



Édition N°230
MARS 2026

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE

RETROUVEZ LE P'TIT JOURNAL TOUS LES MOIS SUR CENTREGUTENBERG.COM

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE :

AIMES -TU LIRE ?

Il m'est arrivé une histoire inouïe qu'il faut que je vous raconte ! Samedi, je suis passée au supermarché. J'effectue mes achats puis je prépare de quoi payer, je sors un billet de 50€ qui m'échappe et tombe à terre. Devant moi un gros type baraqué se retourne. Il se penche et se saisit de mon billet. Je m'apprête à le remercier chaleureusement pour son amabilité, je tends la main avec un grand sourire pour récupérer mon argent. Le type me dit d'un ton hargneux : « Ce qui se trouve sur le sol appartient à celui qui le ramasse. » Il glisse mon billet dans sa poche et sort rapidement du supermarché vers le parking comme si de rien n'était.

Je suis stupéfaite, sans voix. Je regarde la dame derrière moi et les gens autour qui ont assisté à la scène : tous ont l'air scandalisés et échangent des murmures indignés. Ni une ni deux, je me précipite sur ses talons pour récupérer mes 50€. Non mais !

J'arrive sur le parking. Je me plante sous son nez et, avec toute la véhémence dont je suis capable, je lui demande de me rendre mon argent. Alors qu'il pose ses deux gros cabas au sol pour sortir la clé de sa poche une inspiration me dit : « Allez zou ! C'est maintenant ou jamais ! » J'attrape ses deux sacs et lui lance d'une voix narquoise: « Ce qui se trouve sur le sol appartient à celui qui le ramasse » et je file vers ma voiture, partagée entre rire et frayeur mais très contente de moi.

Les personnes qui se sont attroupées en entendant mes éclats de voix commencent à applaudir et un cordon de sécurité se forme pour empêcher ce sale type de me poursuivre.

Sur le chemin du retour je pleurais de rire en revisualisant la scène. Une fois à la maison, j'ouvre les cabas et je découvre un saumon, des gambas, et une bouteille de champagne !!!



Et maintenant je suis là, à vous raconter cette aventure...et je me demande si vous m'avez lu jusqu'au bout...?

Cette histoire ne m'est pas arrivée en vrai. Ce récit a pour but de vous donner envie de lire ! La lecture stimule l'esprit et l'imagination, elle nous fait voyager en pensée... Elle nous embarque, comme ce texte l'a démontré, je l'espère...« Lire, c'est ajouter une vie à sa propre existence. » – Jorge Luis Borges

Laurence Richard

À VOS AGENDAS !



Du 2 au 6 mars :

- Atelier CV, lundi 2
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 4

Du 9 au 13 mars :

- LAEP, lundi 9, mardi 10 et mercredi 11
- Histoire de l'art, lundi 9
- Permanence Avocat, lundi 2
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 11
- C@fé numérique des parents, mercredi 11
- Permanence CLCV, mercredi 11
- 1er secours enfant bébé, vendredi 13
- Cocon des parents, vendredi 13

Du 16 au 20 mars :

- LAEP, lundi 16, mardi 17 et mercredi 18
- Histoire de l'art, lundi 16
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 18
- 1er secours enfant bébé, vendredi 13
- Cocon des parents, vendredi 20

Du 23 au 27 mars :

- LAEP, lundi 23, mardi 24 et mercredi 25
- Histoire de l'art, lundi 23
- Café des jeux, RDV papot'âge mercredi 25
- Permanence CLCV, mercredi 25
- Atelier jeux de mot, mercredi 25
- Cocon des parents, vendredi 27

Du 30 au 31 mars :

- LAEP, lundi 30 et mardi 31



Les RDV Guitoune vous proposent un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagnent aussi dans vos démarches administratives.

A l'occasion de l'arrivée du printemps, la guitoune offrira une pause gourmande et vous invite à prendre une petite collation les mardi 17 et vendredi 20 mars



Venez retrouver la Guitoune de 11h à 12h30 les **mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars** devant la poste (village centre) les **vendredis 6, 13, 20 et 27 mars** au "Centre Grabellois" (790 route de Montpellier, ancien garage Clergue)

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

**LE P'TIT
JOURNAL**

WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31



► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente seniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

Contact : 06 74 23 66 75

► CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie

Samuel SAHY-DYLAS, chargé d'information juridique, assure des permanences afin :

- d'accompagner les usagers rencontrant des difficultés d'accès au droit commun ou confrontés à une situation administrative et/ou juridique ;
- de proposer un accompagnement juridique dans le cadre de démarches spécifiques, notamment en lien avec la consommation, le logement et le cadre de vie.

