Édition N°223
JUILLET-AOUT
2025

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

LA PAROLE AUX BÉNÉVOLES

Le jour vient de s'écouler.
Avons-nous pris le temps de contempler
ce qu'il nous offrait ?
Un nuage poussé par les alizés.
Un chant d'oiseau qui nous a dit bonjour
à sa façon.
Une musique enchanteresse
venue apaiser notre cœur.
Un mot, un sourire, une présence douce…
Avons-nous vu la nature, là, autour de nous,
fidèle, simple, magnifique ?
Le temps file, il court.
Il nous faut ralentir et prendre notre temps
Car le temps n'a pas de temps pour nous,
Il ne perd pas son temps à nous attendre,
Il avance, lui ! Volons-lui du temps !
Le tic est déjà passé, le tac lui court après.
En une fraction de seconde tout devient passé.
Mais si nous écoutons notre souffle,
Si nous nous ancrons, là, maintenant,
Alors… le temps ralentit.
Et dans ce silence retrouvé,
Nous avons le temps de prendre un temps.
Chaque jour, faisons halte.
Respirons Observons Écoutons
Ne faisons rien. Juste être.
Il y a mille façons de ralentir.
Ne nous pressons pas.
Nous avons tout notre temps.

Texte pris dans la Gazette de Montpellier
par Michel Tournier

À VOS AGENDAS !

Du 1er au 5 juillet :

- LAEP, mardi 1 et mercredi 2
- Permanence CLCV, mercredi 2
- Eveil des sens & Snoezelen, jeudi 3
- Atelier CV, jeudi 3

Du 7 au 12 juillet :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 7
- Permanence Avocat, lundi 7
- Histoire de l'art, lundi 7
- LAEP, mardi 8 et mercredi 9
- Apéribels, mardi 8
- Fête des 4 saisons, mercredi 9
- Sortie Plage du Pilou et petit train, jeudi 10

Du 14 au 19 juillet :

- LAEP, mardi 15 et mercredi 16
- Jeu extérieur en famille, mardi 15
- Apéribels, mardi 15
- Permanence CLCV, mercredi 16
- Sortie au Lac du Salagou, mercredi 16
- Snoezelen en famille, vendredi 18

Du 21 au 26 juillet :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 21
- LAEP, mardi 22 et mercredi 23
- Apéribels, mardi 22

Du 28 juillet au 2 août :

- Jeux d'eau et Café des habitants, lundi 28
- LAEP, mardi 29 et mercredi 30
- Apéribels, mardi 29
- Permanence CLCV, mercredi 30

PAS DE LAEP AU MOIS D'AOUT

Du 25 au 30 août :

- Atelier CV, jeudi 28

PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31

►Guichet concerté (seniors) :
Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente séniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).
Contact : 06 74 23 66 75

►CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie
Fatima El Mahdaoui chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).
Sur RDV, ***mercredi 2, 16 et 30 juillet et 27 août 2025***

► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien **sur RDV : 04 67 10 08 31**
Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

►Avocate :
Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV 04.67.10.08.31 (7 juillet)

► Permanence Mission Locale
Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.
Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h
Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

LE CENTRE GUTENBERG

Atelier Album photos

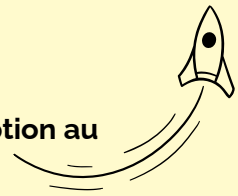
A l'heure où le développement de la photo numérique prend une large place dans les loisirs, nous ne prenons plus le temps de les regarder. C'est la raison pour laquelle nous vous proposons de créer votre propre album photo !
Au centre Gutenberg, les vendredis de 14h à 16h
Gratuit, Atelier réservé aux séniors, sur inscription

Atelier histoire de l'art

Lundi 7 juillet : Le grand tour, voyage en Italie
par Laëtitia Cornée
Au centre Gutenberg
de 14h à 16h
12€ la séance + adhésion

STAGE SCIENTIFIQUE

Stage d'entrainement à la découverte des objets volants. Viens réaliser les 8 missions qui te permettront de réussir le lancement de la fusée à eau et de recevoir ton diplôme !
Le 07, 08 et 09 Juillet
Tarif : 25 à 50€ selon vos revenus
A partir de 8 ans, information et inscription au centre Gutenberg ou au 04 67 10 08 31



Atelier CV

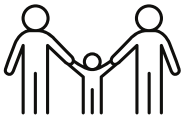
Création et mise en forme de CV avec l'accompagnement d'une conseillère numérique et d'une conseillère en insertion professionnelle.
Au centre Gutenberg,
le jeudi 3 juillet et jeudi 28 août,
de 14h à 16h
Gratuit, sur inscription

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE
ÉMELINE OU MAURANE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12

Balade Botanique
(sur Inscription)
Contes
Jeux D'eau
Guitoune

Fête des 4 Saisons !

