



Édition N°224
SEPTEMBRE
2025



L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE
LE P'TIT JOURNAL
DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

RETROUVEZ LE P'TIT JOURNAL TOUS LES MOIS SUR CENTREGUTENBERG.COM

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA RENTREE DES CLASSES, PEUR ou JOIE ?

On dit qu'avant d'entrer dans la mer
une rivière tremble de peur.

Elle se retourne pour voir le chemin qu'elle a parcouru,
depuis le sommet des montagnes,
le long de la route ondulante à travers forêts et villages.

Et devant elle,
elle voit l'océan si vaste,
que pour y pénétrer
il ne semble y avoir rien d'autre à faire que de disparaître pour
toujours.

Mais il n'y a pas d'échappatoire.
La rivière ne peut pas revenir en arrière.

La rivière doit prendre le risque d'entrer dans l'océan
parce que ce n'est qu'alors que sa peur disparaîtra,
parce que c'est ainsi que la rivière saura qu'il ne s'agit pas de
disparaître dans
l'océan, mais de devenir l'océan.

Septembre, c'est la rentrée ! Le bonheur pour certains de retrouver
les copains et les copines ! Et pour toi, c'est la crainte de découvrir
ton nouvel établissement, et ta nouvelle classe. Tout comme la
rivière qui a peur de rentrer dans l'océan, tu as peur de rentrer dans
cette école si vaste, peur de t'y perdre, et pas d'échappatoire, tu ne
peux pas revenir en arrière. Fais confiance aux adultes qui vont t'aider
à rentrer dans la grande cour d'école, tes parents, tes enseignants, le
soutien scolaire, et tu trouveras ta place dans ce grand océan, tu vas
grandir, et toi aussi tu aideras plus tard, les nouveaux élèves qui se
sentiront perdus dans l'établissement. Un merci particulier aux
salariés et bénévoles de l'accompagnement scolaire de Gutenberg,
pour leur patience et leur bienveillance ! BONNE RENTREE A TOUS !

Laurence Richard



DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H

OUVERT LES SAMEDIS
6, 13, 20 ET 27 SEPTEMBRE
DE 9H À 13H

À VOS AGENDAS !



Du 1er au 5 septembre :

- LAEP, lundi 1, mardi 2 et mercredi 3
- Eveil des sens & Snoezelen, jeudi 3

Du 8 au 12 septembre :

- LAEP, lundi 8, mardi 9 et mercredi 10
- Permanence CLCV, mercredi 10
- Balade entre contes et chants, mercredi 10
- Permanence Avocat, lundi 8

Du 15 au 19 septembre :

- LAEP, lundi 15, mardi 16 et mercredi 17
- Histoire l'art, lundi 15
- Massage bébé, vendredi 19

Du 22 au 30 septembre :

- LAEP, les lundi 22 et 29, les mardi 23 et 30 et mercredi 24
- Début de l'accompagnement scolaire, lundi 22
- Groupe de parole entre parents, lundi 22
- Permanence CLCV, mercredi 24
- Massage bébé, vendredi 26
- Histoire de l'art, lundi 29

RDV devant la mairie de
Grabels pour une balade
à la découverte des
contes du Pays d'Oc et
des chansons
traditionnelles, avec
Joanda

Apéritif offert après la balade
inscription au 04 67 10 08 31
information au 06 49 76 51 36

en cas de mauvais temps, le spectacle se
fera en intérieur salle Campos

Balade entre contes et chants

mercredi 10 septembre à 10h



RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM



@association.gutenberg



@centre socioculturel gutenberg



ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31

2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

LE CENTRE GUTENBERG



Clics numériques seniors



Vous souhaitez être initié à l'informatique, communiquer, échanger, apprendre ? Cet atelier est fait pour vous ! Ateliers collectifs ou en rendez-vous individuels.

Renseignements et inscriptions auprès de Françoise : 04 67 10 08 31



Recherche d'emploi

Vous êtes en recherche d'emploi et souhaitez être accompagné par le centre Gutenberg ? Venez rencontrer notre conseillère en insertion professionnelle lors d'un rendez-vous individuel.

