Édition N°231
AVRIL 2026

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

RETROUVEZ LE P'TIT JOURNAL TOUS LES MOIS SUR CENTREGUTENBERG.COM

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE :

Le silence

Un fermier se rend compte qu'il a perdu sa montre dans la grange. Ce n'est pas une montre ordinaire car elle a une valeur sentimentale pour lui.
Après avoir longtemps cherché haut et bas dans le foin, il abandonne et demande l'aide d'un groupe d'enfants jouant à l'extérieur de la grange.
Il promet que celui qui la trouve sera récompensé. En entendant cela, les enfants se précipitent à l'intérieur de la grange. Ils traversent et contournent toute la pile de foin, mais ne trouvent pas la montre.
Au moment où le fermier était sur le point de renoncer à chercher sa montre, un petit garçon va vers lui et lui demande à avoir une autre chance. Le fermier accepte que l'enfant revienne dans la grange. Au bout d'un moment, le petit garçon sort avec la montre à la main. Le fermier est à la fois stupéfait et heureux. Il demande au garçon comment il a réussi là où les autres ont échoué.
Le garçon répond : « Je me suis assis par terre et j'ai écouté. Dans le silence, j'ai entendu le tic-tac de la montre et je l'ai simplement cherchée dans cette direction ».

· « Et si tu faisais une pause ? A quelques pas de chez toi, sais-tu ce qui t'attend ? Va sur le site de Gutenberg, il y a de nombreuses propositions pour faire du silence en soi. Pour les enfants : 30 possibilités de détente.
Pour les ados et adultes : 16 activités. Pour les seniors : 10 ateliers dont certains sont gratuits .
Le silence est une lumière discrète qui éclaire ce que le bruit laisse dans l'ombre

Laurence Richard

À VOS AGENDAS !

Du 1 au 3 avril :
- LAEP, mercredi 1
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 1
- Cocon des parents, vendredi 3

Du 6 au 10 avril :
- LAEP, mardi 7 et mercredi 8
- Permanence CLCV, mercredi 8
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 8
- C@fé numérique des parents, mercredi 8
- Café des habitants, jeudi 9
- Cocon des parents, vendredi 10

Du 13 au 17 avril :
- LAEP, lundi 13, mardi 14 et mercredi 15
- Permanence Avocat, lundi 13
- Histoire de l'art, lundi 13
- Atelier CV, lundi 13 et mardi 14
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 15
- Café des habitants, jeudi 16
- Cocon des parents, vendredi 17

Du 20 au 24 avril :
- LAEP, mardi 21 et mercredi 22
- Apéribels, mardi 21
- Stage scientifique, mardi 21, mer; 22, jeudi 23
- Permanence CLCV, mercredi 22
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 22
- Fête des 4 saisons, mercredi 22
- Eveil des sens, mercredi 22 et jeudi 23
- Café des habitants, jeudi 23
- Cocon des parents, vendredi 24

Du 27 au 30 avril :
- Apéribels, mardi 28
- Jeu de la grille magique, mercredi 29
- Atelier jeux de mots, mercredi 29 à 18h
- Instant repas, jeudi 30

Les RDV Guitoune vous proposent un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagnent aussi dans vos démarches administratives.

*Venez retrouver la Guitoune de 11h à 12h30 : les **mardis 7, 14, 21 et 28 avril** devant la poste (village centre) les **vendredis 3, 10, 17 et 24 avril** au "Centre Grabellois" (790 route de Montpellier, ancien garage Clergue) et de 14h30 à 16h **le mardi 14 avril place Beau de Rochas à la Valsière.***

PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31

► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente séniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

Contact : 06 74 23 66 75

► CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie

Samuel SAHY-DYLAS, chargé d'information juridique, assure des permanences afin :

-d'accompagner les usagers rencontrant des difficultés d'accès au droit commun ou confrontés à une situation administrative et/ou juridique ;

-de proposer un accompagnement juridique dans le cadre de démarches spécifiques, notamment en lien avec la consommation, le logement et le cadre de vie.