Animation pour petits & gands
Mercredi 9 Juillet
De 9h30 à 12h30!
Espace Communale De La Valsière



Stand mobilité
Atelier cuisine
Jeux de société
Loisir créatif
"Auto scape" (Escape Game)

PROGRAMME VACANCES

Association Gutenberg-Grabels

JUILLET 2025

Tous les mardis et mercredis de juillet
LAEP, LIEU ACCUEIL ENFANT PARENT
(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)
9h à 12h Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

Jeudi 3 juillet
EVEIL DES SENS & SNOEZELEN
(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)
9h30 à 11h30, Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

Lundi 7, 21 & 28 juillet
JEUX D'EAU (0-6 ANS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE)
& CAFE DES HABITANTS
10h à 12h Boissons fraiches et jeux d'eau,
Espace Communal de la Valsière

Mardis 8,15,22,29 juillet
APERIBELS
18h à 20h: Apéritifs partagés, patio de l'Espace Communal de la Valsière

Mercredi 9 juillet
FETE DES 4 SAISONS
9h30 à 12h30: activités pour tous les âges
Espace Communal de la Valsière

Jeudi 10 juillet
SORTIE A LA PLAGE DU PILOU + petit train
Villeneuve les Maguelone, Transport avec les véhicules du centre possible.
Places limitées, Inscription obligatoire.

Vendredi 11, 18 & 25 juillet
ANIMATION ECOLE MATERNELLE J.PONSY
(0-6 ANS accompagnés d'un adulte)
9h30 à 11h30, jeux d'eau et comptines par Serge à la guitare
Une occasion de découvrir l'école pour l'entrée en petite section
Accès par l'école de musique (rue du Picadou)

Mercredi 16 juillet
SORTIE AU LAC DU SALAGOU
Transport avec les véhicules du centre possible.
Places limitées, Inscription obligatoire.

Mercredi 23 juillet
ATELIER SNOEZELEN EN FAMILLE
Une séance d'une heure le matin ou l'après-midi
Salle Aguilar, Valsière sur inscription

+ D'INFO & INSCRIPTION
AU CENTRE GUTENBERG
04 67 10 08 31
-
A L'EVS
06 17 87 88 06

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Hérault

Ville de Grabels

UN GRAND MERCI
AUX ÉLÈVES, PROFESSEURS,
BÉNÉVOLES ET À TOUTE L'ÉQUIPE
DU CENTRE GUTENBERG
POUR CE BEAU SPECTACLE
725 PERSONNES !

NOUVEAUX HORAIRES POUR LE CENTRE GUTENBERG À PARTIR DE JUILLET

A partir du 1er juillet, le Centre Gutenberg sera fermé le samedi matin.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Afin de faciliter les inscriptions aux activités, le secrétariat sera **exceptionnellement ouvert les samedis 6, 13, 20 et 27 septembre de 9h à 13h.**

Congés annuels : nous seront fermés du 4 au 17 août.

Les inscriptions sont ouvertes !

Pour bénéficier de tarifs dégressifs, votre numéro d'allocataire CAF vous sera demandé lors de votre inscription. Les personnes qui ne sont pas allocataires de la CAF, devront fournir la dernière attestation MSA ou le dernier avis d'imposition du foyer 2025 SUR LES REVENUS 2024.

Si vous ne souhaitez pas communiquer vos revenus vous acceptez l'application du tarif maximum.

Facilité de paiement : possibilité d'échelonner vos paiements (3 chèques à fournir le jour de l'inscription encaissés en octobre 2025, janvier et avril 2026).

Aucun remboursement n'est consenti en cas d'absence ou abandon. En cas d'impayé sur 1 trimestre, les facilités de paiements ne seront plus possibles et il faudra régler la totalité du cours (espèce ou chèque certifié).

Les Chèques Vacances et coupons sport sont acceptés sous conditions.

Renseignements au 04 67 10 08 31

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Michaël de Smet , Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.
Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus
Responsable de la publication : Laurence Richard
Diffusion par mail -Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835
2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31