Accompagnement proposé pour les demandeurs d'emploi de longue durée (plus de 12 mois), les demandeurs de plus de 50 ans, les jeunes de moins de 26 ans sans qualification, les personnes avec une RQTH ou les bénéficiaires des minima sociaux

Demande de rendez-vous au 04 67 10 08 31



Animations Parents Enfants

► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert aux futurs parents.

Lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30

Espace Famille, Ludothèque
29, rue Félix Trombe
Grabels La Valsière

Mardi & Mercredi 9h-12h

Maison commune, 1er étage
1 place Jean Jaurès Grabels Centre

Accueil libre et gratuit, à découvrir ou retrouver dès le 1er septembre !!!



► Massage bébé

Pour les bébés de la naissance à 1 an et leurs parents
5 ateliers les vendredis de 15h à 16h30.

De 5 à 15€ les 5 séances d'1h30
+ adhésion

Prochaines séances :

vendredis 19 & 26 septembre
et les 3, 10 et 17 octobre

Inscription obligatoire



Atelier histoire de l'art

Lundi 15 septembre (14h-16h)

par Odile Gancedo *"CEZANNE AU JAS DE BOUFFAN au musée Granet d'Aix en Provence"*

Lundi 29 septembre (14h-16h)

par Laëtitia Cornée : *"Art et chimie, dans les secrets des ateliers d'artistes"*.

12€ la séance + adhésion



Atelier CV



Création et mise en forme de CV avec l'accompagnement d'une conseillère numérique et d'une conseillère en insertion professionnelle.

**Au centre Gutenberg,
le jeudi 2 octobre, de 14h à 16h
Gratuit, sur inscription**



Nouveauté pour les parents

► Groupe de parole entre parents

Être parent peut parfois bousculer, quel que soit l'âge de l'enfant. Vous n'êtes pas seul-e.

L'association Maman Blues, en partenariat avec le centre Gutenberg, la

PMI et le Relais Petite Enfance vous

propose **un espace de parole bienveillant**, où les jeunes enfants sont aussi les bienvenus.

Ce groupe vous permet d'exprimer librement vos ressentis, d'être écouté-e sans jugement et de partager votre expérience avec d'autres parents qui traversent, eux aussi, des moments difficiles.

Une rencontre tous les deux mois :

1ère rencontre : Lundi 22 septembre de 14h à 16h

Espace Famille, Ludothèque

29, rue Félix Trombe / Grabels La Valsière



PROCHAINEMENT EN OCTOBRE

Découvrez la quinzaine de la parentalité à Grabels du 20 au 31 octobre organisée par le centre Gutenberg, l'EVS et divers partenaires, professionnel(le)s et habitants.

Programme bientôt disponible sur le site Internet du centre Gutenberg et les réseaux sociaux.