Sur RDV, mercredi 8 et 22 avril 2026.

► **Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent** et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien **sur RDV : 04 67 10 08 31**

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV 04.67.10.08.31 : le **lundi 13 avril 2026.**

► Permanence Mission Locale

Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

LE CENTRE GUTENBERG

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert aux futurs parents.

Lundi 9h- 12h & 15h30-18h30

Espace Famille, Ludothèque

Grabels La Valsière

Mardi & Mercredi 9h-12h

Maison commune, 1er étage Grabels Centre

Pendant les vacances, LAEP ouvert le 21 et 22 avril.

► C@fé numérique des parents

Être parent à l'ère du numérique...

Venez vous informer, poser vos questions pour mieux accompagner votre enfant.

Une séance/mois.

Mercredi 8 avril : 9h30 - 11h

Mercredi 27 mai : 9h30- 11h30

Au centre Gutenberg

Gratuit, ouvert aux parents et grands parents

Cocon des parents

OUVERT AUX PARENTS ayant besoin de se ressourcer

Un espace dédié aux parents de jeunes enfants ayant besoin de se détendre et de prendre un temps pour eux. Pensé comme une parenthèse, il offre un moment de répit pour se ressourcer, échanger ou simplement se reposer.

Vendredis 14h30 - 16h30

1er étage -Maison commune

Accueil libre, par Sylvie Corson

ENFANTS 0-2 ANS bienvenus

► Stage scientifique et philosophique

Thème : Voyage sensoriel au coeur des Arts et de la lumière.

Viens t'amuser en participant à des ateliers sur les sens, le son et la musique, les illusions d'optiques, la réalisation de lights paintings, ...Tu participeras aussi à deux ateliers pour donner ton avis et réfléchir ensemble sur le thème des Arts.

Mardi 21, Mercredi 22 et Jeudi 23 avril de 10h à 16h

Enfants de 8 à 12 ans - Au centre Gutenberg

De 25 à 50€ selon niveau de revenu

Atelier Eveil des sens

En plein air, atelier parent-enfant de manipulation de riz pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés :

Mercredi 22 avril 10h- 12h à la Valsière

Place Beau de Rochas

Jeudi 23 avril 10h - 12h au centre

Parking de la Source de l'Avy + pique nique

Atelier histoire de l'art

Lundi 13 avril (14h-16h) :

L'École Américaine par Laëtitia Cornée

12€ la séance + adhésion

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE

ÉMELINE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12

► Jeudis 9, 16 et 23 avril Café des Habitants

Vous avez des idées d'ateliers, des projets que vous souhaitez développer sur la commune ? Ou simplement l'envie de venir discuter en toute convivialité ?
Venez nous retrouver pour échanger autour d'un chocolat chaud, d'un café.
Salle Aguilar, gratuit, sans inscription de 10h à 12h.

► Mardis 21 et 28 avril Apéribels

Apéritifs partagés ouverts à tous les habitants. Vous pouvez venir avec un instrument, un jeu ou toute autre passion que vous souhaitez partager. Venez profiter de ce rdv en toute convivialité. Ambiance assurée !
Chacun ramène un petit apéritif et une boisson

Salle Aguilar, gratuit, sans inscription. rdv à partir de 18h

► Instants Partage Famille

Mercredi 29 avril Jeu de la grille magique

Envie de jouer en plein air? Venez défier ZigiZaga et sa grille magique! Tentez de rester discrets pour déchiffrer la grille et battre ZigiZaga!
Veuillez apporter de quoi vous déguiser.
A partir de 5 ans.

RDV à la salle Aguilar à 14h
Sur inscription, gratuit.

