



Édition N°234  
JUILLET - AOÛT 2026

L'ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS PRÉSENTE

# LE P'TIT JOURNAL

DU CENTRE GUTENBERG ET DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE VALSIÈRE



## PROGRAMME JUILLET 2026

**Lundi 6, 20 & 27 juillet**

**JEUX D'EAU (0-6 ANS ET ADULTE) & CAFE DES HABITANTS**  
10h à 12h Boissons fraîches et jeux d'eau, Espace Communal de la Valsière

**Mardis & Mercredis en juillet**

**LAEP, LIEU ACCUEIL ENFANT PARENT (0-6 ANS ET ADULTE)**

9h à 12h Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

**Jeudi 2 juillet**

**EVEIL DES SENS (0-6 ANS ET ADULTE)**

9h30 à 11h30, Salle Cléopâtre, Maison Commune, Centre

**Mardis 7,21 & 28 juillet**

**APERIBELS**

18h à 20h: Apéritifs partagés, patio de l'Espace Communal Valsière

**Mercredi 8 juillet**

**SORTIE PLAGES du pilou + petit train**

Villeneuve les Maguelone, Transport avec les véhicules du centre possible. Places limitées, Inscription obligatoire.

**Jeudi 9 juillet**

**SORTIE PISCINE St Mathieu de Trévières**

10h à 15h, Transport avec les véhicules du centre possible. Tarif et information au centre Gutenberg. Inscription obligatoire.

**INSTANT PARTAGE FAMILLE Jeu en plein air**

9h30 à 11h30, arrêt de bus La Valsière, gratuit, sur inscription

**Vendredi 10 & 17 juillet**

**ANIMATION ECOLE J.PONSY (0-6 ANS ET ADULTE)**

9h30 à 11h30, jeux d'eau et comptines par Serge à la guitare. Une occasion de découvrir l'école pour l'entrée en petite section. Accès par l'école de musique (rue du Picadou)

**Mercredi 15 juillet**

**INSTANT PARTAGE FAMILLE Atelier dessin partagé**

9h30 à 11h30, Salle Aguilar, gratuit, sur inscription

**Jeudi 16 juillet**

**SORTIE LAC DU SALAGOU**

Transport avec les véhicules du centre possible. Places limitées, Inscription obligatoire.

**Jeudi 23 juillet**

**SORTIE SEAQUARIUM Grau du roi**

Transport avec les véhicules du centre possible. Tarif et information au centre Gutenberg. Inscription obligatoire.



**+ D'INFO & INSCRIPTION**  
**AU CENTRE GUTENBERG**  
04 67 10 08 31  
**A L'EVS**  
06 17 87 88 06



## À VOS AGENDAS !



**Du 1er au 3 juillet :**

Permanence CLCV, mercredi 1er

**Du 6 au 10 juillet :**

Permanence Avocate, lundi 6

**Du 13 au 17 juillet :**

Permanence CLCV, mercredi 15

**Du 21 au 24 juillet :**

Démarrage des inscriptions

**Du 27 au 31 juillet :**

Permanence CLCV, mercredi 29

**Jeudi 9, 16, 23 et 30 juillet, karaoké**

salle Campos de 18h30 à 20h30

apéritif partagé

**Fermeture du centre du 1er au 16 août**

**A partir du 17 août :**

Reprise des inscriptions

**Du 24 au 31 août :**

Permanence CLCV, mercredi 26

**Pas de sortie Guitoune en juillet août**

**Pas de LAEP en août**

**Reprise des activités**

**le 14 septembre**

## FERMETURE DU CENTRE DU 3 AU 16 AOÛT

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT  
JOURNAL



WWW.CENTREGUTENBERG.COM



@association.gutenberg



@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H

LE SAMEDI DE 9H À 13H

04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

# PERMANENCES - SUR RDV AU 04 67 10 08 31

Carsat Retraite & Santé au travail



ICOPE MONITOR

OCCITANIE  
Equipe Régionale Vieillesse  
Et Prévention de la Dépendance  
ars

## ► Guichet concerté (seniors) :

Delphine BOUTIN, gestionnaire de parcours en prévention et référente seniors, vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins (améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir...). Avec le programme ICOPE, faites le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

Contact : 06 74 23 66 75

## ► CLCV Consommation Logement & Cadre de Vie



Samuel SAHY-DYLAS, chargé d'information juridique, assure des permanences afin :

-d'accompagner les usagers rencontrant des difficultés d'accès au droit commun ou confrontés à une situation administrative et/ou juridique ;

-de proposer un accompagnement juridique dans le cadre de démarches spécifiques, notamment en lien avec la consommation, le logement et le cadre de vie.