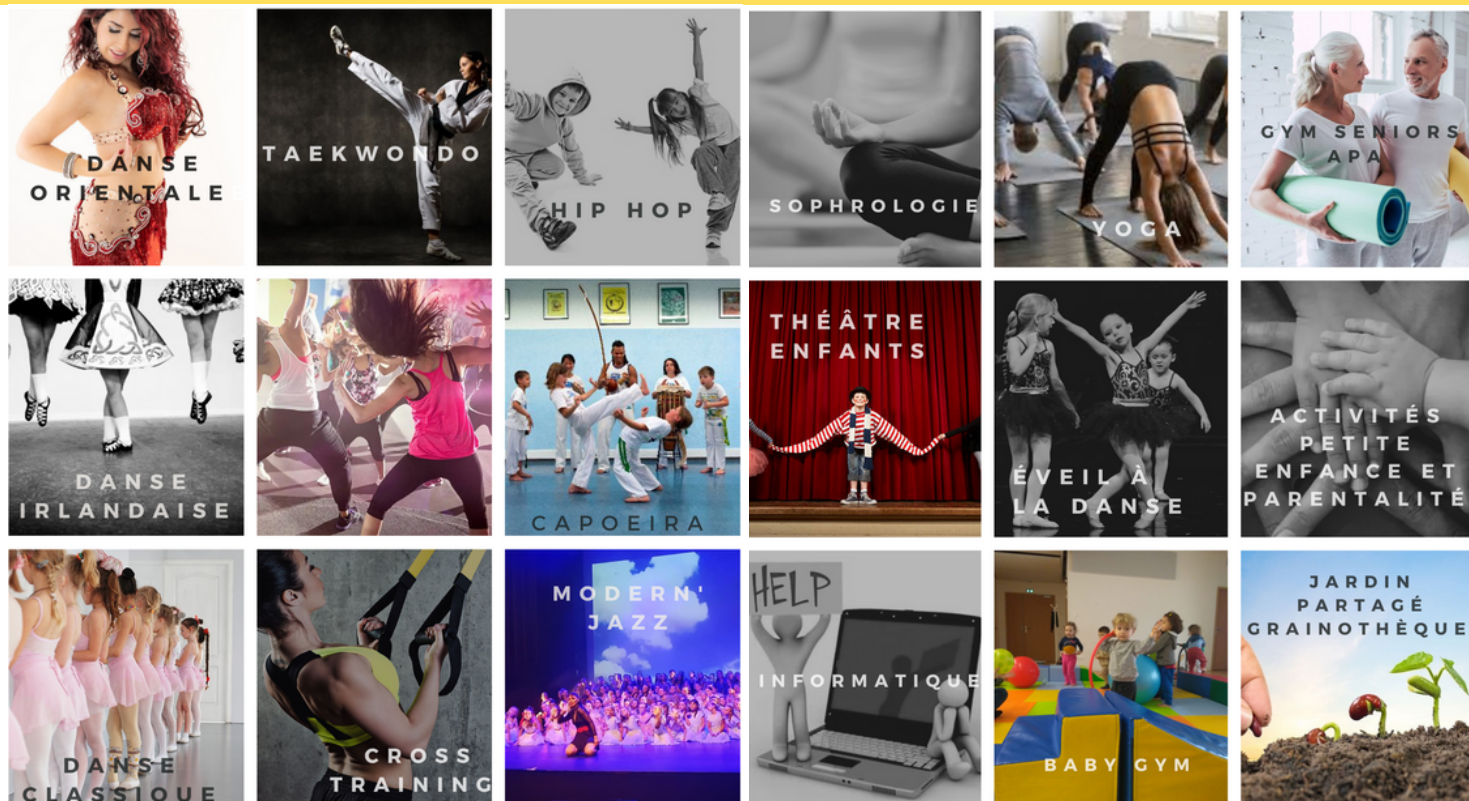
DÉBUT DE L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

LE 22 SEPTEMBRE

Vous avez fait la demande pour votre enfant? Vous serez recontactés pour les inscriptions par Caroline ou Émeline début septembre. Bonne rentrée !!!



C'EST LA RENTRÉE ! INSCRIPTIONS OUVERTES



Venez essayer l'activité qui vous ressemble ! Début des cours le 15 septembre*
Cours enfants, ados, adultes, seniors - tarifs dégressifs - essai possible sur inscription
**sauf accompagnement scolaire, se rapprocher de l'accueil : 04 67 10 08 31*



Les inscriptions sont ouvertes !

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Afin de faciliter les inscriptions aux activités, le secrétariat sera **exceptionnellement ouvert les samedis 6, 13, 20 et 27 septembre de 9h à 13h.**

Nous serons présents à la fête des associations le samedi 6 septembre, place Pablo Neruda à la Vaslière, de 9h à 13h.

Pour bénéficier de tarifs dégressifs, votre numéro d'allocataire CAF vous sera demandé lors de votre inscription. Les personnes qui ne sont pas allocataires de la CAF, devront fournir la dernière attestation MSA ou le dernier avis d'imposition 2025 du foyer SUR LES REVENUS 2024.

