



Édition N°223  
JUILLET-AOÛT  
2025

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

# LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE



## À VOS AGENDAS !

### La parole aux bénévoles : texte choisi par Angelita Engalenc

*Le jour vient de s'écouler.*

*Avons-nous pris le temps de contempler  
ce qu'il nous offrait ?*

*Un nuage poussé par les alizés.*

*Un chant d'oiseau qui nous a dit bonjour  
à sa façon.*

*Une musique enchanteresse  
venue apaiser notre cœur.*

*Un mot, un sourire, une présence douce...*

*Avons-nous vu la nature, là, autour de nous,  
fidèle, simple, magnifique ?*

*Le temps file, il court.*

*Il nous faut ralentir et prendre notre temps*

*Car le temps n'a pas de temps pour nous,*

*Il ne perd pas son temps à nous attendre,*

*Il avance, lui ! Volons-lui du temps !*

*Le tic est déjà passé, le tac lui court après.*

*En une fraction de seconde tout devient passé.*

*Mais si nous écoutons notre souffle,*

*Si nous nous ancrons, là, maintenant,*

*Alors... le temps ralentit.*

*Et dans ce silence retrouvé,*

*Nous avons le temps de prendre un temps.*

*Chaque jour, faisons halte.*

*Respirons Observons Écoutons*

*Ne faisons rien. Juste être.*

*Il y a mille façons de ralentir.*

*Ne nous pressons pas.*

*Nous avons tout notre temps.*

*Texte pris dans la Gazette de Montpellier  
par Michel Tournier*

### Du 1er au 5 juillet :

- LAEP, mardi 1 et mercredi 2
- Permanence CLCV, mercredi 2
- Eveil des sens & Snoezelen, jeudi 3
- Atelier CV, jeudi 3

### Du 7 au 12 juillet :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 7
- Permanence Avocat, lundi 7
- Histoire de l'art, lundi 7
- LAEP, mardi 8 et mercredi 9
- Apéribels, mardi 8
- Fête des 4 saisons, mercredi 9
- Sortie Plage du Pilou et petit train, jeudi 10

### Du 14 au 19 juillet :

- LAEP, mardi 15 et mercredi 16
- Jeu extérieur en famille, mardi 15
- Apéribels, mardi 15
- Permanence CLCV, mercredi 16
- Sortie au Lac du Salagou, mercredi 16
- Snoezelen en famille, vendredi 18

### Du 21 au 26 juillet :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 21
- LAEP, mardi 22 et mercredi 23
- Apéribels, mardi 22

### Du 28 juillet au 2 août :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 28
- LAEP, mardi 29 et mercredi 30
- Apéribels, mardi 29
- Permanence CLCV, mercredi 30

**PAS DE LAEP AU MOIS D'AOÛT**

### Du 25 au 30 août :

- Atelier CV, jeudi 28

**FERMETURE DU CENTRE  
DU 4 AU 17 AOÛT**

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

**LE P'TIT  
JOURNAL**



 [WWW.CENTREGUTENBERG.COM](http://WWW.CENTREGUTENBERG.COM)

 @association.gutenberg

 @centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H  
LE SAMEDI DE 9H À 13H  
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

# PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31

**Carsat** Retraite & Santé au travail



**ICOPE** MONITOR

**OCCITANIE**  
Equipe Régionale Vieillesse  
Et Prévention de la Dépendance



► **Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31**

*Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.*

## ► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente seniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

**Contact : 06 74 23 66 75**

## ► CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie

 Fatima El Mahdaoui chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

Sur RDV, **mercredi 2, 16 et 30 juillet et 27 août 2025**

## ► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV  
04.67.10.08.31 (7 juillet)



## ► Permanence Mission Locale



Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

## LE CENTRE GUTENBERG



### Atelier Album photos



A l'heure où le développement de la photo numérique prend une large place dans les loisirs, nous ne prenons plus le temps de les regarder. C'est la raison pour laquelle nous vous proposons de créer votre propre album photo !

**Au centre Gutenberg, les vendredis de 14h à 16h**  
**Gratuit, Atelier réservé aux seniors, sur inscription**



### Atelier histoire de l'art

**Lundi 7 juillet : Le grand tour, voyage en Italie**

par Laëtitia Cornée  
Au centre Gutenberg  
de 14h à 16h

12€ la séance + adhésion



### STAGE SCIENTIFIQUE

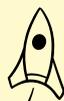


Stage d'entraînement à la découverte des objets volants. Viens réaliser les 8 missions qui te permettront de réussir le lancement de la fusée à eau et de recevoir ton diplôme !

**Le 07, 08 et 09 Juillet**

**Tarif : 25 à 50€ selon vos revenus**

**A partir de 8 ans, information et inscription au centre Gutenberg ou au 04 67 10 08 31**



### Atelier CV



Création et mise en forme de CV avec l'accompagnement d'une conseillère numérique et d'une conseillère en insertion professionnelle.