Sur RDV, mercredi 1, 15, 29 juillet et 26 août 2026.



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

## ► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV 04.67.10.08.31 : le **lundi 6 juillet 2026**.



## ► Permanence Mission Locale



Un conseiller de la mission locale reçoit les jeunes de 16 à 25 ans, ou les parents de jeunes, sur des questions d'emploi, de formation, sur le logement ou la santé.

Un mercredi sur deux (semaines paires) de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 04 67 75 29 67

## LE CENTRE GUTENBERG

### LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

Espace de jeux pour les enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents. Accueil libre et gratuit

Maison commune (Salle Cléopâtre) au centre :

**Mardi & mercredi 9h - 12h**

**Ouvert tout le mois de juillet,**

Fermé en août.

Espace famille, ludothèque Valsière :

**lundi 9h - 12h & 15h30-18h30**

**Fermé durant les vacances d'été**

Réouverture le 7 septembre



### COCON DES PARENTS

ENFANTS 0-2 ANS bienvenus

Un espace de détente, une pause pour les parents de jeunes enfants pour échanger ou simplement se reposer.

**Ouvert en juillet,**

**Vendredis 14h30 - 16h30**

1er étage -Maison commune

**Accueil libre, par Sylvie**



### C@FÉ NUMÉRIQUE DES PARENTS

**Mercredi 15 juillet : 9h30- 11h00 : Parents - enfants**

Venez échanger sur vos pratiques numériques, les souhaits des enfants, la réalité des parents, des questions, des astuces...



Centre Gutenberg Gratuit, animé par Françoise Conseillère numérique et Caroline, référente famille



## ESPACE DE VIE SOCIALE LA VIE VALSIÈRE

ÉMELINE AU 06.17.87.88.06 / 04.34.11.75.12

### ► INSTANTS PARTAGE FAMILLE (Sur inscription, gratuit)

**Judi 9 juillet et mercredi 15 juillet**

**Jeux en plein air (9/07)**

Petits et grands, venez vous amuser dans la nature avec des jeux frais et rigolos!

**RDV à l'arrêt de bus La Valsière à 9h30**



**Dessin partagé (15/07)**

Vous aimez les crayons? Vous aimez rigoler? Participez à nos dessins partagés pour inventer des créatures loufoques!

**RDV à la salle Aguilar à 9h30**



### ► CAFÉ DES HABITANTS ET JEUX D'EAU

**Lundis 6, 20 et 27 juillet**

Vous avez des idées d'ateliers, des projets que vous souhaitez développer ou simplement l'envie de discuter ?

Venez nous retrouver pour échanger autour d'un café ou d'une boisson fraîche.

**RDV dans le patio de l'Espace communal de la Valsière, gratuit, sans inscription de 10h à 12h.**



# Retour sur cette année en image





**Un grand Merci  
pour votre présence  
750 personnes !  
RDV le 21 juillet  
pour les inscriptions**



## **OUVERTURES DES INSCRIPTIONS A PARTIR DU 21 JUILLET 2026**

**Afin de faciliter les inscriptions aux activités, le secrétariat sera exceptionnellement ouvert les samedis 5, 12, 19 et 26 septembre de 9h à 13h.**

**Horaires d'ouverture en semaine :** du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Pour bénéficier de tarifs dégressifs, votre numéro d'allocataire CAF vous sera demandé lors de votre inscription. Les personnes qui ne sont pas allocataires de la CAF, devront fournir la dernière attestation MSA ou le dernier avis d'imposition du foyer 2026 SUR LES REVENUS 2025.

Si vous ne souhaitez pas communiquer vos revenus vous acceptez l'application du tarif maximum.

**Facilité de paiement :** possibilité d'échelonner vos paiements (3 chèques à fournir le jour de l'inscription encaissés en octobre 2026, janvier et avril 2027).

*Aucun remboursement n'est consenti en cas d'absence ou abandon. En cas d'impayé sur 1 trimestre, les facilités de paiements ne seront plus possibles et il faudra régler la totalité du cours (espèce ou chèque certifié).*

Les Chèques Vacances, chèque UP sport & loisirs, et coupons sport sont acceptés sous conditions.

**Congés annuels :** nous serons fermés du 3 au 16 août.

**Renseignements au 04 67 10 08 31**

**Membres de la commission :** Michaël de Smet, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

**Mise en page :** Delphine Boutin, Françoise Camus

**Responsable de la publication :** Laurence Richard

**Diffusion par mail - Tirage :** 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

**2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31**