Si vous ne souhaitez pas communiquer vos revenus vous acceptez l'application du tarif maximum.

Facilité de paiement : possibilité d'échelonner vos paiements (3 chèques à fournir le jour de l'inscription encaissés en octobre 2025, janvier et avril 2026).

Les Chèques Vacances et coupons sport sont acceptés sous conditions.

Renseignements au 04 67 10 08 31

ACTIVITÉS ENFANTS

Tarifs Danses de 91 à 205€*

ÉVEIL A LA DANSE* Eugénie

SALLE DE DANSE

Moyenne sect.	Samedi	9h30 - 10h30
Grande sect.	Samedi	10h30 - 11h30
Petite sect.	Mercredi	9h30 - 10h30
MS & GS	Mercredi	10h30 - 11h30

DANSE MODERNE* Eugénie

SALLE DE DANSE

CP CE1	Mercredi	11h30 - 12h30
CP	Samedi	11h30 - 12h30

SALLE CLÉOPÂTRE

CE2-CM1	Mercredi	13h30 - 14h30
CM2-6ème	Mercredi	14h30 - 15h45
5ème à 3ème	Mercredi	15h45 - 17h00

DANSE HIP HOP* Celso

SALLE CAMPOS - VALSIÈRE

Primaire 8-10 ans	Mardi	17h15 - 18h15
Niveau intermédiaire		

SALLE DE DANSE

Primaire 6-8 ans	Mercredi	17h30 - 18h30
Primaire <u>avancé</u> & collègue	Mercredi	18h30 - 19h30

DANSE IRLANDAISE* Lynda

SALLE CLÉOPÂTRE

Dès 6 ans	Mercredi	17h15- 18h30
-----------	----------	--------------

DANSE CAPOEIRA* Rodrigo

SALLE DE LA TREILLE : Rodrigo

- 6ans	Lundi	17h - 17h45
6-11 ans	Jeudi	17h - 18h

Tarifs : 91 à 205€

THÉÂTRE* Hugo

SALLE CLÉOPÂTRE

Du CP au Cm2	Lundi	17h00 - 18h15
--------------	-------	---------------

Tarifs : 91 à 247€

DANSE MODERN'JAZZ* Céline

SALLE DE DANSE

CM2	Lundi	17h15 - 18h15
5ème	Lundi	18h15 - 19h15
CE1-CE2	Jeudi	17h15 - 18h15
4ème	Jeudi	18h15 - 19h30
3ème	Jeudi	19h30 - 20h45

SALLE CLÉOPÂTRE

CP/CE1	Mardi	17h15 - 18h15
CE2/CM1	Vendredi	17h15 - 18h15
6ème	Vendredi	18h15 - 19h15

DANSE CLASSIQUE *Elodie

SALLE DE DANSE

5-7 ans	éveil	14h - 15h
8-10 ans	initiation	15h - 16h
10-12 ans	préparatoire	16h - 17h

ZUMBA* Thibault

SALLE CLÉOPÂTRE

Dès 7 ans	Jeudi	17h00- 18h00
-----------	-------	--------------

TAEKWONDO* Lucas

SALLE DE DANSE

7 ans et +	Mardi	17h15 - 18h30
7 ans et +	Samedi	14h00 - 15h00

SALLE ARTS MARTIAUX

7 ans et +	Mercredi	16h00 - 17h00
	Mercredi	17h00 - 18h15

Tarifs : 124 à 232€

BABY TAEKWONDO* Lucas

SALLE DE DANSE

4-6 ans	Samedi	15h15 - 16h15
---------	--------	---------------

Tarifs : 124 à 172€

Inscriptions au taekwondo et à la danse classique
réservées aux communes de Grabels, Montarnaud,
Combaillaux, Saint Gely et Vailhauquès