**Au centre Gutenberg, le jeudi 3 juillet et jeudi 28 août, de 14h à 16h**  
**Gratuit, sur inscription**

Espace de Vie Sociale

La Valsière

## ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE

ÉMELINE OU MAURANE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12

### Fête des 4 Saisons !

Animation pour petits & gands

**Mercredi 9 Juillet**

**De 9h30 à 12h30!**

**Espace Communale De La Valsière**



Balade Botanique

**(sur Inscription)**

Contes

Jeux D'eau

Guitoune



Stand mobilité

Atelier cuisine

Jeux de société

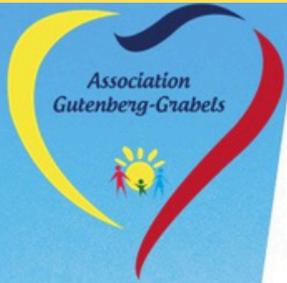
Loisir créatif

"Auto scape" (Escape Game)



# PROGRAMME VACANCES

## JUILLET 2025



**Tous les mardis et mercredis de juillet**  
**LAEP, LIEU ACCUEIL ENFANT PARENT**  
**(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)**  
9h à 12h Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

**Jeudi 3 juillet**  
**EVEIL DES SENS & SNOEZELEN**  
**(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)**  
9h30 à 11h30, Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

**Lundi 7, 21 & 28 juillet**  
**JEUX D'EAU (0-6 ANS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE)**  
**& CAFE DES HABITANTS**  
10h à 12h Boissons fraîches et jeux d'eau,  
Espace Communal de la Valsière

**Mardis 8,15,22,29 juillet**  
**APERIBELS**  
18h à 20h: Apéritifs partagés, patio de l'Espace Communal de la Valsière

**Mercredi 9 juillet**  
**FETE DES 4 SAISONS**  
9h30 à 12h30: activités pour tous les âges  
Espace Communal de la Valsière

**Jeudi 10 juillet**  
**SORTIE A LA PLAGE DU PILOU + petit train**  
Villeneuve les Maguelone, Transport avec les véhicules du centre possible.  
Places limitées, Inscription obligatoire.

**Vendredi 11, 18 & 25 juillet**  
**ANIMATION ECOLE MATERNELLE J.PONSY**  
**(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)**  
9h30 à 11h30, jeux d'eau et comptines par Serge à la guitare  
Une occasion de découvrir l'école pour l'entrée en petite section  
Accès par l'école de musique (rue du Picadou)

**Mercredi 16 juillet**  
**SORTIE AU LAC DU SALAGOU**  
Transport avec les véhicules du centre possible.  
Places limitées, Inscription obligatoire.

**Mercredi 23 juillet**  
**ATELIER SNOEZELEN EN FAMILLE**  
Une séance d'une heure le matin ou l'après-midi  
Salle Aguilar, Valsière sur inscription

**+ D'INFO &  
INSCRIPTION  
AU CENTRE GUTENBERG  
04 67 10 08 31  
-  
A L'EVS  
06 17 87 88 06**





**UN GRAND MERCI  
AUX ÉLÈVES, PROFESSEURS,  
BÉNÉVOLES ET À TOUTE L'ÉQUIPE  
DU CENTRE GUTENBERG  
POUR CE BEAU SPECTACLE  
725 PERSONNES !**



## **NOUVEAUX HORAIRES POUR LE CENTRE GUTENBERG À PARTIR DE JUILLET**

**A partir du 1er juillet, le Centre Gutenberg sera fermé le samedi matin.**

**Horaires d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Afin de faciliter les inscriptions aux activités, le secrétariat sera **exceptionnellement ouvert les samedis 6, 13, 20 et 27 septembre de 9h à 13h.**

**Congés annuels :** nous serons fermés du 4 au 17 août.

**Les inscriptions sont ouvertes !**

Pour bénéficier de tarifs dégressifs, votre numéro d'allocataire CAF vous sera demandé lors de votre inscription. Les personnes qui ne sont pas allocataires de la CAF, devront fournir la dernière attestation MSA ou le dernier avis d'imposition du foyer 2025 SUR LES REVENUS 2024.

Si vous ne souhaitez pas communiquer vos revenus vous acceptez l'application du tarif maximum.

**Facilité de paiement :** possibilité d'échelonner vos paiements (3 chèques à fournir le jour de l'inscription encaissés en octobre 2025, janvier et avril 2026).

*Aucun remboursement n'est consenti en cas d'absence ou abandon. En cas d'impayé sur 1 trimestre, les facilités de paiements ne seront plus possibles et il faudra régler la totalité du cours (espèce ou chèque certifié).*

Les Chèques Vacances et coupons sport sont acceptés sous conditions.

**Renseignements au 04 67 10 08 31**