Sur RDV, mercredi 11 et 25 mars 2026.



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien
sur RDV : 04 67 10 08 31

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV
04.67.10.08.31 : le **lundi 9 mars 2026**.



► Permanence Mission Locale



Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h
Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

LE CENTRE GUTENBERG

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.). Ouvert aux futurs parents.

Lundi 9h- 12h & 15h30-18h30

Espace Famille, Ludothèque

29, rue Félix Trombe
Grabels La Valsière

Mardi & Mercredi 9h-12h

Maison commune, 1er étage Grabels Centre

Réouverture du LAEP, lundi 9 mars



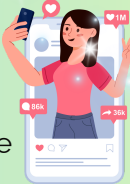
► C@fé numérique des parents

Être parent à l'ère du numérique...
Venez échanger, poser vos questions et trouver des infos pour mieux accompagner vos enfants.
Une séance/mois.

Mercredi 11 mars et 8 avril: 9h30 - 11h

Au centre Gutenberg

Animé par Françoise, Conseillère Numérique et Caroline, Coordinatrice familles
Gratuit, ouvert à tous les parents



► Initiation 1ers Secours Enfant & Nourrisson

Initiation aux gestes d'urgences, prévention des risques destinée aux parents d'enfants de tous âges.

**Vendredis 13 et 20 mars
de 9h30-11h30**

Dans les locaux de la Croix rouge

Inscription sur les 2 matinées
obligatoire au 04 67 10 08 31
5€ /parent + adhésion



► Atelier des "mots en folie"

Cet atelier propose d'explorer le langage sous toutes ses formes en jouant avec les mots. Deux animateurs spécialistes vous accueillent pour vous entraîner à développer votre humour par les jeux de mots..

Prochain RDV mercredi 25 mars 18h à 19h, salle Simone Veil

Gratuit (adhésion obligatoire) De 15 à 105 ans !



Cocon des parents

OUVERT AUX PARENTS
ayant besoin de se ressourcer

Un nouvel espace dédié aux parents de jeunes enfants ayant besoin de se détendre et de prendre un temps pour eux. Pensé comme une parenthèse, il offre un moment de répit pour se ressourcer, échanger ou simplement se reposer dans un cadre apaisant.

Les vendredis de 14h30 à 16h30

1er étage -Maison commune

Accueil libre, par Sylvie Corson



ENFANTS 0-2 ANS
bienvenus

Accordez-vous un temps pour vous, parce que prendre soin de soi,
c'est aussi prendre soin de sa famille. ♥



Recherche d'emploi



Vous êtes en recherche d'emploi, inscrit à France Travail et souhaitez être accompagné par le centre Gutenberg ? Prenez rendez-vous avec une de nos conseillère en insertion professionnelle.

**Demande de rendez-vous
au 04 67 10 08 31**



Atelier histoire de l'art

Lundi 16 mars (14h-16h) :

LE TRIPTYQUE DE MOULINS (Louvre)
par Odile Gancedo



Lundi 23 mars (14h-16h) :

Léonard de Vinci et Michel-Ange par Laëtitia Cornée
12€ la séance + adhésion



Atelier CV

Ateliers pour vous accompagner dans la création de votre CV, animés par une conseillère en insertion professionnelle et une conseillère numérique.



Lundi 2 mars – 14h à 16h : Atelier CV #1

Présentation du CV, outils conseillés et bonnes pratiques.

Mardi 3 mars – 14h à 16h : Atelier CV #2

Mise en page et valorisation du contenu travaillé.

**Ateliers gratuits
proposés chaque début de mois
Sur inscription**

Espace
de Vie
Sociale

La Valsière

ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE

ÉMELINE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12



► **Judis 5, 12 et 19 mars Café des Habitants**

Vous avez des idées d'ateliers, des projets que vous souhaitez développer sur la commune ? Ou simplement l'envie de venir discuter en toute convivialité ? Venez nous retrouver pour échanger autour d'un chocolat chaud, d'un café.

Salle Aguilar, gratuit, sans inscription de 10h à 12h.