Partenariat AÏKIDO* enfant mercredi : 18h15 - 19h15 Contact : 06 32 58 79 47

20% de réduction sur présentation de l'adhésion à Gutenberg / En partenariat avec Grabels Aïkido



ACTIVITÉS ADO & ADULTES

*Tarifs Danses de 106 à 247€***

DANSE ORIENTALE** Sharon

SALLE CLÉOPÂTRE

Jeudi 19h30 - 20h30 avancés
20h30 - 21h30 débutants

DANSE IRLANDAISE** Lynda

SALLE DE LA TREILLE

Lundi 19h30 - 20h45

CONTEMPORAIN** Eugénie

SALLE DE DANSE

Mardi 20h - 21h30

ZUMBA ** Thibault

SALLE DE DANSE

Vendredi 20h - 21h

SALLE CAMPOS VALSIERE

Mardi 18h30 - 19h30

Mercredi 18h30 - 19h30

SALLE CLEOPATRE

Mercredi 20h00 - 21h00

FUNKY GROOVE DANCE ** Celso

SALLE DE LA TREILLE

Mardi 19h00 - 20h00

STYLISME *

SALLE Claustre (300€/an)

1 samedi /mois 10h -12h - 13h-17h

MODERN'JAZZ**

SALLE DE DANSE : Céline

Avancés1-1ère-Tle Lundi 19h15 - 20h30

Avancés2 - FAC Lundi 20h30 - 22h00

Adultes Jeudi 20h45 - 22h15

SALLE CLÉOPÂTRE : Céline

Seconde vendredi 19h15 - 20h30

Avancés3 - FAC Vendredi 20h30 - 22h00

CAPOEIRA * Rodrigo

SALLE CAMPOS (DE 133 À 274€/AN)

Ados, adultes Mardi 20h - 21h 30

CROSS TRAINING * Garry

SALLE DE DANSE (DE 115 À 259€/AN)

Adultes Mercredi 19h30 - 20h30

ACROYOGA (JAM) Laurine

*SALLE DE DANSE pratique libre **

Dimanche ouvert aux initiés.

Initiation sur demande 07 65 80 91 96

HISTOIRE DE L'ART* Odile & Laetitia

2 LUNDIS PAR MOIS DE 14H À 16H

12€ / séance inscription à l'année possible

De 67 à 103€ les 10 séances avec Odile

et de 67 à 103€ les 10 séances avec Laetitia

AQUASPORT*

> AQUAGYM : 8€ la séance

Forfait 12, 24 ou 48 séances

> AQUA SPORT GLOBAL : 9€ la séance

(aquabike, cardio bike, aqua crossfit..)

Forfait 12, 24 ou 48 séances

> ECOLE DE NATATION :

333€/an - 1 cours de 45 min /semaine

640€/an - 2 cours de 45 min /semaine

Licence FFN offerte

> BEBES NAGEURS & JARDINS AQUATIQUES :

12€ la séance



Inscriptions : Aqua Nat' Juvignac sur présentation du justificatif d'adhésion Gutenberg

Piscine Ilosens, ccial Les Portes du Soleil, 34490 Juvignac (accès SPA Ilosens gratuit)

Piscine Viols le Fort (bébés nageurs et aqua sport)

Piscine Néréides et Amphitrites (école de natation : 255€ 1cours/semaine Licence FFN offerte)

<https://aquanat-juvignac.fr/> - 04 67 03 00 16 ou 06 71 62 20 78

Partenariat AïKIDO* adulte lundi et mercredi : 19h15 - 21h Contact : 06 32 58 79 47

20% de réduction sur présentation de l'adhésion à Gutenberg / En partenariat avec Grabels Aikido



FAMILLE ET PETITE ENFANCE

ANIMATION PARENTS-ENFANTS - RENCONTRES ENTRE FAMILLES - ACCÈS AUX DROITS

3

*ADHÉSION
OBLIGATOIRE

Lieu d'Accueil Enfants Parents LAEP

Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (parents, grand-parents, etc.) Futurs parents.