► Jeudi 30 Avril Instant Repas

"Fabrication d'un pain de campagne bio et repas partagé"

Venez apprendre la recette de Gérard, la fabrication d'un pain de campagne bio, un délice!
Tout ceci autour d'un buffet partagé!
RDV à 9h pour la recette. Chacun emmène ses couverts , assiettes et verres
Espace Communal Valsière / 1€ par famille

ART DANS LA RUE

EXPOSITIONS
ANIMATIONS
ATELIERS

FOOD-TRUCKS

INSCRIPTIONS OUVERTES

Informations

06 74 23 66 75

Parc du Château de Grabels

Dimanche 7 juin 2026
11h/19h - Entrée libre

Ville de Grabels

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Michaël de Smet , Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin, Patrick Pons.
Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus - **Responsable de la publication** : Laurence Richard
Diffusion par mail -Tirage : 500 exemplaires par mois N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835
2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31

ÉVÈNEMENTS A VENIR

Fête intergénérationnelle du jeu

Un moment d'échange entre petits et grands, des jeux et du soleil… Jeux anciens et nouveaux, jeux de coopération, jeux de découverte, maquillage, création,...
Il y en aura pour tous les goûts.
Ouvert à tous.
En partenariat avec la mairie de Grabels, les associations de Grabels, l'EHPAD…

Mercredi 20 mai 14h - 17h
Cour des Anciennes Ecoles
Grabels centre

Fête des 4 saisons

Convivial et festif, cet événement ouvert à tous invite petits et grands à se retrouver autour d'animations et de jeux variés proposés en partenariat aves les acteurs de Grabels et la Mairie . L'occasion de faire des rencontres et de profiter ensemble d'une belle ambiance.
Au programme origamis, maquillage et ateliers pour les enfants et ados, atelier d'initiation à la mécanique auto, activités sensorielles, balade en garrigue ...et Apéritif partagé à 12h.

Mercredi 22 avril de 9h30 à 13h
A la Valsière place Beau de Rochas

Atelier "jeux de mots", mercredi 29 à 18h au centre Gutenberg

LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS

LA GERBE GRABELLOISE

En plus des stages de poterie , la Gerbe grabelloise va organiser le **samedi 30 mai de 10h à 17h30** une journée " portes ouvertes" aux anciennes écoles de Grabels, cour Lili Esquirol. A la poterie de la Gerbe grabelloise s'associeront : Gutenberg pour son "atelier stylisme", lous Saussaïres , l'association "Passion tissage" et la désencombrerie. Diverses manifestations auront lieu ce jour-là , surprises garanties !
D'autre part la Gerbe grabelloise organisera son festival de théâtre "les nuits de l'Avy" du 20 au 28 juin, le lieu et le programme seront dévoilés ultérieurement.
Pour tout renseignement : **lagerbe.grabelloise@orange.fr**
Son site : **la-gerbe-grabelloise.pepsup.com**

L'Ensemble Vocal de Grabels

(environ 60 choristes) donnera son concert le **11 avril à Grabels**.
Au programme de cette année, le Magnificat de John Rutter, ainsi que des extraits d'œuvres de musique sacrée dans un programme anglais allant de Haendel à nos jours, sous la direction de Valérie Blanvillain, également cheffe de chœur à l'Opéra de Montpellier et cheffe du Chœur Universitaire de Montpellier.
Lors de nos concerts, nous bénéficierons de l'accompagnement de plusieurs musiciens, ainsi que d'intermèdes musicaux à l'orgue à Ganges et à Grabels.
L'ensemble Vocal de Grabels perpétue, avec ce programme 2025-2026, la tradition des grands concerts chorals qui ont fait sa réputation.

https://sites.google.com/site:evgrabels/

LE P'TIT JOURNAL

Membres de la commission : Michaël de Smet , Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin, Patrick Pons.
Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus -**Responsable de la publication :** Laurence Richard
Diffusion par mail -Tirage : 500 exemplaires par mois N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835
2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31