► **Samedi 14 mars Comité d'Animation**

L'association **Gutenberg-Grabels** vous invite à son comité d'animation annuel.

Au programme :

- Temps de rencontre, recueil de la parole des habitants et bilan des activités de l'Espace de vie sociale
- Activités ludiques pour les enfants de 10h à 11h30
- Apéritif partagé à 12h, convivialité assurée !

Salle Campos, gratuit, sans inscription de 9h30 à 12h30.



► **Instants Partage Famille**

Mercredi 25 mars Fabrication d'un mini aquarium

Vous aimez les poissons ? Venez créer votre poisson et lui fabriquer un joli aquarium pour décorer votre maison ! Moment familial et créatif garanti.



**RDV à la salle Aguilar à 14h
Sur inscription, gratuit.**

► **Judi 26 mars Instant Repas "Pastilla"**

Venez déguster ce plat emblématique méditerranéen, en découvrir la recette et manger ensemble !

Possibilité de venir à la préparation, au repas ou aux deux. Chacun ramène son assiette et ses couverts.

Espace Communal Valsière / 6€ par famille



LE PETIT JOURNAL

Membres de la commission : Michaël de Smet, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin, Patrick Pons.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus - **Responsable de la publication :** Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 500 exemplaires par mois N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31

À NE PAS MANQUER : CONFÉRENCE DÉBAT ASSOCIATION AGNÈS MCLAREN

Vendredi 27 mars 2026 : Film, conférence, débat « Deux femmes médecins remarquables ! »

Agnès McLaren, première femme diplômée, en 1878, de la faculté de médecine de Montpellier et Glafira Ziegelmann, première femme interne des hôpitaux de l'université de Montpellier en 1899. Une écossaise et une russe !!!

Projection de film « la vie d'Agnès McLaren » à 18H00 précise.

Conférence/débat de 18H30 à 19H30 – Avec le professeur Thierry Lavabre-Bertrand, Professeur Faculté de médecine et docteur en Histoire (E.P.Hautes Etudes), spécialiste de l'histoire de la médecine, notamment de l'École de Montpellier au XIXe siècle.

Accueil à partir de 17H30 Salle de la Gerbe, Grabels.

Clôture : pot d'amitié

***Agnès McLaren** née le 4 juillet 1837, Édimbourg et morte en avril 1913, Antibes est la première femme diplômée de la Faculté de Montpellier. Elle est reconnue pour l'aide apportée aux femmes indiennes qui, en raison de la purdah, ne pouvaient pas obtenir l'aide médicale d'un médecin homme. Très active dans les causes liées à la justice sociale, elle milite notamment contre le commerce des esclaves blancs et pour le droit de vote des femmes. Agnès McLaren est devenue une figure emblématique de la place des femmes dans les universités de Montpellier.*

***Glafira Ziegelmann**, née le 26 avril 1871 à Orenbourg (Russie) et morte en octobre 1935, est un médecin français d'origine russe, formée à la faculté de médecine de Montpellier, où elle étudie de 1894 à 1899. Elle est ensuite gynécologue-obstétricienne à Montpellier. Elle est la première femme interne des hôpitaux de l'université de Montpellier et la première à être admissible à l'agrégation de médecine (1910). Elle n'obtiendra pas l'agrégation, ayant été interdite de passer les épreuves orales au motif qu'elle est une femme.*

ÉVÈNEMENTS A VENIR



Fête des 4 saisons

Convivial et festif, cet événement ouvert à tous invite petits et grands à se retrouver autour d'animations et de jeux variés. L'occasion de partager un moment agréable, de faire des rencontres et de profiter ensemble d'une belle ambiance. Un rendez-vous chaleureux pour créer du lien et célébrer la vie de quartier.

Mercredi 22 avril
A la Valsière



Fête intergénérationnelle du jeu

Un moment d'échange entre petits et grands, des jeux et du soleil... Jeux anciens et nouveaux, jeux de coopération, jeux de découverte, maquillage, création, il y en aura pour tous les goûts. Ouvert à tous.

En partenariat avec la mairie de Grabels, les associations de Grabels, l'EHPAD...

Mercredi 20 mai de 14h à 17h
A la Cour des Anciennes Ecoles
Grabels centre



**LE P'TIT
JOURNAL**

Membres de la commission : Michaël de Smet , Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin, Patrick Pons.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus -Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 500 exemplaires par mois N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31