Espace de jeu libre adapté aux jeunes enfants, offrant un temps de plaisir en famille et des échanges entre parents.
Avec Sylvie Corson,
& Caroline Barbaglia

Lundi 8h30 - 11h30 / 15h30 - 18h30

> VALSIÈRE (sauf vacances scolaires)

ESPACE FAMILLE, ludothèque

Mardi & mercredi 9h - 12h

> CENTRE (sauf 2ème semaine des vacances)

MAISON COMMUNE, salle Cléopâtre (1er étage)

Sans inscription, accès libre et gratuit

Massage bébé*

Pour les bébés de la naissance à 1 an & leurs parents
Animé par Sylvie Corson, Educatrice de Jeunes Enfants

Vendredi 14h30 - 16h00 Session de 5 séances
De 15 à 25€ + adhésion 15€

> MAISON COMMUNE & VALSIÈRE

Baby Gym *

Pour les enfants de 6 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte

Jeux et parcours contribuant au développement de la motricité des enfants dès le plus jeune âge.

Animé par Sylvie Corson, Educatrice de Jeunes Enfants

Jeudi 09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00

> MAISON COMMUNE -SALLE CLÉOPÂTRE

De 52€ à 118€ + adhésion 15€



Accompagnement scolaire *

Pour les enfants du primaire, collège et lycée

Échanges avec les bénévoles, enfants et salariés. Aide et accompagnement dans la réalisation des devoirs. Participation au projet de l'année.

Contact : Caroline Barbaglia (Centre Gutenberg) & Émeline Felix (EVS)



Lundi, mardi et jeudi soir & mercredi matin

> MAISON COMMUNE ET VALSIÈRE

Sur inscription, places limitées

12€/an + adhésion

Ateliers Faber & Mazlish *

Pour les parents d'enfants / ados de tout âge

**Parler pour que les enfants écoutent,
Écouter pour que les enfants parlent.**

Pour les parents désireux d'améliorer les relations avec leurs enfants ou adolescents à travers de nouveaux modes de communication.

7 rencontres le samedi matin 9h30 - 12h30
De 15 à 25€ + adhésion 15€

VACAF Aide aux vacances

Accompagnement des familles ayant droit aux aides VACAF dans l'élaboration de leur projet de départ en famille.



Sorties (vacances)

Pour tous ceux qui souhaitent s'évader, découvrir, papoter, passer un moment privilégié avec son enfant, etc.

Rencontres parentalité

Echange sur l'allaitement, la relation avec son ado, les besoins du jeune enfant, etc.

Eveil des sens (vacances)

Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés

Activité de transvasement (riz), peinture, manipulation de pâte à modeler, jeux d'eau en été.

> MAISON COMMUNE / VALSIÈRE / ESPACE PUBLIC

Sans inscription, accès libre et gratuit

C'EST LA RENTRÉE ! INSCRIPTIONS OUVERTES



ESPACE DE VIE SOCIALE

*ADHÉSION
OBLIGATOIRE

QUARTIER DE LA VALSIÈRE - RÉFÉRENTE : ÉMELINE FELIX - 04 11 75 61 30 / 06 17 87 88 06

ÉCHANGES DE SAVOIRS *

> CUISINE

"Venez confectionner une nouvelle recette salée / sucrée à faire partager et déguster ensemble"

Repas - 1 jeudi / mois :

10h à 12h (préparation) / 12h à 14h (dégustation)

Apportez toujours vos couverts et une boisson, une entrée ou un dessert

6€/ personne

> COUTURE : Françoise & Karine

SALLE GUY CHARLES AGUILAR

Lundi : 18h à 21h

Mardi et mercredi : 9h à 12h

hors période de vacances scolaires
(dans la limite des places disponibles)

33€/an

> ATELIER CROCHET : Yolande

SALLE GUY CHARLES AGUILAR

1 samedi sur 2 de 14h à 17h

15€/an (adultes)

