11 juin : conférence sur l'histoire de l'aménagement du Littoral en préparation

22 juin : repas annuel au « Relais des Chênes », aux Matelles

23 juin : conseil d'administration

Les activités hebdomadaires jusqu'à fin juin : marches pédestres, aquatiques et nordiques, jeux de cartes et de société, pétanque

Plus de renseignements en vous rendant sur le site web de RLC : rando-loisirs-culture.pepsup.com.



Membres de la commission : Michaël de Smet, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin, Patrick Pons.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail -Tirage: 500 exemplaires N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31