> APERIBELS

SALLE GUY CHARLES AGUILAR

Les mardis des vacances scolaires de 18h à 20h

> CONVERSATION ESPAGNOL

SALLE GUY CHARLES AGUILAR

Les mercredis de 18h à 19h

15€/an (adultes)

À partir du 7 octobre

ANIMATIONS FAMILLES :

INSTANT PARTAGE FAMILLES

LOISIRS CRÉATIFS : Pablo

SALLE GUY CHARLES AGUILAR

1 mercredi / mois de 14h à 17h (gratuit)

PERMANENCES

ESPACE DE VIE SOCIALE

> ASSOCIATION VIVRE SON DEUIL

Sur RDV 06 95 31 76 54

Jeudi 18h - 21h

Samedi 09h - 12h

Des bénévoles sont là pour apporter une écoute, des repères, à des parents, jeunes, confrontés à la perte d'un proche, et travailler sur la question du deuil.

Sur RDV à la Maison Commune les lundis & vendredis de 9h à 12h.



ATELIER FRANÇAIS COLLECTIF*

Animé par Pablo

SALLE CAMPOS ECQV LA VALSIÈRE

Mardi 09h30 à 11h

Jeudi 14h30 à 16h

Vendredi 10h à 11h00

SALLE SIMONE VEIL MAISON COMMUNE

Lundi 09h30 - 11h

15€/an (adultes)

PERMANENCES SUR LA VALSIÈRE

SALLE GUY CHARLES AGUILAR
Lundi et jeudi 8h-13h / 14h-17h

ESPACE DE VIE SOCIALE
Lundi 9h-13h

Marie-Cécile COLOMER et Pauline LOUIS, Conseillères en Insertion Professionnelle reçoivent les demandeurs d'emploi bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS, AAH), les jeunes de 16 à 26 ans, les demandeurs d'emplois de longue durée (+ de 12 mois), les seniors (+ de 50 ans), les personnes avec une RQTH.

Élaboration d'un projet professionnel ou de formation, revalorisation des compétences et des savoirs de bases.

PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31

Carsat Retraite & Santé au travail



ICOPE MONITOR

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance
ars



► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente seniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

Contact : 06 74 23 66 75

► CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie



Fatima El Mahdaoui chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous

accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...).

Sur RDV, **mercredi 10 et 24 septembre 2025**

► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV 04.67.10.08.31 : **le lundi 8 septembre et lundi 6 octobre 2025.**



► Permanence Mission Locale



Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h
Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

L'ENSEMBLE VOCAL DE GRABELS

(50 choristes répartis entre soprani, alti, ténors et basses)

L'ensemble vocal de Grabels vous propose de venir assister à sa répétition publique qui se tiendra **le Samedi 20 Septembre de 15h à 17h30 dans la salle de la Gerbe.**

C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme et d'énergie que nous reprendrons, sous la conduite dynamique et virtuose de notre nouvelle Cheffe de chœur Valérie Blanvillain, l'étude du Magnificat de John Rutter (1990), ainsi que des extraits d'autres œuvres de musique sacrée.

Nous donnerons ce programme lors de trois concerts en mars et avril prochains.

Les répétitions ont lieu :

- les jeudis de 20h45 à 22h30
- une fois par mois, le samedi de 14h30 à 17h30.

Ces répétitions du samedi sont suivies d'un goûter permettant à l'ensemble des choristes de partager des moments de convivialité.

Notre ensemble vocal cherche à renforcer ses rangs, notamment concernant les voix d'homme (ténors et basses) ; c'est dans ce but que nous organisons **une répétition publique qui aura lieu le samedi 20 septembre de 15h à 17h30**, laquelle sera suivie d'un pot.

Si vous êtes intéressé(e) par la musique et par le chant choral, n'hésitez pas et venez nous y rejoindre.

<https://sites.google.com/site/evgrabels/>

Tél : 06 83 33 75 71

LE P'TIT
JOURNAL

Membres de la commission : Michaël de Smet, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31